

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19	Szombat 06.20	Vasárnap 06.21
Ebéd	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:406.2kcal ZS:24.2g TZS:6.6g SZH:23.3g CK:0.8g FH:21.7g SÓ:1.9g Sonkás kocka (1;3;7;) EN:460.9kcal ZS:6.9g TZS:3.2g SZH:75.0g CK:4.5g FH:24.2g SÓ:2.2g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Tejfölös burgonyaleves (1;7;12;) EN:165.4kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:29.9g CK:0.4g FH:4.4g SÓ:1.6g Zöldséges bulgur sertéshússal (1;) EN:647.6kcal ZS:25.2g TZS:6.9g SZH:73.0g CK:13.2g FH:31.1g SÓ:1.8g	Citromos almaleves (1;7;) EN:161.8kcal ZS:2.0g TZS:1.2g SZH:33.5g CK:28.5g FH:1.5g SÓ:0.0g Fűszeres sertésfalatok EN:150.5kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:3.0g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.8g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Zöldséges tarhonyaleves (1;12;) EN:122.1kcal ZS:5.5g TZS:1.5g SZH:14.6g CK:2.2g FH:2.0g SÓ:0.8g Főtt virsli EN:233.2kcal ZS:18.7g TZS:8.5g SZH:3.1g FH:13.2g SÓ:2.3g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:424.9kcal ZS:9.8g TZS:2.3g SZH:57.5g CK:20.9g FH:20.9g SÓ:1.8g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Magyaros karalábéleves (9;12;) EN:49.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:5.9g CK:0.0g FH:1.3g SÓ:0.5g Rántott halszelet (1;4;) EN:435.9kcal ZS:28.6g TZS:3.2g SZH:28.1g CK:1.0g FH:15.8g SÓ:2.2g Petrezselymes burgonya (12;) EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Kefíres-kapros uborka saláta (7;) EN:47.6kcal ZS:2.2g TZS:1.4g SZH:3.7g CK:2.4g FH:2.8g SÓ:1.1g Banán EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g	Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g Morzás nudli (1;3;) EN:561.1kcal ZS:5.9g TZS:0.5g SZH:81.5g CK:0.9g FH:13.7g SÓ:2.2g Porcukor szórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:108.8kcal ZS:6.8g TZS:1.7g SZH:8.4g CK:1.5g FH:2.2g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Töltött dagadó (1;3;) EN:304.6kcal ZS:18.1g TZS:5.8g SZH:8.0g CK:0.1g FH:26.0g SÓ:0.9g Burgonyapüré (7;12;) EN:265.6kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g
Ebéd B	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:215.5kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:13.9g CK:1.2g FH:13.6g SÓ:1.6g Gyümölcsös tejberizs (7;) EN:613.0kcal ZS:19.4g TZS:10.1g SZH:95.2g CK:38.6g FH:15.3g SÓ:1.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:155.2kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:23.7g CK:1.6g FH:7.7g SÓ:2.4g Pírtott tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Mexikói rizses egytál EN:641.0kcal ZS:10.0g TZS:2.2g SZH:107.9g CK:0.0g FH:30.5g SÓ:0.2g	Daragaluska leves (1;3;) EN:163.0kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:18.8g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:1.6g Cukkínis szárnyas vagdalt (1;3;) EN:356.8kcal ZS:11.4g TZS:2.3g SZH:36.5g CK:1.0g FH:25.3g SÓ:0.9g Kelkáposzta főzelék (1;7;12;) EN:216.0kcal ZS:8.4g TZS:1.4g SZH:26.9g CK:0.2g FH:6.6g SÓ:1.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Mentás eper krémleves (1;7;) EN:133.5kcal ZS:2.6g TZS:1.6g SZH:24.4g CK:16.6g FH:2.3g SÓ:0.8g Rakott karfiol (7;) EN:514.9kcal ZS:32.6g TZS:10.4g SZH:29.2g CK:1.7g FH:25.9g SÓ:0.4g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g Pírtott kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:446.5kcal ZS:12.4g TZS:2.5g SZH:56.8g CK:6.9g FH:25.9g SÓ:1.5g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Banán EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g	Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g Gombapaprikás (7;) EN:129.4kcal ZS:7.0g TZS:1.6g SZH:8.4g CK:0.5g FH:7.6g SÓ:2.1g Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:108.8kcal ZS:6.8g TZS:1.7g SZH:8.4g CK:1.5g FH:2.2g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Mustáros sertésszelet (10;) EN:261.8kcal ZS:14.9g TZS:4.8g SZH:0.7g CK:0.1g FH:29.5g SÓ:1.3g Bulgur köret 1/2 (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g Francia lecsó EN:135.5kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:9.5g CK:0.0g FH:2.1g SÓ:1.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.