

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15	Szombat 05.16	Vasárnap 05.17
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés raguleves (1;9;)</b> EN:197.4kcal ZS:7.3g TZS:1.6g SZH:15.1g CK:1.4g FH:15.9g SÓ:2.0g CA:0.0mg <b>Káposztás kocka (1;)</b> EN:474.4kcal ZS:6.6g TZS:1.0g SZH:87.5g CK:9.5g FH:14.9g SÓ:2.1g CA:0.0mg <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:172.8kcal ZS:5.3g TZS:1.1g SZH:21.7g CK:1.2g FH:8.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.2g CA:0.0mg <b>Paraj mártás (1;7;)</b> EN:160.9kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:25.9g CK:9.4g FH:6.7g SÓ:1.2g CA:132.0mg <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:232.7kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:45.5g CK:0.0g FH:6.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	<b>Szilvaleves (1;7;)</b> EN:252.2kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.0g CA:49.5mg <b>Csirkehúsos rizottó (9;)</b> EN:592.0kcal ZS:14.8g TZS:2.9g SZH:82.9g CK:0.5g FH:31.7g SÓ:3.0g CA:0.0mg <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g CA:0.0mg <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:225.8kcal ZS:9.9g TZS:1.7g SZH:27.6g CK:1.3g FH:4.8g SÓ:1.8g CA:0.0mg <b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:206.9kcal ZS:11.8g TZS:2.6g SZH:2.9g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:0.4g CA:0.0mg <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:329.2kcal ZS:13.2g TZS:3.4g SZH:42.0g CK:18.6g FH:9.3g SÓ:1.9g CA:115.5mg <b>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN:264.1kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:47.1g CK:24.0g FH:4.6g SÓ:1.6g CA:0.0mg <b>Panírozott csirkemell (1;6;)</b> EN:398.6kcal ZS:26.8g TZS:3.1g SZH:19.2g CK:1.2g FH:19.2g SÓ:1.9g CA:0.0mg <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Mongol saláta * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	<b>Kertész leves (1;3;9;)</b> EN:123.5kcal ZS:4.5g TZS:0.6g SZH:15.5g CK:2.8g FH:4.5g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Édes chilis bab sertéshússal</b> EN:595.5kcal ZS:17.8g TZS:5.8g SZH:65.0g CK:12.8g FH:37.8g SÓ:1.8g CA:0.0mg <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	<b>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;)</b> EN:259.4kcal ZS:15.2g TZS:8.6g SZH:22.1g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:2.2g CA:2.3mg <b>Hagymás sertésszelet</b> EN:226.7kcal ZS:15.5g TZS:3.9g SZH:1.0g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.6g CA:0.0mg <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:451.0kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:57.2g CK:0.0g FH:7.8g SÓ:1.5g CA:0.0mg <b>Csalamádé * (10;12;)</b> EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg
<b>Napi összesítés</b>	EN: 813.0 kcal; ZS: 14.8 g; TZS: 2.6 g; SZH: 130.3 g; CK: 15.3 g; FH: 34.9 g; SÓ: 4.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 784.7 kcal; ZS: 17.5 g; TZS: 4.9 g; SZH: 113.9 g; CK: 11.0 g; FH: 35.0 g; SÓ: 2.0 g; CA: 132.0 mg;	EN: 959.3 kcal; ZS: 20.7 g; TZS: 6.3 g; SZH: 151.0 g; CK: 39.3 g; FH: 39.3 g; SÓ: 4.9 g; CA: 49.5 mg;	EN: 895.1 kcal; ZS: 35.5 g; TZS: 7.9 g; SZH: 98.5 g; CK: 19.9 g; FH: 39.8 g; SÓ: 4.8 g; CA: 115.5 mg;	EN: 1243.5 kcal; ZS: 37.5 g; TZS: 4.0 g; SZH: 176.3 g; CK: 39.6 g; FH: 45.7 g; SÓ: 4.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 825.3 kcal; ZS: 23.0 g; TZS: 6.4 g; SZH: 101.1 g; CK: 16.0 g; FH: 46.0 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1057.8 kcal; ZS: 50.0 g; TZS: 20.9 g; SZH: 102.9 g; CK: 1.4 g; FH: 40.9 g; SÓ: 7.5 g; CA: 2.3 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.