

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Ebéd	Májgaluska leves (1;3;) EN:173.1kcal ZS:6.1g TZS:1.0g SZH:22.5g CK:2.8g FH:6.4g SÓ:3.0g Alföldi rizseshús EN:561.1kcal ZS:12.8g TZS:2.6g SZH:82.4g CK:1.4g FH:28.6g SÓ:1.5g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Minestrone leves (1;9;) EN:114.8kcal ZS:3.2g TZS:0.3g SZH:15.9g CK:1.4g FH:4.9g SÓ:1.2g Sajttal töltött panírozott halfilé (1;7;9;) EN:408.9kcal ZS:29.0g TZS:3.4g SZH:24.2g CK:2.9g FH:12.1g SÓ:1.4g Petrezselymes burgonya (12;) EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Reszelttészta leves (6;) EN:201.1kcal ZS:11.3g TZS:2.4g SZH:20.7g CK:3.5g FH:3.2g SÓ:2.0g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:368.5kcal ZS:12.6g TZS:3.2g SZH:41.6g CK:4.7g FH:16.5g SÓ:1.9g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;) EN:78.6kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:15.3g CK:0.5g FH:2.5g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:140.2kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:30.6g CK:23.9g FH:2.2g SÓ:0.8g Lecsós sertésragu EN:293.8kcal ZS:24.4g TZS:6.5g SZH:3.4g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.8g Tarhonya (1;) EN:350.7kcal ZS:3.4g TZS:0.6g SZH:67.7g CK:3.3g FH:11.5g SÓ:0.9g	Karalábé leves (1;9;12;) EN:56.9kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:8.7g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.5g Házi fasírt golyó (1;3;) EN:215.0kcal ZS:9.8g TZS:2.0g SZH:14.5g CK:0.9g FH:15.9g SÓ:0.4g Paradicsomos káposzta (1;) EN:260.4kcal ZS:9.9g TZS:1.1g SZH:36.8g CK:17.2g FH:5.0g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g
Ebéd B	Májgaluska leves (1;3;) EN:173.1kcal ZS:6.1g TZS:1.0g SZH:22.5g CK:2.8g FH:6.4g SÓ:3.0g Dejós guba (1;7;) EN:439.8kcal ZS:8.7g TZS:2.9g SZH:73.9g CK:22.5g FH:13.8g SÓ:1.2g Vanília öntet (1;7;) EN:95.3kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:13.2g CK:7.9g FH:5.0g SÓ:0.2g	Minestrone leves (1;9;) EN:114.8kcal ZS:3.2g TZS:0.3g SZH:15.9g CK:1.4g FH:4.9g SÓ:1.2g Sült csirkecomb filé EN:370.3kcal ZS:26.2g TZS:4.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:31.4g SÓ:1.7g Párolt wok mix 1/2 EN:184.7kcal ZS:15.4g TZS:7.1g SZH:6.7g CK:3.4g FH:2.9g SÓ:0.7g Párolt bulgur 1/2 (1;) EN:227.8kcal ZS:3.1g TZS:0.2g SZH:42.0g CK:6.0g FH:7.8g SÓ:0.9g Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Reszelttészta leves (6;) EN:201.1kcal ZS:11.3g TZS:2.4g SZH:20.7g CK:3.5g FH:3.2g SÓ:2.0g Húsgombóc (3;) EN:179.3kcal ZS:5.4g TZS:1.6g SZH:15.6g CK:0.0g FH:16.3g SÓ:1.6g Paradicsom mártás (1;9;) EN:193.4kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:36.0g CK:21.3g FH:4.4g SÓ:0.8g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:172.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:32.2g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:1.1g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;) EN:78.6kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:15.3g CK:0.5g FH:2.5g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:140.2kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:30.6g CK:23.9g FH:2.2g SÓ:0.8g Panírozott csirkecomb (1;) EN:219.9kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Kukoricás rizs EN:334.3kcal ZS:4.4g TZS:1.9g SZH:65.6g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.8g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Karalábé leves (1;9;12;) EN:56.9kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:8.7g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.5g Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7;) EN:672.0kcal ZS:31.6g TZS:13.0g SZH:63.2g CK:7.9g FH:33.1g SÓ:1.6g Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - edesítőszeret tartalmaz.