



	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Reggeli</b>	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Csirkemellsonka - b</b> EN:16.4kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.3g <b>Delma multivitamin - b</b> EN:35.0kcal ZS:3.9g TZS:1.1g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle - b (1;)</b> EN:62.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:15.0g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Halkrém házi-b (4;)</b> EN:72.6kcal ZS:5.9g TZS:1.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.3g <b>Császárszemle - b (1;6;)</b> EN:76.3kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.3g FH:2.3g SÓ:0.3g <b>Paradicsom - b</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Karamellás tej-b (7;)</b> EN:69.3kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:8.1g CK:8.1g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Lekváros bukta (1;3;6;7;)</b> EN:76.8kcal ZS:1.8g TZS:0.8g SZH:14.0g CK:3.8g FH:1.8g SÓ:0.1g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Méz - b</b> EN:15.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.1g CK:4.1g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Liga csészés - b</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle - b (1;)</b> EN:62.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:15.0g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:28.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g FH:2.4g <b>Liga csészés - b</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Fehér kenyér - b (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g <b>Paradicsom - b</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g
<b>Tízórai</b>	<b>Nektarin-b</b> EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.6g CK:3.2g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Kinder Tejszelet (1;3;7;)</b> EN:117.9kcal ZS:7.8g TZS:4.6g SZH:9.5g CK:8.3g FH:2.2g SÓ:0.2g	<b>Narancsos limonádé</b> EN:49.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:7.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Almalé 100 % os - b</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.0g CK:11.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Alma - b</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Limonádé</b> EN:31.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.9g CK:5.3g FH:0.2g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Húsgombóc sertés húsból b (1;3;)</b> EN:239.6kcal ZS:7.5g TZS:1.5g SZH:29.9g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:0.1g <b>Kapros Karalábé főzelék -b (1;7;12;)</b> EN:295.4kcal ZS:12.5g TZS:5.7g SZH:38.6g CK:5.3g FH:8.1g SÓ:0.3g	<b>Vegyes gyümölcsleves-b (1;7;)</b> EN:251.0kcal ZS:9.5g TZS:6.1g SZH:36.0g CK:10.7g FH:4.7g SÓ:0.3g <b>Darált húsos spagetti (sertés) - b (1;)</b> EN:259.3kcal ZS:7.3g TZS:1.4g SZH:33.5g CK:1.6g FH:13.9g SÓ:0.3g	<b>Rakott sárgarépa (sertés) -b (1;3;7;12;)</b> EN:444.4kcal ZS:13.1g TZS:6.7g SZH:61.1g CK:4.7g FH:17.4g SÓ:0.6g <b>Banán - b</b> EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g	<b>BrokkolikréMLEVES - b (1;7;)</b> EN:301.8kcal ZS:12.5g TZS:5.4g SZH:39.1g CK:3.8g FH:9.1g SÓ:0.3g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> <b>Mexikói csirkecombragu (1;)</b> EN:215.7kcal ZS:7.1g TZS:1.2g SZH:24.9g CK:0.0g FH:12.7g SÓ:0.1g <b>Bulgur- b (1;)</b> EN:203.6kcal ZS:5.4g TZS:0.6g SZH:32.5g CK:4.6g FH:6.0g SÓ:0.0g	<b>Magyaros csirkemáj -b (1;)</b> EN:178.1kcal ZS:7.2g TZS:1.4g SZH:16.4g CK:0.0g FH:10.7g SÓ:0.6g <b>Kuszkusz - b (1;)</b> EN:261.4kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:43.7g CK:1.8g FH:7.9g SÓ:0.0g <b>Vitamin saláta - b</b> EN:19.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.0g CK:2.1g FH:0.5g SÓ:0.1g
<b>Uzsonna</b>	<b>Csipkebogyó tea</b> EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Tökmagos vajkrém - b (7;)</b> EN:27.6kcal ZS:2.7g TZS:1.5g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.5g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér - b (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Kígyóuborka - b</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea - b</b> EN:22.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Kockasajt - b (7;)</b> EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>Liga csészés - b</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér - b (1;)</b> EN:84.0kcal ZS:1.1g TZS:0.1g SZH:15.9g CK:0.2g FH:1.8g SÓ:0.5g <b>Körte - b</b> EN:36.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Csipkebogyó tea</b> EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Marha párizsi - b</b> EN:36.0kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:0.3g CK:0.1g FH:1.6g SÓ:0.3g <b>Delma multivitamin - b</b> EN:35.0kcal ZS:3.9g TZS:1.1g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:83.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:16.5g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.5g <b>Jégcsapretek - b</b> EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea - b</b> EN:22.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sajtkrém (házi) -b (7;)</b> EN:109.7kcal ZS:9.0g TZS:5.3g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.0g SÓ:0.6g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:84.0kcal ZS:1.1g TZS:0.1g SZH:15.9g CK:0.2g FH:1.8g SÓ:0.5g <b>Zöldhagyma - b</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Ivó joghurt - b (7;)</b> EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g <b>Tejes kifli - b (1;7;)</b> EN:57.8kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:11.5g CK:0.5g FH:1.8g SÓ:0.2g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.