

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Ebéd	Babgulyás leves sertés (1;9;) EN:364.3kcal ZS:14.0g TZS:2.3g SZH:32.1g CK:1.6g FH:22.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg Tejberizs (7;) EN:395.7kcal ZS:4.0g TZS:2.3g SZH:75.8g CK:21.5g FH:14.0g SÓ:0.9g CA:300.0mg Fahéj szórát EN:120.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:29.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:91.5kcal ZS:4.1g TZS:1.1g SZH:13.3g CK:2.0g FH:2.9g SÓ:2.8g CA:13.7mg Pirított tökmag EN:189.4kcal ZS:16.0g TZS:3.0g SZH:6.2g CK:0.4g FH:8.6g SÓ:0.0g Mexikói sertésragu (1;) EN:222.0kcal ZS:10.1g TZS:2.1g SZH:10.5g CK:1.1g FH:19.7g SÓ:1.1g CA:0.0mg Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg Csalamádé * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:259.4kcal ZS:15.2g TZS:8.6g SZH:22.1g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:2.2g CA:2.3mg Natúr sertésszelet (1;) EN:206.9kcal ZS:11.8g TZS:2.6g SZH:2.9g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:0.4g CA:0.0mg Meggymártás (1;7;) EN:251.3kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:44.4g CK:39.5g FH:2.9g SÓ:1.0g CA:60.0mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:232.7kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:45.5g CK:0.0g FH:6.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Reszelt tésztaleves (1;3;) EN:87.1kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:12.3g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg Rakott karfiol (sertéshússal) (7;) EN:386.1kcal ZS:17.9g TZS:5.2g SZH:29.9g CK:1.1g FH:23.4g SÓ:0.2g CA:41.2mg Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:86.6kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:2.2g FH:2.4g SÓ:1.9g CA:0.0mg Halvagdalt (1;4;) EN:184.8kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:17.9g CK:0.6g FH:8.2g SÓ:1.8g CA:0.0mg Burgonyapüré (7;12;) EN:335.6kcal ZS:4.6g TZS:2.1g SZH:55.3g CK:9.2g FH:12.3g SÓ:1.9g CA:240.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Póréhagymaleves (3;7;9;) EN:98.8kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:7.4g CK:1.2g FH:3.0g SÓ:1.1g CA:41.2mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g CA:0.0mg Sült kolbász EN:396.0kcal ZS:38.9g TZS:15.6g SZH:2.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:2.1g Hagymás tört burgonya (12;) EN:288.7kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:46.8g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.4g CA:0.0mg Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Zabgaluska leves (1;3;9;) EN:97.3kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:17.9g CK:2.9g FH:3.5g SÓ:0.5g CA:0.0mg Rántott sajt (1;3;7;) EN:502.4kcal ZS:30.4g TZS:14.7g SZH:33.6g CK:2.2g FH:22.4g SÓ:2.0g CA:1280.0mg Rizs köret EN:322.4kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg Tartármártás (3;7;10;) EN:237.3kcal ZS:20.5g TZS:4.9g SZH:9.6g CK:8.2g FH:1.6g SÓ:1.5g CA:48.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg
Napi összesítés	EN: 987.2 kcal; ZS: 18.6 g; TZS: 4.7 g; SZH: 158.1 g; CK: 53.0 g; FH: 40.7 g; SÓ: 3.2 g; CA: 300.0 mg;	EN: 1075.7 kcal; ZS: 35.2 g; TZS: 6.5 g; SZH: 139.2 g; CK: 17.1 g; FH: 51.7 g; SÓ: 6.1 g; CA: 13.7 mg;	EN: 1056.6 kcal; ZS: 34.2 g; TZS: 15.2 g; SZH: 135.7 g; CK: 40.1 g; FH: 41.3 g; SÓ: 4.2 g; CA: 62.3 mg;	EN: 677.7 kcal; ZS: 25.2 g; TZS: 7.3 g; SZH: 77.6 g; CK: 11.9 g; FH: 30.9 g; SÓ: 2.2 g; CA: 41.2 mg;	EN: 713.3 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 3.4 g; SZH: 106.3 g; CK: 12.5 g; FH: 26.6 g; SÓ: 6.1 g; CA: 240.0 mg;	EN: 996.8 kcal; ZS: 56.1 g; TZS: 21.1 g; SZH: 93.0 g; CK: 6.5 g; FH: 25.1 g; SÓ: 6.1 g; CA: 41.2 mg;	EN: 1265.6 kcal; ZS: 57.8 g; TZS: 20.6 g; SZH: 143.8 g; CK: 13.8 g; FH: 38.7 g; SÓ: 4.5 g; CA: 1328.0 mg;