

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19	Szombat 06.20	Vasárnap 06.21
Ebéd	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:406.2kcal ZS:24.2g TZS:6.6g SZH:23.3g CK:0.8g FH:21.7g SÓ:1.9g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:155.2kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:23.7g CK:1.6g FH:7.7g SÓ:2.4g	Daragaluska leves (1;3;) EN:163.0kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:18.8g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:1.6g	Mentás eper krémleves (1;7;) EN:133.5kcal ZS:2.6g TZS:1.6g SZH:24.4g CK:16.6g FH:2.3g SÓ:0.8g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g	Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:108.8kcal ZS:6.8g TZS:1.7g SZH:8.4g CK:1.5g FH:2.2g SÓ:1.3g
	Sonkás kocka (1;3;7;) EN:460.9kcal ZS:6.9g TZS:3.2g SZH:75.0g CK:4.5g FH:24.2g SÓ:2.2g	Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g	Cukkinis szárnyas vagdalt (1;3;) EN:356.8kcal ZS:11.4g TZS:2.3g SZH:36.5g CK:1.0g FH:25.3g SÓ:0.9g	Rakott karfiol (7;) EN:514.9kcal ZS:32.6g TZS:10.4g SZH:29.2g CK:1.7g FH:25.9g SÓ:0.4g	Pirított kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Gombapaprikás (7;) EN:129.4kcal ZS:7.0g TZS:1.6g SZH:8.4g CK:0.5g FH:7.6g SÓ:2.1g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g
		Mexikói rizses egytál EN:641.0kcal ZS:10.0g TZS:2.2g SZH:107.9g CK:0.0g FH:30.5g SÓ:0.2g	Kelkáposzta főzelék (1;7;12;) EN:216.0kcal ZS:8.4g TZS:1.4g SZH:26.9g CK:0.2g FH:6.6g SÓ:1.7g		Bolognai spagetti sertés (1;) EN:446.5kcal ZS:12.4g TZS:2.5g SZH:56.8g CK:6.9g FH:25.9g SÓ:1.5g	Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g	Mustáros sertésszelet (10;) EN:261.8kcal ZS:14.9g TZS:4.8g SZH:0.7g CK:0.1g FH:29.5g SÓ:1.3g
					Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g		Bulgur köret 1/2 (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g
					Banán EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g		Francia lecsó EN:135.5kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:9.5g CK:0.0g FH:2.1g SÓ:1.0g