

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Tízórai	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg</p> <p>Natúr sajtkrém (7;) EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g CA:155.1mg</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p> <p>Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg</p> <p>méz EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>Teavaj (7;) EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:2.5mg</p> <p>félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p>	<p>Citromos tea EN:26.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:6.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>Magvas szárnyas májkrém (7;) EN:97.7kcal ZS:8.1g TZS:2.7g SZH:2.3g CK:0.3g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:7.5mg</p> <p>félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Mozzarellás sajtkrém (7;) EN:36.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.4g SÓ:0.3g CA:115.9mg</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p> <p>Barackos tea EN:26.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:6.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p>Kakaó (7;) EN:122.6kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:16.3g CK:16.2g FH:6.2g SÓ:0.2g CA:240.0mg</p> <p>Marha párizsi EN:48.0kcal ZS:4.2g TZS:1.7g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.2g SÓ:0.4g CA:0.0mg</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg</p> <p>Teljeskiőrlésű kifli (1;) EN:125.0kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g</p> <p>Hónapos retek EN:0.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>
Ebéd	<p>Babgulyás leves sertés (1;9;) EN:190.5kcal ZS:7.5g TZS:1.2g SZH:16.9g CK:0.8g FH:11.6g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p> <p>Tejberizs (7;) EN:261.2kcal ZS:3.1g TZS:1.8g SZH:48.2g CK:17.2g FH:9.7g SÓ:0.7g CA:240.0mg</p> <p>Fahéj szórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;) EN:54.5kcal ZS:2.6g TZS:0.7g SZH:7.8g CK:1.3g FH:1.7g SÓ:1.2g CA:8.8mg</p> <p>Piritott tökmag EN:81.2kcal ZS:6.9g TZS:1.3g SZH:2.7g CK:0.1g FH:3.7g SÓ:0.0g</p> <p>Mexikói sertésragu (1;) EN:120.7kcal ZS:5.5g TZS:1.1g SZH:6.1g CK:0.7g FH:10.2g SÓ:0.4g CA:0.0mg</p> <p>Bulgur köret (1;) EN:219.5kcal ZS:2.1g TZS:0.1g SZH:42.0g CK:6.0g FH:7.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>Csalamádé * (10;12;) EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:1.0g</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:149.3kcal ZS:8.3g TZS:4.7g SZH:13.7g CK:0.1g FH:4.4g SÓ:1.2g CA:1.3mg</p> <p>Natúr sertészelet (1;) EN:120.3kcal ZS:6.7g TZS:1.5g SZH:1.6g CK:0.0g FH:12.5g SÓ:0.2g CA:0.0mg</p> <p>Meggymártás (1;7;) EN:150.3kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:26.5g CK:23.8g FH:1.8g SÓ:0.5g CA:36.0mg</p> <p>Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:126.9kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:24.8g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1;3;) EN:52.9kcal ZS:1.8g TZS:0.3g SZH:7.5g CK:0.7g FH:1.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p> <p>Rakott karfiol (sertéshússal) (7;) EN:221.9kcal ZS:10.3g TZS:3.0g SZH:16.0g CK:0.6g FH:14.6g SÓ:0.1g CA:22.5mg</p> <p>Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Gyümölcslé 100% EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>Halvagdalt (1;3;4;) EN:179.4kcal ZS:4.1g TZS:0.7g SZH:23.5g CK:0.5g FH:7.6g SÓ:1.3g CA:0.0mg</p> <p>Burgonyapüré (7;12;) EN:200.8kcal ZS:2.7g TZS:1.3g SZH:33.2g CK:5.5g FH:7.4g SÓ:1.0g CA:144.0mg</p>
Uzsonna	<p>Csirkemell sonka EN:18.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.0g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p>	<p>Főtt tojás (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg</p> <p>Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p>	<p>Trappista sajt (7;) EN:67.4kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.3g CA:160.0mg</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg</p> <p>Teljeskiőrlésű kifli (1;) EN:125.0kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g</p>	<p>Zöldhagymás túrókrém (7;) EN:35.9kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:0.9g CK:0.9g FH:2.7g SÓ:0.0g CA:12.0mg</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p>Korpás pogácsa (1;3;7;12;) EN:177.0kcal ZS:6.5g TZS:3.2g SZH:25.0g CK:0.8g FH:3.5g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>