

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12	Szombat 06.13	Vasárnap 06.14
<b>Reggeli</b>	<b>Málna tea</b> EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:76.5kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:7.8g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:0.2g	<b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:87.0kcal ZS:2.4g TZS:1.4g SZH:10.7g CK:9.4g FH:5.0g SÓ:0.2g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:48.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:12.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:76.5kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:7.8g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:0.2g	<b>Erdei gyümölcs tea (12;)</b> EN:13.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:2.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:76.5kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:7.8g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:0.2g
	<b>Bécsi felvágott</b> EN:116.4kcal ZS:10.4g TZS:4.4g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g	<b>Tojáskrém (3;7;)</b> EN:58.6kcal ZS:2.6g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:1.2g FH:3.2g SÓ:0.1g	<b>Vaj (7;)</b> EN:75.3kcal ZS:8.3g TZS:5.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g	<b>Sajtkrém (7;)</b> EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g	<b>Házi csirkemájkrém</b> EN:117.6kcal ZS:11.4g TZS:5.8g SZH:0.2g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:1.0g	<b>Zöldséges rántotta (3;7;)</b>	<b>Sajtos croissant (1;3;7;)</b> EN:180.5kcal ZS:9.1g TZS:5.0g SZH:20.7g CK:2.5g FH:3.6g SÓ:0.3g
	<b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Stangli (1;6;7;)</b> EN:164.5kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:25.5g CK:0.5g FH:7.0g SÓ:0.8g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	
	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:148.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:31.1g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g	<b>Paradicsom</b> EN:11.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:1.3g FH:0.5g SÓ:0.0g		<b>Paprika</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Kígyóborka</b> EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g		
	<b>Paprika</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g						
<b>Tízórai</b>	<b>Ivólé narancs</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Körte</b> EN:114.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:26.4g CK:3.3g FH:0.9g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Ringlószilva</b> EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	<b>Jó reggelt keksz (1;6;7;)</b> EN:220.0kcal ZS:7.5g TZS:1.9g SZH:33.0g CK:14.0g FH:3.9g SÓ:0.3g	<b>Kefir (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Ivólé alma</b> EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g
						<b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	
<b>Ebéd A</b>	<b>Csontleves</b> EN:44.6kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:7.2g CK:3.1g FH:1.9g SÓ:2.0g	<b>Zöldséges lebbencsleves (1;)</b> EN:95.6kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:7.4g CK:0.7g FH:1.5g SÓ:0.6g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:133.7kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:25.0g CK:17.9g FH:2.2g SÓ:0.5g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:218.1kcal ZS:16.9g TZS:3.6g SZH:12.6g CK:1.6g FH:2.6g SÓ:1.3g	<b>Daragaluskaleves (1;3;)</b> EN:234.8kcal ZS:18.6g TZS:2.0g SZH:15.4g CK:2.4g FH:3.0g SÓ:0.1g	<b>Kolbásos gyöngybableves (1;9;)</b> EN:412.2kcal ZS:18.7g TZS:5.2g SZH:40.7g CK:4.1g FH:19.3g SÓ:2.4g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:168.5kcal ZS:13.2g TZS:4.0g SZH:10.1g CK:1.1g FH:2.1g SÓ:0.8g
	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:33.7kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:6.7g CK:0.3g FH:1.2g SÓ:0.3g	<b>Egyben sertésvagdalt (1;3;)</b> EN:215.3kcal ZS:12.7g TZS:4.4g SZH:11.9g CK:0.0g FH:13.0g SÓ:1.1g	<b>Borsos sertés tokány (1;)</b> EN:422.7kcal ZS:34.6g TZS:7.7g SZH:11.6g CK:0.0g FH:16.1g SÓ:1.1g	<b>Pírított tészta (1;)</b> EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.3g	<b>Sült csirkemell</b> EN:119.5kcal ZS:4.2g TZS:1.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:0.7g	<b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:605.9kcal ZS:19.9g TZS:2.2g SZH:88.1g CK:3.6g FH:15.4g SÓ:1.6g	<b>Rakott karfiol (sertéshússal) (7;)</b> EN:342.0kcal ZS:21.0g TZS:6.7g SZH:20.7g CK:1.0g FH:17.1g SÓ:0.2g
