

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22	Szombat 05.23	Vasárnap 05.24
Ebéd	<p>Palócleves (sertés) (1;7;12;) EN:314.0kcal ZS:21.0g TZS:7.2g SZH:15.5g CK:1.7g FH:14.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg</p> <p>Piskóta kocka (1;3;) EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g</p> <p>Csokoládé öntet (7;) EN:153.3kcal ZS:3.1g TZS:1.9g SZH:25.0g CK:15.6g FH:5.0g SÓ:0.2g CA:144.0mg</p> <p>félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9;) EN:110.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:4.2g FH:4.5g SÓ:3.1g CA:0.0mg</p> <p>Csirkepörkölt EN:198.6kcal ZS:11.8g TZS:1.9g SZH:4.5g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.8g CA:0.0mg</p> <p>Sárgaborsó főzelék (1;) EN:394.2kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:55.0g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:113.6kcal ZS:5.8g TZS:1.2g SZH:10.5g CK:2.0g FH:2.6g SÓ:1.9g CA:3.0mg</p> <p>Pirított napraforgómag EN:118.0kcal ZS:9.5g TZS:1.4g SZH:3.5g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.0g</p> <p>Borsos sertés tokány (1;9;) EN:168.7kcal ZS:7.8g TZS:1.9g SZH:6.1g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:1.8g CA:0.0mg</p> <p>Főtt burgonya EN:255.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p> <p>körte EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:167.2kcal ZS:2.3g TZS:0.5g SZH:29.4g CK:0.9g FH:4.6g SÓ:0.1g CA:0.0mg</p> <p>Köményes sertéssült EN:160.5kcal ZS:6.6g TZS:2.0g SZH:2.0g CK:0.1g FH:21.5g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p> <p>Paradicsomos káposzta (1;) EN:231.1kcal ZS:7.3g TZS:0.7g SZH:34.3g CK:13.7g FH:6.1g SÓ:0.8g CA:0.0mg</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Tojásleves (1;3;) EN:197.9kcal ZS:12.0g TZS:2.9g SZH:10.7g CK:0.0g FH:11.1g SÓ:1.3g CA:0.0mg</p> <p>Panírozott halrúd (1;3;4;) EN:250.6kcal ZS:12.3g TZS:1.2g SZH:18.8g CK:0.6g FH:10.9g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p> <p>Kukoricás rizs EN:433.6kcal ZS:8.1g TZS:0.9g SZH:80.8g CK:3.4g FH:9.9g SÓ:1.6g CA:0.0mg</p> <p>Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:142.1kcal ZS:8.3g TZS:1.0g SZH:14.3g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg</p> <p>Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7;) EN:181.2kcal ZS:8.4g TZS:1.7g SZH:8.5g CK:1.5g FH:16.6g SÓ:1.8g CA:0.0mg</p> <p>Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p>félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p>	<p>Kukoricagaluska leves (1;3;9;) EN:173.9kcal ZS:6.9g TZS:0.9g SZH:22.4g CK:2.9g FH:4.3g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p> <p>Reszelt csirkemáj (1;) EN:187.6kcal ZS:7.7g TZS:1.9g SZH:9.1g CK:0.0g FH:18.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg</p> <p>Főtt burgonya EN:255.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p> <p>Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g CA:0.0mg</p> <p>félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p>
Napi összesítés	EN: 895.1 kcal; ZS: 28.9 g; TZS: 9.2 g; SZH: 121.6 g; CK: 45.0 g; FH: 27.8 g; SÓ: 2.2 g; CA: 144.0 mg;	EN: 809.6 kcal; ZS: 22.2 g; TZS: 3.1 g; SZH: 101.1 g; CK: 9.2 g; FH: 46.6 g; SÓ: 5.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 813.6 kcal; ZS: 24.2 g; TZS: 4.6 g; SZH: 108.0 g; CK: 3.9 g; FH: 35.4 g; SÓ: 4.9 g; CA: 3.0 mg;	EN: 692.0 kcal; ZS: 16.9 g; TZS: 3.4 g; SZH: 91.7 g; CK: 14.7 g; FH: 37.1 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 890.8 kcal; ZS: 32.4 g; TZS: 5.0 g; SZH: 111.8 g; CK: 4.3 g; FH: 32.6 g; SÓ: 4.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 881.8 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 130.1 g; CK: 16.3 g; FH: 39.7 g; SÓ: 4.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 754.8 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 115.4 g; CK: 7.1 g; FH: 35.3 g; SÓ: 4.6 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.