

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12	Szombat 06.13	Vasárnap 06.14
Ebéd	Májgaluska leves (1;3;) EN:166.3kcal ZS:6.1g TZS:1.0g SZH:21.1g CK:2.8g FH:6.2g SÓ:3.0g	Minestrone leves (1;9;) EN:125.5kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:17.9g CK:1.4g FH:5.4g SÓ:1.4g	Reszeltészta leves (6;) EN:127.5kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:17.9g CK:3.2g FH:2.4g SÓ:1.8g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:140.2kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:30.6g CK:23.9g FH:2.2g SÓ:0.8g	Karalábé leves (1;9;12;) EN:63.8kcal ZS:2.7g TZS:0.3g SZH:8.8g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.5g	Csirke becsinált leves (1;7;9;) EN:308.3kcal ZS:8.5g TZS:2.8g SZH:33.9g CK:3.2g FH:20.8g SÓ:1.3g	Csontleves (9;12;) EN:104.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:3.7g FH:6.5g SÓ:2.2g
	Dejós guba (1;7;) EN:579.6kcal ZS:11.3g TZS:3.8g SZH:97.8g CK:26.4g FH:18.2g SÓ:1.7g	Sajttal töltött panírozott halfilé (1;7;9;) EN:408.9kcal ZS:29.0g TZS:3.4g SZH:24.2g CK:2.9g FH:12.1g SÓ:1.4g	Húsgombóc (3;) EN:186.1kcal ZS:5.7g TZS:1.7g SZH:15.6g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:1.6g	Leccsós sertésragu EN:297.7kcal ZS:24.4g TZS:6.5g SZH:4.2g CK:0.0g FH:15.2g SÓ:2.1g	Házi fasírt golyó (1;3;) EN:226.3kcal ZS:10.3g TZS:2.2g SZH:14.7g CK:0.9g FH:17.2g SÓ:1.5g	Darás metélt (1;) EN:494.5kcal ZS:10.8g TZS:1.5g SZH:84.4g CK:3.5g FH:13.8g SÓ:1.6g	Cérnametélt (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.4g
	Vanília öntet (1;7;) EN:95.3kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:13.2g CK:7.9g FH:5.0g SÓ:0.2g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Paradicsom mártás (1;9;) EN:251.2kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:46.1g CK:25.3g FH:6.7g SÓ:0.8g	Tarhonya (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Paradicsomos káposzta (1;) EN:203.2kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:30.5g CK:12.2g FH:5.1g SÓ:0.7g	Barack extradzsem EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	Párizsi csirkemell (1;3;7;) EN:507.4kcal ZS:36.2g TZS:5.0g SZH:16.0g CK:0.4g FH:27.4g SÓ:1.8g
		Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:172.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:32.2g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:1.4g		Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Burgonyapüré (7;12;) EN:265.6kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g
						Paradicsom saláta EN:47.6kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:5.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	
Vacsora	Orosz hússaláta * (3;7;10;12;) EN:421.2kcal ZS:19.1g TZS:6.4g SZH:35.2g CK:13.4g FH:21.2g SÓ:3.2g	Sült csirkecomb filé EN:246.0kcal ZS:12.4g TZS:2.5g SZH:0.8g CK:0.0g FH:31.4g SÓ:1.7g	Túrós csusza (1;7;) EN:589.7kcal ZS:18.9g TZS:7.5g SZH:81.3g CK:6.0g FH:20.4g SÓ:2.4g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:463.3kcal ZS:27.6g TZS:4.0g SZH:22.8g CK:0.9g FH:28.7g SÓ:1.8g	Főtt virsli EN:274.0kcal ZS:25.0g TZS:7.7g FH:13.0g SÓ:2.1g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Brassói sertés aprópecsenye (12;) EN:515.5kcal ZS:24.5g TZS:6.6g SZH:47.4g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.8g
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Majonézes kukorica (3;7;10;) EN:457.6kcal ZS:27.8g TZS:4.6g SZH:58.5g CK:21.8g FH:7.5g SÓ:1.1g		Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Ketchup EN:13.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.0g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.3g	Paraj mártás (1;7;) EN:125.7kcal ZS:3.4g TZS:1.3g SZH:19.2g CK:5.6g FH:4.3g SÓ:1.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
				Házi uborka saláta EN:35.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.7g CK:6.1g FH:0.9g SÓ:0.8g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:172.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:32.2g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:1.4g	