

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05	Szombat 06.06	Vasárnap 06.07
<b>Ebéd</b>	<b>Körte leves (1;7;)</b> EN:209.1kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.5g FH:3.1g SÓ:0.0g  <b>Sertéspörkölt</b> EN:189.3kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:3.2g CK:0.2g FH:17.9g SÓ:1.7g  <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g  <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Húsgaluska leves (1;3;)</b> EN:197.7kcal ZS:2.9g TZS:0.7g SZH:29.4g CK:4.2g FH:12.4g SÓ:0.4g  <b>Paradicsomos gnocchi (1;12;)</b> EN:640.4kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:123.1g CK:4.8g FH:14.5g SÓ:2.8g  <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	<b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:234.4kcal ZS:8.1g TZS:6.1g SZH:33.9g CK:26.4g FH:3.0g SÓ:1.6g  <b>Sajtos rakott cukkini (7;)</b> EN:486.3kcal ZS:30.0g TZS:10.7g SZH:29.2g CK:4.3g FH:23.7g SÓ:2.7g	<b>Nyári zöldségleves (1;)</b> EN:103.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:13.4g CK:3.2g FH:2.7g SÓ:0.1g  <b>Zabpelyhes halpogácsa (1;3;4;6;7;10;)</b> EN:273.7kcal ZS:12.6g TZS:1.7g SZH:19.0g CK:0.4g FH:20.3g SÓ:2.6g  <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:424.9kcal ZS:9.8g TZS:2.3g SZH:57.5g CK:20.9g FH:20.9g SÓ:1.8g	<b>Paradicsomleves (1;3;)</b> EN:169.6kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:27.1g CK:10.6g FH:2.4g SÓ:1.9g  <b>Carbonara penne (1;7;)</b> EN:646.7kcal ZS:28.2g TZS:8.7g SZH:70.4g CK:5.1g FH:27.7g SÓ:4.1g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:86.4kcal ZS:4.5g TZS:2.3g SZH:7.1g CK:3.5g FH:4.0g SÓ:1.4g  <b>Hentes sertés tokány * (1;6;10;12;)</b> EN:246.9kcal ZS:12.9g TZS:5.0g SZH:7.2g CK:0.7g FH:24.1g SÓ:1.6g  <b>Rizs köret</b> EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	<b>Erőleves (9;)</b> EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g  <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g  <b>BBQ oldalas</b> EN:625.4kcal ZS:54.3g TZS:17.8g SZH:1.5g CK:1.0g FH:32.6g SÓ:1.4g  <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g  <b>Tzatziki (7;)</b> EN:40.5kcal ZS:1.8g TZS:1.2g SZH:3.3g CK:1.7g FH:2.5g SÓ:0.4g
<b>Ebéd B</b>	<b>Reszelt zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:120.7kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:18.0g CK:0.0g FH:2.9g SÓ:0.1g  <b>Sült kolbász</b> EN:396.0kcal ZS:38.9g TZS:15.6g SZH:2.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:2.1g  <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:249.8kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:39.4g CK:13.7g FH:7.8g SÓ:1.7g  <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g  <b>Napraforgómag</b> EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g  <b>Zöldséges rizseshús</b> EN:590.8kcal ZS:15.0g TZS:3.0g SZH:82.4g CK:1.5g FH:30.8g SÓ:1.5g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Babgulyás (1;3;9;)</b> EN:245.9kcal ZS:13.5g TZS:2.2g SZH:14.2g CK:1.5g FH:15.2g SÓ:1.8g  <b>Morzás nudli (1;3;)</b> EN:561.1kcal ZS:5.9g TZS:0.5g SZH:81.5g CK:0.9g FH:13.7g SÓ:2.2g  <b>Fahéj szórat</b> EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Frankfurtilleves (1;7;12;)</b> EN:352.2kcal ZS:24.6g TZS:6.7g SZH:21.0g CK:0.6g FH:10.3g SÓ:2.6g  <b>Rántott gomba (1;3;)</b> EN:446.0kcal ZS:27.6g TZS:3.4g SZH:30.6g CK:0.9g FH:17.8g SÓ:1.6g  <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g  <b>Majonéz (3;10;)</b> EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g	<b>Petrezselymes galuska leves (1;3;)</b> EN:68.1kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:10.1g CK:2.8g FH:3.2g SÓ:3.5g  <b>Pincepörkölt (12;)</b> EN:534.6kcal ZS:14.4g TZS:3.4g SZH:66.4g CK:0.0g FH:25.5g SÓ:1.8g  <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:86.4kcal ZS:4.5g TZS:2.3g SZH:7.1g CK:3.5g FH:4.0g SÓ:1.4g  <b>Sertéshúsos lasagne (1;7;9;)</b> EN:604.3kcal ZS:21.7g TZS:7.7g SZH:66.5g CK:8.2g FH:32.7g SÓ:1.5g	<b>Erőleves (9;)</b> EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g  <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g  <b>Zúza pörkölt</b> EN:180.3kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:4.1g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:1.8g  <b>Tarhonya (1;)</b> EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g  <b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g