

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Tízórai	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Edami sajt (7;) EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	Forralt tej (7;) EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g Csirkemellsonka EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	Forralt tej (7;) EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g Sajtos túrókrém (7;) EN:38.0kcal ZS:1.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.2g Falusi kenyér (1;) EN:131.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:26.9g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:0.3g	Kakaó (7;) EN:127.8kcal ZS:3.4g TZS:2.3g SZH:17.3g CK:17.0g FH:7.0g SÓ:0.2g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:148.8kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.2g FH:4.2g SÓ:0.3g	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Baromfipárizsi EN:40.6kcal ZS:3.4g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.2g SÓ:0.4g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g Kápia paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g
Ebéd	Meggyleves (1;7;) EN:133.6kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:19.8g CK:14.5g FH:1.9g SÓ:0.4g Bácskai rizseshús EN:423.1kcal ZS:12.2g TZS:2.0g SZH:59.8g CK:0.0g FH:18.1g SÓ:0.7g Savanyúság (10;) EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.5g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:138.7kcal ZS:10.7g TZS:3.4g SZH:7.2g CK:1.4g FH:3.2g SÓ:0.4g Píritott napraforgómag EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.0g Borsos tokány EN:175.0kcal ZS:14.6g TZS:4.0g SZH:1.5g CK:0.0g FH:9.2g SÓ:0.6g Főtt burgonya (12;) EN:229.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.2g Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	Erőleves EN:55.3kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:5.5g CK:2.0g FH:3.2g SÓ:0.4g Levesbetét tészta (1;) EN:24.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:0.2g FH:0.9g SÓ:0.0g Fasírt golyó (1;6;) EN:241.8kcal ZS:21.3g TZS:2.8g SZH:6.5g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:0.9g Sárgaborsófőzelék (1;) EN:202.4kcal ZS:6.6g TZS:1.1g SZH:25.2g CK:2.0g FH:9.6g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:93.6kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:9.5g CK:0.2g FH:4.1g SÓ:0.0g Tonhalas-spenótos penne (1;4;7;) EN:429.3kcal ZS:18.2g TZS:5.5g SZH:44.2g CK:3.0g FH:21.2g SÓ:1.2g Reszelt trappista sajt (7;) EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g	Magyaros burgonyaleves (1;3;12;) EN:126.2kcal ZS:4.3g TZS:1.2g SZH:17.5g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.7g Temesvári sertésragu (1;7;) EN:177.2kcal ZS:12.9g TZS:5.7g SZH:3.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g Párolt rizs EN:377.7kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:69.8g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:0.2g
Uzsonna	Sajtkrém (7;) EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g SZH:1.7g FH:0.2g SÓ:0.0g	Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:43.2kcal ZS:4.0g TZS:2.6g SZH:0.8g CK:0.5g FH:1.0g SÓ:0.2g Vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Natúr szendvicsszendvicskrém (7;) EN:58.4kcal ZS:6.0g TZS:3.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:0.2g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Zöldhagyma EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g	Tojáskrém (3;7;10;) EN:38.9kcal ZS:3.3g TZS:1.8g SZH:0.3g CK:0.3g FH:1.2g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	Sajtos croissant (1;3;7;) EN:180.5kcal ZS:9.1g TZS:5.0g SZH:20.7g CK:2.5g FH:3.6g SÓ:0.3g