

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Gépsonka</b> EN:23.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:134.4kcal ZS:5.8g TZS:3.7g SZH:14.3g CK:14.2g FH:6.0g SÓ:0.3g <b>Teavaj (7;)</b> EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Fonott kalács (1;3;6;7;)</b> EN:127.9kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:22.6g CK:3.7g FH:3.6g SÓ:0.3g	<b>Limonádé</b> EN:21.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.1g CK:5.1g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Padlizsánkrém (3;7;10;)</b> EN:60.1kcal ZS:5.7g TZS:3.0g SZH:1.3g CK:0.6g FH:0.6g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Barackos tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Tavaszi felvágott</b> EN:55.4kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.7g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Fahéjas csiga (1;7;)</b> EN:298.0kcal ZS:4.3g TZS:2.0g SZH:59.0g CK:15.0g FH:5.7g SÓ:0.7g
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogyó leves (1;3;7;)</b> EN:178.2kcal ZS:8.9g TZS:2.3g SZH:10.2g CK:0.2g FH:13.5g SÓ:0.3g <b>Tejberizs (7;)</b> EN:328.8kcal ZS:6.3g TZS:4.0g SZH:56.9g CK:18.1g FH:11.0g SÓ:0.4g <b>Kakaó szórat</b> EN:78.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:11.3g CK:9.8g FH:2.2g SÓ:0.2g <b>Félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:52.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.9g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:0.3g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Zöldséges tarhonyaleves (1;)</b> EN:146.7kcal ZS:6.6g TZS:1.2g SZH:18.2g CK:2.1g FH:3.2g SÓ:0.4g <b>Sertéspörkölt</b> EN:100.4kcal ZS:4.7g TZS:1.2g SZH:2.4g CK:0.2g FH:11.0g SÓ:0.3g <b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:220.9kcal ZS:12.8g TZS:5.2g SZH:19.8g CK:5.0g FH:5.9g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:52.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.9g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:0.3g	<b>Sárgaborsó krémleves (1;7;)</b> EN:199.2kcal ZS:6.7g TZS:1.7g SZH:25.1g CK:2.4g FH:8.5g SÓ:0.2g <b>Pírtott tökmag</b> EN:27.1kcal ZS:2.3g TZS:0.4g SZH:0.9g CK:0.1g FH:1.2g SÓ:0.0g <b>Rántott halrúd (1;4;)</b> EN:184.8kcal ZS:11.7g TZS:1.2g SZH:12.2g CK:0.4g FH:7.0g SÓ:0.4g <b>Karottás rizs</b> EN:167.0kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:33.5g CK:0.0g FH:4.1g SÓ:0.6g <b>Majonéz (3;10;)</b> EN:123.0kcal ZS:11.7g TZS:1.4g SZH:3.1g CK:2.1g FH:0.3g SÓ:0.5g <b>Nektarin</b> EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Petrezselymes galuska leves (1;3;9;12;)</b> EN:109.8kcal ZS:5.7g TZS:2.5g SZH:11.7g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:142.4kcal ZS:10.3g TZS:1.6g SZH:6.5g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:0.9g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:213.0kcal ZS:7.7g TZS:2.0g SZH:24.2g CK:9.5g FH:9.4g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:52.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.9g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:0.3g <b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:77.3kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:5.7g CK:0.0g FH:2.2g SÓ:0.2g <b>Pusztapörkölt (12;)</b> EN:352.9kcal ZS:11.7g TZS:2.3g SZH:38.9g CK:0.1g FH:17.6g SÓ:0.4g <b>Cékla saláta (10;)</b> EN:8.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.2g CK:1.9g FH:0.7g SÓ:0.4g
<b>Uzsonna</b>	<b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Körözött (7;)</b> EN:35.2kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	<b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű kifli (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g <b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g