

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Ebéd	Reszelt zöldségleves (1;9;12;) EN:104.6kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:15.9g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.1g Sertéspörkölt (1;) EN:223.7kcal ZS:13.4g TZS:2.5g SZH:8.0g CK:0.1g FH:16.5g SÓ:1.7g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:263.6kcal ZS:4.5g TZS:1.7g SZH:44.8g CK:0.6g FH:6.6g SÓ:2.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g Napraforgómag EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g Bácskai bulgur (1;) EN:511.2kcal ZS:18.3g TZS:3.3g SZH:57.6g CK:8.2g FH:27.1g SÓ:1.4g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Babgulyás (1;3;9;) EN:216.3kcal ZS:12.0g TZS:1.9g SZH:12.9g CK:1.3g FH:12.7g SÓ:1.5g Tejben dara (1;7;) EN:292.1kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:56.7g CK:39.2g FH:8.3g SÓ:0.6g Kakaó szórát EN:163.3kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:37.4g CK:37.0g FH:0.7g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Zeller leves (1;3;9;) EN:67.4kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:1.3g FH:2.1g SÓ:1.4g Zabpelyhes halpogácsa (1;3;4;6;7;10;) EN:226.0kcal ZS:13.8g TZS:1.7g SZH:12.1g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.0g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:366.1kcal ZS:9.1g TZS:2.0g SZH:48.9g CK:18.5g FH:17.3g SÓ:1.7g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Karfiolleves (1;7;) EN:176.0kcal ZS:11.9g TZS:2.5g SZH:12.2g CK:1.9g FH:4.1g SÓ:1.2g Carbonara penne (1;7;) EN:521.9kcal ZS:21.1g TZS:6.8g SZH:59.1g CK:4.2g FH:23.9g SÓ:3.6g Lekváros fánk (1;3;7;) EN:245.5kcal ZS:12.0g TZS:3.7g SZH:28.7g CK:10.3g FH:4.7g SÓ:0.5g
Ebéd B	Reszelt zöldségleves (1;9;12;) EN:104.6kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:15.9g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.1g Csirkemell roston sütve EN:147.8kcal ZS:6.3g TZS:1.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.6g Finomfőzelék (1;7;) EN:291.2kcal ZS:11.0g TZS:1.8g SZH:39.4g CK:13.7g FH:7.8g SÓ:1.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g Napraforgómag EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g Zöldséges rizseshús EN:521.6kcal ZS:15.0g TZS:3.0g SZH:66.9g CK:1.5g FH:28.9g SÓ:1.5g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Babgulyás (1;3;9;) EN:216.3kcal ZS:12.0g TZS:1.9g SZH:12.9g CK:1.3g FH:12.7g SÓ:1.5g Morzásos nudli (1;3;) EN:541.8kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:79.0g CK:0.7g FH:13.2g SÓ:2.1g Fahéj szórát EN:135.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:33.0g CK:33.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Zeller leves (1;3;9;) EN:67.4kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:1.3g FH:2.1g SÓ:1.4g Panírozott halrúd (1;4;) EN:368.4kcal ZS:27.6g TZS:2.9g SZH:18.2g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:0.5g Tökfőzelék (1;7;) EN:214.6kcal ZS:8.4g TZS:3.0g SZH:29.0g CK:8.8g FH:4.6g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Karfiolleves (1;7;) EN:176.0kcal ZS:11.9g TZS:2.5g SZH:12.2g CK:1.9g FH:4.1g SÓ:1.2g Pincepörkölt (12;) EN:461.3kcal ZS:16.2g TZS:3.4g SZH:48.6g CK:0.0g FH:23.1g SÓ:1.4g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g Lekváros fánk (1;3;7;) EN:245.5kcal ZS:12.0g TZS:3.7g SZH:28.7g CK:10.3g FH:4.7g SÓ:0.5g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.