

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Mákos búrkifli (1;7;)</b> EN:232.0kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:128.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:15.5g CK:15.5g FH:7.5g SÓ:0.3g <b>Mozzarella (7;)</b> EN:130.8kcal ZS:10.0g TZS:6.5g SZH:0.2g CK:0.2g FH:10.4g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g <b>Sörretek</b> EN:8.0kcal ZS:0.1g SZH:1.7g FH:0.3g	<b>Limonádé</b> EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Házi sertéshúskrém (7;)</b> EN:73.8kcal ZS:5.3g TZS:2.1g SZH:1.2g CK:1.0g FH:5.1g SÓ:0.4g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:168.0kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:33.5g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>TV paprika</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:181.3kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:37.8g CK:0.2g FH:5.4g SÓ:1.1g <b>Kígyóborka</b> EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sárgarépás túrókrém (7;)</b> EN:53.5kcal ZS:2.5g TZS:1.8g SZH:1.7g CK:1.3g FH:5.7g SÓ:0.0g <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:191.8kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:39.9g CK:0.8g FH:5.5g SÓ:1.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Reszelt zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:96.6kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:14.9g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.1g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:323.3kcal ZS:25.3g TZS:6.6g SZH:8.0g CK:0.1g FH:15.5g SÓ:1.7g <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:265.2kcal ZS:5.4g TZS:1.8g SZH:43.4g CK:0.6g FH:6.4g SÓ:2.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g <b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:139.3kcal ZS:5.4g TZS:3.0g SZH:16.3g CK:0.7g FH:5.8g SÓ:3.0g <b>Napraforgómag</b> EN:118.0kcal ZS:9.5g TZS:1.4g SZH:3.5g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.0g <b>Bácskai bulgur (1;)</b> EN:508.2kcal ZS:17.0g TZS:3.3g SZH:57.6g CK:8.2g FH:29.2g SÓ:1.4g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g	<b>Babgulyás (1;3;9;)</b> EN:215.2kcal ZS:12.0g TZS:1.9g SZH:12.7g CK:1.2g FH:12.7g SÓ:1.4g <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:292.1kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:56.7g CK:39.2g FH:8.3g SÓ:0.6g <b>Kakaó szórat</b> EN:163.3kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:37.4g CK:37.0g FH:0.7g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Zeller leves (1;3;9;)</b> EN:63.8kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:7.1g CK:1.3g FH:2.0g SÓ:1.4g <b>Zabpelyhes halpogácsa (1;3;4;6;7;10;)</b> EN:178.4kcal ZS:8.5g TZS:1.1g SZH:12.1g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.7g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:367.2kcal ZS:9.2g TZS:2.0g SZH:49.0g CK:19.8g FH:17.3g SÓ:1.7g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcslé</b> EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g <b>Carbonara penne (1;7;)</b> EN:503.5kcal ZS:20.2g TZS:6.7g SZH:57.0g CK:4.2g FH:23.6g SÓ:3.5g <b>Lekváros fánk (1;3;7;)</b> EN:245.5kcal ZS:12.0g TZS:3.7g SZH:28.7g CK:10.3g FH:4.7g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Majonéz csicseriborsó krém (3;7;10;)</b> EN:96.4kcal ZS:4.9g TZS:2.5g SZH:7.9g CK:1.9g FH:4.0g SÓ:1.1g <b>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g <b>Kígyóborka</b> EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Sertéspárizsi</b> EN:92.0kcal ZS:8.0g TZS:3.2g SZH:1.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.8g <b>Margarin</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Császárszemle (1;6;)</b> EN:138.8kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:26.8g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Csokoládé puding (1;7;)</b> EN:162.8kcal ZS:4.2g TZS:2.8g SZH:28.7g CK:22.8g FH:2.1g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Álomsonka</b> EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g <b>Margarin</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű szemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g	<b>Kockasajt (7;)</b> EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű stangli (1;)</b> EN:126.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.6g <b>Kápia paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g