

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Mákos búrkifli (1;7;)</b> EN:232.0kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:128.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:15.5g CK:15.5g FH:7.5g SÓ:0.3g <b>Mozzarella (7;)</b> EN:98.1kcal ZS:7.5g TZS:4.9g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g <b>Sörretek</b> EN:8.0kcal ZS:0.1g SZH:1.7g FH:0.3g	<b>Limonádé</b> EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Házi sertéshúskrém (7;)</b> EN:45.7kcal ZS:3.3g TZS:1.7g SZH:1.1g CK:1.0g FH:2.8g SÓ:0.3g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:168.0kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:33.5g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:181.3kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:37.8g CK:0.2g FH:5.4g SÓ:1.1g <b>Kígyóborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sárgarépás túrókrém (7;)</b> EN:38.8kcal ZS:1.8g TZS:1.3g SZH:1.3g CK:0.9g FH:4.1g SÓ:0.0g <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:191.8kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:39.9g CK:0.8g FH:5.5g SÓ:1.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Reszelt zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:84.4kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.1g SÓ:0.0g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:168.4kcal ZS:9.8g TZS:1.9g SZH:5.9g CK:0.1g FH:13.1g SÓ:1.6g <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:228.0kcal ZS:4.4g TZS:1.7g SZH:37.6g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:2.5g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g <b>Napraforgómag</b> EN:118.0kcal ZS:9.5g TZS:1.4g SZH:3.5g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.0g <b>Bácskai bulgur (1;)</b> EN:396.5kcal ZS:13.5g TZS:2.3g SZH:43.6g CK:6.2g FH:23.3g SÓ:1.3g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g	<b>Babgulyás (1;3;9;)</b> EN:186.5kcal ZS:10.1g TZS:1.7g SZH:10.6g CK:0.9g FH:12.1g SÓ:1.2g <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:183.9kcal ZS:2.4g TZS:1.5g SZH:33.5g CK:18.9g FH:6.4g SÓ:0.5g <b>Kakaó szórát</b> EN:122.3kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:27.4g CK:27.0g FH:0.7g SÓ:0.1g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Zeller leves (1;3;9;)</b> EN:63.8kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:7.1g CK:1.3g FH:2.0g SÓ:1.4g <b>Zabpelyhes halpogácsa (1;3;4;6;7;10;)</b> EN:176.3kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:12.1g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.7g <b>Zöldborsófézelék (1;7;)</b> EN:335.3kcal ZS:8.7g TZS:1.8g SZH:44.7g CK:18.6g FH:15.1g SÓ:1.7g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Karfioleves (1;7;)</b> EN:173.5kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:12.0g CK:1.7g FH:3.9g SÓ:1.0g <b>Carbonara penne (1;7;)</b> EN:343.5kcal ZS:12.7g TZS:4.9g SZH:39.6g CK:3.4g FH:11.8g SÓ:2.8g <b>Lekváros fánk (1;3;7;)</b> EN:245.5kcal ZS:12.0g TZS:3.7g SZH:28.7g CK:10.3g FH:4.7g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Majonézes csicseriborsó krém (3;7;10;)</b> EN:69.3kcal ZS:3.3g TZS:1.6g SZH:6.1g CK:1.2g FH:3.0g SÓ:0.8g <b>Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g <b>Kígyóborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Sertéspárizsi</b> EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Császárszemle (1;6;)</b> EN:138.8kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:26.8g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Vaníliás puding (1;7;)</b> EN:154.0kcal ZS:4.2g TZS:3.5g SZH:27.5g CK:21.7g FH:1.4g SÓ:0.3g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Álomsonka</b> EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g	<b>Kockasajt (7;)</b> EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Teljeskiórlésű stangli (1;)</b> EN:126.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.6g <b>Kápia paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g