

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
Ebéd	Csirkeragu leves (1;7;) EN:240.0kcal ZS:12.8g TZS:4.4g SZH:13.6g CK:4.1g FH:16.2g SÓ:1.1g CA:0.0mg Tejbendara kókuszreszeléssel (1;7;) EN:609.9kcal ZS:24.3g TZS:18.3g SZH:73.1g CK:30.9g FH:19.5g SÓ:0.4g CA:480.0mg Kakaó szórát EN:122.3kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:27.4g CK:27.0g FH:0.7g SÓ:0.1g CA:0.0mg Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:83.3kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:11.5g CK:0.7g FH:2.8g SÓ:2.7g CA:0.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g CA:0.0mg Rakott kelkáposzta (7;) EN:470.6kcal ZS:16.3g TZS:5.5g SZH:55.7g CK:1.2g FH:24.7g SÓ:1.7g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Reszelt tésztaleves (1;3;) EN:87.1kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:12.3g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg Sült kolbász EN:396.0kcal ZS:38.9g TZS:15.6g SZH:2.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:2.1g CA:0.0mg Lencsefőzelék (1;7;10;12;) EN:504.9kcal ZS:14.9g TZS:4.1g SZH:61.0g CK:5.2g FH:23.4g SÓ:1.9g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:149.5kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:22.9g CK:15.0g FH:2.9g SÓ:0.0g CA:38.3mg Panírozott halporció (1;3;) EN:254.1kcal ZS:12.0g TZS:1.1g SZH:21.6g CK:0.2g FH:14.4g SÓ:1.3g CA:0.0mg Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg Csalamádé * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:186.9kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.2g CK:1.1g FH:10.2g SÓ:1.4g CA:0.0mg Panírozott halporció (1;3;) EN:271.6kcal ZS:17.7g TZS:5.3g SZH:8.6g CK:1.0g FH:18.6g SÓ:1.4g CA:0.0mg Csirkepaprikás (1;7;) EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Sertésragu leves D (1;) EN:269.0kcal ZS:10.7g TZS:2.0g SZH:23.1g CK:4.6g FH:18.4g SÓ:0.9g CA:0.0mg Sonkás-parajos penne (1;) EN:504.4kcal ZS:7.9g TZS:1.4g SZH:79.3g CK:5.8g FH:28.6g SÓ:3.7g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Karalábé krémleves (1;7;) EN:139.0kcal ZS:7.7g TZS:3.5g SZH:14.4g CK:1.4g FH:4.0g SÓ:1.6g CA:49.5mg Rántott sertésszelet (1;3;) EN:531.9kcal ZS:32.8g TZS:5.2g SZH:30.9g CK:0.3g FH:26.5g SÓ:2.2g CA:0.0mg Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg Jégsaláta EN:6.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg
Napi összesítés	EN: 1113.4 kcal; ZS: 38.7 g; TZS: 23.1 g; SZH: 141.8 g; CK: 66.4 g; FH: 40.5 g; SÓ: 2.1 g; CA: 480.0 mg;	EN: 735.2 kcal; ZS: 23.8 g; TZS: 9.6 g; SZH: 95.8 g; CK: 3.3 g; FH: 32.5 g; SÓ: 5.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1094.3 kcal; ZS: 57.4 g; TZS: 20.2 g; SZH: 96.1 g; CK: 7.1 g; FH: 39.0 g; SÓ: 5.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 956.1 kcal; ZS: 19.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 160.1 g; CK: 16.5 g; FH: 32.9 g; SÓ: 4.5 g; CA: 38.3 mg;	EN: 980.1 kcal; ZS: 31.0 g; TZS: 7.0 g; SZH: 124.3 g; CK: 5.7 g; FH: 43.5 g; SÓ: 3.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 879.7 kcal; ZS: 19.1 g; TZS: 3.4 g; SZH: 123.1 g; CK: 10.8 g; FH: 50.8 g; SÓ: 5.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1215.7 kcal; ZS: 43.4 g; TZS: 9.1 g; SZH: 159.8 g; CK: 2.1 g; FH: 45.9 g; SÓ: 5.4 g; CA: 49.5 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.