

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Ebéd A	Zöldségleves (1;) EN:104.6kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:5.1g FH:2.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg Gombapaprikás (7;) EN:216.1kcal ZS:13.8g TZS:4.8g SZH:9.4g CK:0.7g FH:12.9g SÓ:1.5g CA:36.0mg Galuska (1;3;) EN:489.4kcal ZS:17.0g TZS:2.5g SZH:66.0g CK:1.7g FH:14.5g SÓ:6.5g CA:0.0mg	Sajtkrémleves (1;3;7;) EN:308.1kcal ZS:14.6g TZS:11.6g SZH:24.9g CK:4.0g FH:7.7g SÓ:1.6g CA:350.8mg Gránátos kocka (1;12;) EN:601.8kcal ZS:11.0g TZS:1.3g SZH:104.0g CK:4.5g FH:18.3g SÓ:5.0g CA:0.0mg	Paradicsomleves (1;9;) EN:284.3kcal ZS:9.9g TZS:1.1g SZH:42.6g CK:25.4g FH:4.6g SÓ:4.9g CA:0.0mg Rántott sajt (trappista mir.) 1db (1;3;7;) EN:543.7kcal ZS:48.7g TZS:9.8g SZH:14.0g CK:0.6g FH:11.9g SÓ:1.1g Rizi-bizi EN:401.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:67.7g CK:0.0g FH:10.7g SÓ:3.0g CA:0.0mg Tartármártás (3;7;10;) EN:312.1kcal ZS:25.6g TZS:6.3g SZH:16.3g CK:14.5g FH:1.4g SÓ:1.9g CA:36.0mg	Almás-Pizskés gyümölcsleves (7;) EN:234.3kcal ZS:7.9g TZS:4.1g SZH:39.0g CK:25.6g FH:1.6g SÓ:0.1g CA:28.1mg Zöldséges kuskusz (1;) EN:700.0kcal ZS:12.8g TZS:1.7g SZH:121.4g CK:8.7g FH:22.4g SÓ:1.8g CA:0.0mg	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:291.4kcal ZS:12.2g TZS:5.9g SZH:27.6g CK:3.8g FH:6.2g SÓ:1.9g CA:39.0mg Parajfőzelék (1;7;) EN:151.8kcal ZS:5.7g TZS:1.1g SZH:15.7g CK:2.8g FH:6.5g SÓ:3.1g CA:72.0mg Főtt burgonya (12;) EN:263.2kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:51.5g CK:0.0g FH:7.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg
Ebéd B	Újházy jércleves (1;9;12;) EN:218.6kcal ZS:9.9g TZS:3.3g SZH:11.1g CK:0.1g FH:19.7g SÓ:4.2g CA:0.0mg Sertéssült (10;) EN:248.3kcal ZS:15.3g TZS:4.4g SZH:0.8g CK:0.1g FH:25.3g SÓ:2.1g CA:0.0mg Törtburgonya (12;) EN:366.7kcal ZS:11.6g TZS:1.2g SZH:52.4g CK:0.0g FH:7.1g SÓ:1.5g CA:0.0mg	Gulyásleves sertésből (1;9;12;) EN:312.5kcal ZS:17.9g TZS:4.9g SZH:22.2g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:2.0g CA:0.0mg Szilvalekváros derelye (1;) EN:708.3kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:117.7g CK:33.3g FH:18.3g SÓ:3.4g CA:0.0mg	Paradicsomleves (1;9;) EN:284.3kcal ZS:9.9g TZS:1.1g SZH:42.6g CK:25.4g FH:4.6g SÓ:4.9g CA:0.0mg Rakott burgonya (1;3;7;12;) EN:936.0kcal ZS:59.2g TZS:24.1g SZH:60.9g CK:1.9g FH:29.4g SÓ:3.9g CA:84.0mg	Tárkonyos csirkeraguleves (7;12;) EN:181.6kcal ZS:9.1g TZS:4.0g SZH:9.0g CK:0.5g FH:15.1g SÓ:1.0g CA:24.0mg Vargabéles (1;3;7;) EN:370.7kcal ZS:15.4g TZS:7.0g SZH:37.4g CK:19.5g FH:16.3g SÓ:1.8g CA:68.0mg	Húsgaluska leves (1;3;9;12;) EN:204.0kcal ZS:8.8g TZS:3.1g SZH:20.2g CK:0.0g FH:10.4g SÓ:4.1g CA:0.0mg Pásztortarhonya (1;12;) EN:942.5kcal ZS:45.0g TZS:14.9g SZH:102.4g CK:3.8g FH:25.9g SÓ:3.7g CA:0.0mg
Ebéd C	Újházy jércleves (1;9;12;) EN:218.6kcal ZS:9.9g TZS:3.3g SZH:11.1g CK:0.1g FH:19.7g SÓ:4.2g CA:0.0mg Párolt rizs EN:412.3kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:77.5g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:2.0g CA:0.0mg Csikós tokány (1;7;) EN:594.6kcal ZS:49.6g TZS:17.1g SZH:7.8g CK:0.0g FH:26.8g SÓ:3.6g CA:30.0mg	Gulyásleves sertésből (1;9;12;) EN:312.5kcal ZS:17.9g TZS:4.9g SZH:22.2g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:2.0g CA:0.0mg Rántott sertés karaj (1;3;) EN:726.5kcal ZS:48.1g TZS:7.9g SZH:41.7g CK:1.4g FH:29.5g SÓ:3.4g CA:0.0mg Burgonyapüré (7;12;) EN:299.3kcal ZS:6.9g TZS:3.0g SZH:47.2g CK:1.2g FH:7.0g SÓ:1.1g CA:30.0mg	Alföldi burgonyaleves füstölt tarjával (1;7;12;) EN:364.2kcal ZS:23.0g TZS:9.9g SZH:20.8g CK:1.1g FH:16.9g SÓ:3.7g CA:36.0mg Temesvári sertésragu (1;7;) EN:471.5kcal ZS:32.9g TZS:12.1g SZH:16.6g CK:2.7g FH:27.8g SÓ:2.1g CA:48.0mg Tarhonya köret (1;) EN:372.1kcal ZS:7.8g TZS:1.0g SZH:64.5g CK:3.1g FH:11.3g SÓ:1.2g CA:0.0mg	Almás-Pizskés gyümölcsleves (7;) EN:234.3kcal ZS:7.9g TZS:4.1g SZH:39.0g CK:25.6g FH:1.6g SÓ:0.1g CA:28.1mg Stefánia vagdalt (1;3;6;) EN:386.5kcal ZS:26.2g TZS:8.0g SZH:11.4g CK:0.6g FH:23.6g SÓ:4.5g CA:0.0mg Petrezselymes burgonya (12;) EN:390.3kcal ZS:9.7g TZS:4.2g SZH:60.9g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:2.5g CA:0.0mg	Húsgaluska leves (1;3;9;12;) EN:204.0kcal ZS:8.8g TZS:3.1g SZH:20.2g CK:0.0g FH:10.4g SÓ:4.1g CA:0.0mg Rakott karfiol (1;7;) EN:676.4kcal ZS:41.3g TZS:14.8g SZH:45.1g CK:1.4g FH:30.4g SÓ:4.8g CA:60.0mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.