

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
Ebéd	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:243.8kcal ZS:13.9g TZS:3.5g SZH:16.0g CK:0.4g FH:12.1g SÓ:1.5g Gyümölcsös tejberizs (7;) EN:593.6kcal ZS:19.4g TZS:10.1g SZH:90.8g CK:38.3g FH:14.8g SÓ:1.0g Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;) EN:78.6kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:15.3g CK:0.5g FH:2.5g SÓ:0.4g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:124.2kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:18.3g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.9g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Zöldséges bulgur sertéshússal (1;) EN:549.1kcal ZS:22.8g TZS:6.4g SZH:57.7g CK:10.6g FH:27.4g SÓ:1.5g	Daragaluska leves (1;3;) EN:213.0kcal ZS:14.5g TZS:0.9g SZH:16.6g CK:3.2g FH:3.0g SÓ:1.1g Fűszeres sertésfalatok EN:134.3kcal ZS:4.9g TZS:1.7g SZH:2.4g CK:0.0g FH:18.8g SÓ:1.5g Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12;) EN:294.2kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:49.7g CK:8.8g FH:6.5g SÓ:3.5g Teljes kiórlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Zöldséges tarhonyaleves (1;12;) EN:100.4kcal ZS:4.5g TZS:1.2g SZH:12.0g CK:1.8g FH:2.2g SÓ:0.6g Főtt virsli EN:233.2kcal ZS:18.7g TZS:8.5g SZH:3.1g FH:13.2g SÓ:2.3g Petrezselymes zöldborsófőzelék (1;7;) EN:327.9kcal ZS:10.0g TZS:2.1g SZH:39.1g CK:10.8g FH:16.0g SÓ:1.7g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Gyümölcsle EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:575.1kcal ZS:26.5g TZS:6.8g SZH:55.5g CK:8.5g FH:24.4g SÓ:1.5g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Banán EN:126.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.0g CK:18.0g FH:1.6g SÓ:0.0g