

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12	Szombat 06.13	Vasárnap 06.14
Ebéd	Francia hagymaleves (7;) EN:80.4kcal ZS:6.9g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.1g FH:0.6g SÓ:1.8g	Kassai burgonyaleves (1;7;12;) EN:253.0kcal ZS:10.3g TZS:5.6g SZH:28.7g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:2.1g	Tojásleves (1;3;) EN:69.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:4.0g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:1.5g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:140.2kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:30.6g CK:23.9g FH:2.2g SÓ:0.8g	Karalábé leves (1;9;12;) EN:63.8kcal ZS:2.7g TZS:0.3g SZH:8.8g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.5g	Csirke becsinált leves (1;7;9;) EN:308.3kcal ZS:8.5g TZS:2.8g SZH:33.9g CK:3.2g FH:20.8g SÓ:1.3g	Csontleves (9;12;) EN:104.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:3.7g FH:6.5g SÓ:2.2g
	Alföldi rizseshús EN:595.7kcal ZS:12.8g TZS:2.6g SZH:90.1g CK:1.4g FH:29.6g SÓ:1.8g	Dejós guba (1;7;) EN:579.6kcal ZS:11.3g TZS:3.8g SZH:97.8g CK:26.4g FH:18.2g SÓ:1.7g	Pestos mozzarella csirkemell (7;) EN:247.0kcal ZS:10.5g TZS:4.8g SZH:2.1g CK:0.3g FH:34.1g SÓ:2.2g	Leccsós sertésragu EN:297.7kcal ZS:24.4g TZS:6.5g SZH:4.2g CK:0.0g FH:15.2g SÓ:2.1g	Házi fasírt golyó (1;3;) EN:226.3kcal ZS:10.3g TZS:2.2g SZH:14.7g CK:0.9g FH:17.2g SÓ:1.5g	Darás metélt (1;) EN:494.5kcal ZS:10.8g TZS:1.5g SZH:84.4g CK:3.5g FH:13.8g SÓ:1.6g	Cérumetélt (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.4g
		Vanília öntet (1;7;) EN:95.3kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:13.2g CK:7.9g FH:5.0g SÓ:0.2g	Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Tarhonya (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Paradicsomos káposzta (1;) EN:203.2kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:30.5g CK:12.2g FH:5.1g SÓ:0.7g	Barack extradzsem EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	Párizsi csirkemell (1;3;7;) EN:507.4kcal ZS:36.2g TZS:5.0g SZH:16.0g CK:0.4g FH:27.4g SÓ:1.8g
						Burgonyapüré (7;12;) EN:265.6kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g	Paradicsom saláta EN:47.6kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:5.0g FH:1.1g SÓ:0.0g
Ebéd B	Májgaluska leves (1;3;) EN:166.3kcal ZS:6.1g TZS:1.0g SZH:21.1g CK:2.8g FH:6.2g SÓ:3.0g	Minestrone leves (1;9;) EN:125.5kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:17.9g CK:1.4g FH:5.4g SÓ:1.4g	Reszelttészta leves (6;) EN:127.5kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:17.9g CK:3.2g FH:2.4g SÓ:1.8g	Édesburgonya krémleves (1;7;) EN:175.0kcal ZS:4.8g TZS:2.3g SZH:29.3g CK:5.3g FH:3.5g SÓ:1.6g	Cukkini krémleves (1;7;12;) EN:149.7kcal ZS:6.6g TZS:1.2g SZH:17.7g CK:0.9g FH:4.0g SÓ:1.4g	Csirke becsinált leves (1;7;9;) EN:308.3kcal ZS:8.5g TZS:2.8g SZH:33.9g CK:3.2g FH:20.8g SÓ:1.3g	Csontleves (9;12;) EN:104.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:3.7g FH:6.5g SÓ:2.2g
	Sajttal töltött panírozott halfilé (1;7;9;) EN:408.9kcal ZS:29.0g TZS:3.4g SZH:24.2g CK:2.9g FH:12.1g SÓ:1.4g	Sült csirkecomb filé EN:246.0kcal ZS:12.4g TZS:2.5g SZH:0.8g CK:0.0g FH:31.4g SÓ:1.7g	Töltött paprika (3;) EN:330.3kcal ZS:12.5g TZS:2.1g SZH:34.5g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:2.5g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Kölesgolyó EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:0.1g FH:1.2g SÓ:0.0g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Cérumetélt (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.4g
	Petrezselymes burgonya (12;) EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Majonéz kukorica (3;7;10;) EN:457.6kcal ZS:27.8g TZS:4.6g SZH:58.5g CK:21.8g FH:7.5g SÓ:1.1g	Főtt burgonya (12;) EN:351.7kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.7g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:1.0g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:463.3kcal ZS:27.6g TZS:4.0g SZH:22.8g CK:0.9g FH:28.7g SÓ:1.8g	Sertés húsos rakott tészta (1;3;7;) EN:754.9kcal ZS:38.6g TZS:15.5g SZH:63.9g CK:8.6g FH:37.4g SÓ:1.9g	Paraj mártás (1;7;) EN:125.7kcal ZS:3.4g TZS:1.3g SZH:19.2g CK:5.6g FH:4.3g SÓ:1.6g	Brassói sertés aprópecsenye (12;) EN:515.5kcal ZS:24.5g TZS:6.6g SZH:47.4g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.8g
				Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g		Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:172.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:32.2g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:1.4g	
				Házi uborka saláta EN:35.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.7g CK:6.1g FH:0.9g SÓ:0.8g			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.