

|                        | Hétfő<br>05.25  | Kedd<br>05.26   | Szerda<br>05.27   | Csütörtök<br>05.28  | Péntek<br>05.29   | Szombat<br>05.30   | Vasárnap<br>05.31   |
|------------------------|---|---|---|---|---|--|---|
| <b>Ebéd</b>            | <b>Sertés gulyásleves (1;9;12;)</b><br>EN:343.1kcal ZS:21.3g TZS:5.5g<br>SZH:19.5g CK:1.4g FH:16.0g SÓ:1.8g<br>CA:0.0mg<br><b>Darás metélt (1;)</b><br>EN:517.0kcal ZS:10.9g TZS:1.5g<br>SZH:89.2g CK:3.5g FH:14.4g SÓ:1.6g<br>CA:0.0mg<br><b>Barack lekvár</b><br>EN:60.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:14.5g CK:12.8g FH:0.1g SÓ:0.0g<br><b>félbarna kenyér (ebédhez)<br/>(1;)</b><br>EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g<br>CA:0.0mg<br><b>Alma</b><br>EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g<br>SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg | <b>Francia hagymaleves (7;)</b><br>EN:156.2kcal ZS:11.8g TZS:3.5g<br>SZH:9.4g CK:1.1g FH:2.3g SÓ:1.1g<br>CA:41.2mg<br><b>Pírtott kenyérkocka (1;)</b><br>EN:39.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g<br>SZH:7.7g CK:0.1g FH:1.5g SÓ:0.3g<br><b>Párolt csirkemell</b><br>EN:115.8kcal ZS:2.6g TZS:0.9g<br>SZH:0.3g CK:0.2g FH:21.3g SÓ:1.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Sóska mártás (1;7;)</b><br>EN:252.1kcal ZS:5.4g TZS:3.2g<br>SZH:40.1g CK:6.6g FH:7.4g SÓ:2.0g<br>CA:37.7mg<br><b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b><br>EN:232.7kcal ZS:0.5g TZS:0.0g<br>SZH:45.5g CK:0.0g FH:6.2g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>félbarna kenyér (ebédhez)<br/>(1;)</b><br>EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g<br>CA:0.0mg | <b>Erdei gyümölcsleves (1;7;)</b><br>EN:149.5kcal ZS:4.3g TZS:2.7g<br>SZH:22.9g CK:15.0g FH:2.9g SÓ:0.0g<br>CA:38.3mg<br><b>Tejfölös-gombás sertésszelet (1;7;)</b><br>EN:207.6kcal ZS:9.4g TZS:4.8g<br>SZH:8.8g CK:1.4g FH:20.2g SÓ:1.2g<br>CA:49.5mg<br><b>Rizs köret</b><br>EN:322.4kcal ZS:5.3g TZS:0.6g<br>SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>félbarna kenyér (ebédhez)<br/>(1;)</b><br>EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g<br>CA:0.0mg<br><b>Káposztasaláta</b><br>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g<br>SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g | <b>Zöldborsóleves (1;3;)</b><br>EN:183.2kcal ZS:3.7g TZS:0.7g<br>SZH:21.5g CK:3.4g FH:11.0g SÓ:0.5g<br>CA:0.0mg<br><b>Óvári sertésszelet (1;7;)</b><br><b>Burgonyapüré (7;12;)</b><br>EN:335.6kcal ZS:4.6g TZS:2.1g<br>SZH:55.3g CK:9.2g FH:12.3g SÓ:1.9g<br>CA:240.0mg | <b>Orjaleves (1;)</b><br>EN:118.3kcal ZS:3.3g TZS:0.9g<br>SZH:14.8g CK:4.2g FH:6.4g SÓ:3.1g<br>CA:0.0mg<br><b>Tejföl (7;)</b><br>EN:164.8kcal ZS:16.0g TZS:10.6g<br>SZH:2.0g CK:2.0g FH:2.2g SÓ:0.1g<br>CA:96.0mg<br><b>Székelykáposzta (1;)</b><br>EN:375.4kcal ZS:29.1g TZS:7.0g<br>SZH:10.8g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:4.5g<br>CA:0.0mg<br><b>félbarna kenyér (ebédhez)<br/>(1;)</b><br>EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g<br>CA:0.0mg | <b>Zöldségkrémleves (1;7;)</b><br>EN:91.5kcal ZS:4.1g TZS:1.1g<br>SZH:13.3g CK:2.0g FH:2.9g SÓ:2.8g<br>CA:13.7mg<br><b>Pírtott tökmag</b><br>EN:189.4kcal ZS:16.0g TZS:3.0g<br>SZH:6.2g CK:0.4g FH:8.6g SÓ:0.0g<br><b>Sült kolbász</b><br>EN:396.0kcal ZS:38.9g TZS:15.6g<br>SZH:2.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:2.1g<br><b>Serpenyős burgonya (12;)</b><br>EN:497.8kcal ZS:15.5g TZS:2.2g<br>SZH:71.4g CK:0.0g FH:9.9g SÓ:2.0g<br>CA:0.0mg<br><b>félbarna kenyér (ebédhez)<br/>(1;)</b><br>EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g<br>CA:0.0mg | <b>Csontleves tésztával (1;9;)</b><br>EN:110.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g<br>SZH:20.8g CK:4.2g FH:4.5g SÓ:3.1g<br>CA:0.0mg<br><b>Lecsós sertésszelet</b><br>EN:163.2kcal ZS:5.5g TZS:1.9g<br>SZH:5.1g CK:0.5g FH:21.1g SÓ:1.8g<br>CA:0.0mg<br><b>Bulgur köret (1;)</b><br>EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g<br>SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g<br>SÓ:0.0g CA:0.0mg<br><b>félbarna kenyér (ebédhez)<br/>(1;)</b><br>EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g<br>CA:0.0mg |
| <b>Napi összesítés</b> | EN: 1062.2 kcal; ZS: 33.2 g; TZS: 7.1 g; SZH: 150.9 g; CK: 22.1 g; FH: 34.7 g; SÓ: 4.0 g; CA: 0.0 mg;   | EN: 902.4 kcal; ZS: 21.1 g; TZS: 7.7 g; SZH: 123.7 g; CK: 8.5 g; FH: 42.5 g; SÓ: 5.0 g; CA: 79.0 mg;  | EN: 808.2 kcal; ZS: 19.7 g; TZS: 8.1 g; SZH: 117.1 g; CK: 18.4 g; FH: 36.3 g; SÓ: 2.7 g; CA: 87.7 mg;   | EN: 518.8 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 2.8 g; SZH: 76.8 g; CK: 12.7 g; FH: 23.3 g; SÓ: 2.4 g; CA: 240.0 mg;  | EN: 764.7 kcal; ZS: 49.1 g; TZS: 18.6 g; SZH: 48.2 g; CK: 6.6 g; FH: 29.7 g; SÓ: 8.2 g; CA: 96.0 mg;  | EN: 1280.9 kcal; ZS: 75.2 g; TZS: 22.0 g; SZH: 113.7 g; CK: 2.9 g; FH: 34.5 g; SÓ: 7.4 g; CA: 13.7 mg;   | EN: 832.2 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 133.2 g; CK: 17.5 g; FH: 45.4 g; SÓ: 5.5 g; CA: 0.0 mg;  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.