

Hétfő
06.08Kedd
06.09Szerda
06.10Csütörtök
06.11Péntek
06.12

Ebéd

Májgaluska leves (1;3;)

EN:173.1kcal ZS:6.1g TZS:1.0g SZH:22.5g CK:2.8g
FH:6.4g SÓ:3.0g

Alföldi rizseshús

EN:561.1kcal ZS:12.8g TZS:2.6g SZH:82.4g CK:1.4g
FH:28.6g SÓ:1.5g

Minestrone leves (1;9;)

EN:114.8kcal ZS:3.2g TZS:0.3g SZH:15.9g CK:1.4g
FH:4.9g SÓ:1.2gSajttal töltött panírozott halfilé
(1;7;9;)EN:408.9kcal ZS:29.0g TZS:3.4g SZH:24.2g CK:2.9g
FH:12.1g SÓ:1.4g

Petrezselymes burgonya (12;)

EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g
FH:7.4g SÓ:1.5g

Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)

EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g
FH:1.1g SÓ:0.0g

Reszeltészta leves (6;)

EN:201.1kcal ZS:11.3g TZS:2.4g SZH:20.7g CK:3.5g
FH:3.2g SÓ:2.0g

Főtt tojás (3;)

EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g
FH:5.0g SÓ:0.2g

Lencsefőzelék (1;7;10;)

EN:368.5kcal ZS:12.6g TZS:3.2g SZH:41.6g CK:4.7g
FH:16.5g SÓ:1.9g

Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)

EN:78.6kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:15.3g CK:0.5g
FH:2.5g SÓ:0.4g

Vegyes gyümölcsleves (1;7;)

EN:140.2kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:30.6g CK:23.9g
FH:2.2g SÓ:0.8g

Lecsós sertésragu

EN:293.8kcal ZS:24.4g TZS:6.5g SZH:3.4g CK:0.0g
FH:15.0g SÓ:1.8g

Tarhonya (1;)

EN:350.7kcal ZS:3.4g TZS:0.6g SZH:67.7g CK:3.3g
FH:11.5g SÓ:0.9g

Karalábé leves (1;9;12;)

EN:56.9kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:8.7g CK:0.1g
FH:1.8g SÓ:0.5g

Házi fasírt golyó (1;3;)

EN:215.0kcal ZS:9.8g TZS:2.0g SZH:14.5g CK:0.9g
FH:15.9g SÓ:0.4g

Paradicsomos káposzta (1;)

EN:260.4kcal ZS:9.9g TZS:1.1g SZH:36.8g CK:17.2g
FH:5.0g SÓ:0.7g

Félbarna kenyér (1;)

EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.3g

Banán

EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g
FH:2.6g SÓ:0.0g