	<b>Sertés pörkölt</b> EN:188.7kcal ZS:10.2g TZS:2.2g SZH:4.9g CK:0.0g FH:17.9g SÓ:1.9g	<b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:308.8kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:58.8g CK:33.0g FH:5.9g SÓ:0.5g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:383.5kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:73.7g CK:0.0g FH:7.8g SÓ:1.0g	<b>Lecsós csirkeragu</b> EN:192.3kcal ZS:11.4g TZS:1.7g SZH:3.6g CK:0.0g FH:17.6g SÓ:0.4g	<b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:495.7kcal ZS:21.8g TZS:5.1g SZH:53.2g CK:4.1g FH:20.1g SÓ:0.6g	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g	<b>Kókusz golyó (1;3;7;12;)</b> EN:291.3kcal ZS:15.7g TZS:11.5g SZH:26.7g CK:8.0g FH:6.7g SÓ:0.4g
	<b>Tört burgonya 1/2 (12;)</b> EN:165.9kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.0g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Uborkasaláta</b> EN:34.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.6g CK:4.0g FH:1.5g SÓ:1.0g	<b>Tarhonya (1;)</b> EN:376.3kcal ZS:8.3g TZS:1.0g SZH:64.5g CK:3.1g FH:11.3g SÓ:1.2g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	
	<b>Párolt káposzta 1/2</b> EN:88.9kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.3g CK:3.0g FH:1.8g SÓ:1.0g	<b>Piskóta rolád (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	<b>Nektarin</b> EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g		<b>Körte</b> EN:114.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:26.4g CK:3.3g FH:0.9g SÓ:0.0g		
<b>Uzsonna</b>	<b>Pizzás csiga (1;6;7;)</b> EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g	<b>Natúr joghurt (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Csokipuding (1;7;)</b> EN:186.0kcal ZS:4.8g TZS:3.2g SZH:32.8g CK:26.0g FH:2.4g SÓ:0.1g	<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Sárgabarack</b> EN:41.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Őszibarackbefőtt</b> EN:45.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:11.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12	Szombat 06.13	Vasárnap 06.14
<b>Uzsonna</b>		<b>Zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g					
<b>Vacsora</b>	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sajtkrém (7;)</b> EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g  <b>Hónapos retek</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.1g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sertés párizsi</b> EN:92.0kcal ZS:8.0g TZS:3.2g SZH:1.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.8g  <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Zöldhagyma</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:148.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:31.1g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Padlizsánkrém (3;7;10;)</b> EN:92.3kcal ZS:9.0g TZS:5.1g SZH:1.8g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:1.1g  <b>Paradicsom</b> EN:11.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:1.3g FH:0.5g SÓ:0.0g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:155.4kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:32.4g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.9g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sülthúsos pecsenyészir</b> EN:118.1kcal ZS:11.0g TZS:4.5g SZH:0.1g CK:0.0g FH:4.1g SÓ:0.0g  <b>Kígyóborka</b> EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:164.4kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:34.2g CK:0.7g FH:4.7g SÓ:0.8g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Kefíres-kapros túrókrém (7;)</b> EN:50.2kcal ZS:2.5g TZS:1.7g SZH:1.5g CK:1.5g FH:5.1g SÓ:0.0g  <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Orosz hússaláta * (3;7;10;12;)</b> EN:341.8kcal ZS:15.7g TZS:6.2g SZH:28.9g CK:11.0g FH:17.1g SÓ:2.6g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:148.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:31.1g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Rizsfelfújt (1;3;7;)</b> EN:587.2kcal ZS:12.1g TZS:4.8g SZH:101.1g CK:41.2g FH:16.3g SÓ:0.8g  <b>Gyümölcsvelő</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:3.3g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1320.2 kcal; ZS: 45.5 g; TZS: 12.1 g; SZH: 170.7 g; CK: 41.7 g; FH: 44.9 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 1837.6 kcal; ZS: 55.3 g; TZS: 21.5 g; SZH: 268.9 g; CK: 72.5 g; FH: 58.9 g; SÓ: 6.3 g;	EN: 1897.5 kcal; ZS: 72.8 g; TZS: 28.1 g; SZH: 255.2 g; CK: 82.1 g; FH: 49.6 g; SÓ: 6.6 g;	EN: 1590.3 kcal; ZS: 58.2 g; TZS: 17.9 g; SZH: 205.0 g; CK: 35.7 g; FH: 54.8 g; SÓ: 5.6 g;	EN: 1884.0 kcal; ZS: 70.4 g; TZS: 19.6 g; SZH: 234.2 g; CK: 44.3 g; FH: 76.8 g; SÓ: 4.9 g;	EN: 2060.9 kcal; ZS: 62.9 g; TZS: 17.9 g; SZH: 288.5 g; CK: 49.7 g; FH: 73.3 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1847.9 kcal; ZS: 74.6 g; TZS: 33.5 g; SZH: 232.7 g; CK: 96.6 g; FH: 52.0 g; SÓ: 2.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.