

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Tízórai	Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg Kenőmájás (sertés) EN:43.8kcal ZS:3.7g TZS:1.7g SZH:0.9g CK:0.3g FH:1.8g SÓ:0.4g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g Hónapos retek EN:0.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Karamellás tej (7;) EN:102.3kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:12.2g FH:6.0g SÓ:0.2g CA:240.0mg Magvas vajkrém (7;) EN:111.2kcal ZS:10.0g TZS:4.1g SZH:2.6g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:0.1g CA:7.5mg vizes zsemle (1;) EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg Csicseriborsó krém (7;12;) EN:59.0kcal ZS:3.2g TZS:1.8g SZH:4.7g CK:0.4g FH:2.1g SÓ:0.5g CA:3.8mg félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g CA:0.0mg	Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg Sertés párizsi EN:46.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.4g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g CA:0.0mg	Citromos tea EN:26.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:6.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Póréhagymás tojáskrém (3;7;) EN:64.5kcal ZS:5.3g TZS:2.8g SZH:0.8g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:0.2g CA:5.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g Jégcsapretek EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg
Ebéd	Sertés gulyásleves (1;9;12;) EN:179.8kcal ZS:11.0g TZS:2.8g SZH:10.5g CK:0.7g FH:8.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg Tejben dara (1;7;) EN:291.0kcal ZS:4.4g TZS:2.3g SZH:52.0g CK:21.4g FH:9.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg Kakaó szórát EN:81.6kcal ZS:0.4g TZS:0.3g SZH:18.3g CK:18.0g FH:0.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Francia hagymaleves (7;) EN:73.0kcal ZS:5.1g TZS:1.8g SZH:5.2g CK:0.6g FH:1.3g SÓ:0.6g CA:22.5mg Pírtott kenyérbakcsó (1;) EN:26.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.1g CK:0.1g FH:1.0g SÓ:0.2g Rakott zöldbab (3;7;) EN:270.4kcal ZS:15.3g TZS:5.2g SZH:19.0g CK:4.0g FH:13.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:137.9kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:23.1g CK:18.8g FH:2.0g SÓ:0.0g CA:29.8mg Csirkepaprikás (1;7;) EN:142.8kcal ZS:9.5g TZS:2.8g SZH:4.6g CK:0.5g FH:9.4g SÓ:0.7g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:222.1kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:36.0g CK:1.8g FH:6.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg Káposztasaláta EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.5g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:160.9kcal ZS:4.4g TZS:0.7g SZH:17.3g CK:2.0g FH:9.2g SÓ:0.3g CA:0.0mg Óvári sertésszelet (1;7;) Burgonyapüré (7;12;) EN:200.8kcal ZS:2.7g TZS:1.3g SZH:33.2g CK:5.5g FH:7.4g SÓ:1.0g CA:144.0mg	Orjaleves (1;) EN:87.1kcal ZS:2.7g TZS:0.8g SZH:10.1g CK:2.9g FH:4.9g SÓ:2.0g CA:0.0mg Tejföl (7;) EN:61.8kcal ZS:6.0g TZS:0.7g CK:0.7g FH:0.8g SÓ:0.0g CA:36.0mg Székelykáposzta (1;) EN:239.5kcal ZS:17.6g TZS:3.8g SZH:10.5g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:3.3g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g
Uzsonna	Edami sajt (7;) EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g CA:320.0mg margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g CA:0.0mg	Zala felvágott EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g CA:0.0mg margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű kifli (1;) EN:125.0kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Natúr sajtkrém (7;) EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g CA:155.1mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Sült húskrém (7;) EN:88.3kcal ZS:7.9g TZS:3.7g SZH:0.4g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:0.2g CA:9.0mg Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g CA:0.0mg Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Mákos búrkifli (1;7;) EN:232.0kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g CA:0.0mg Banán EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g CA:0.0mg
Napi összesítés	EN: 1163.8 kcal; ZS: 36.0 g; TZS: 16.3 g; SZH: 157.4 g; CK: 45.8 g; FH: 47.6 g; SÓ: 3.8 g; CA: 800.0 mg;	EN: 918.0 kcal; ZS: 41.7 g; TZS: 15.9 g; SZH: 98.8 g; CK: 18.3 g; FH: 34.7 g; SÓ: 3.0 g; CA: 270.0 mg;	EN: 1008.5 kcal; ZS: 30.1 g; TZS: 12.1 g; SZH: 139.6 g; CK: 24.5 g; FH: 38.6 g; SÓ: 4.0 g; CA: 428.7 mg;	EN: 894.6 kcal; ZS: 25.7 g; TZS: 10.0 g; SZH: 118.9 g; CK: 9.7 g; FH: 39.1 g; SÓ: 3.8 g; CA: 393.0 mg;	EN: 1087.7 kcal; ZS: 43.4 g; TZS: 16.0 g; SZH: 128.6 g; CK: 32.3 g; FH: 33.5 g; SÓ: 7.2 g; CA: 41.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.