

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
<b>Reggeli</b>	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Toast szelet -b</b> EN:17.5kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:1.1g CK:0.1g FH:1.2g SÓ:0.4g <b>Delma multivitamin - b</b> EN:35.0kcal ZS:3.9g TZS:1.1g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle - b (1;)</b> EN:62.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:15.0g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Lapka sajt - b (7;)</b> EN:56.8kcal ZS:4.7g TZS:3.2g SZH:0.7g CK:0.7g FH:3.0g SÓ:0.5g <b>Liga csészés - b</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Tejes kifli - b (1;7;)</b> EN:57.8kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:11.5g CK:0.5g FH:1.8g SÓ:0.2g <b>Paradicsom - b</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Kakaó -b (7;)</b> EN:83.3kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:9.9g CK:9.6g FH:3.3g SÓ:0.2g <b>Delma multivitamin - b</b> EN:35.0kcal ZS:3.9g TZS:1.1g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Kalács - b (1;3;6;7;)</b> EN:89.3kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:15.6g CK:2.5g FH:2.5g SÓ:0.2g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Tojáskrém házi- b (3;)</b> EN:40.5kcal ZS:4.0g TZS:1.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:1.2g SÓ:0.0g <b>Császárzsemle - b (1;6;)</b> EN:76.3kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.3g FH:2.3g SÓ:0.3g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Lönchús KREL</b> EN:27.0kcal ZS:2.1g TZS:0.9g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.4g <b>Delma multivitamin - b</b> EN:35.0kcal ZS:3.9g TZS:1.1g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű zsemle - b (1;6;)</b> EN:76.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:15.6g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:0.4g <b>Zöldhagyma - b</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
<b>Tízórai</b>	<b>Piros gyümölcsle 100 % os - b</b> EN:46.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:8.9g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Pöttyös Túró Rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Banán - b</b> EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g	<b>Almalé 100 % os - b</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.0g CK:11.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Alma - b</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Ivóoghurt - b (7;)</b> EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g
<b>Ebéd</b>	<b>Sertéssült</b> EN:111.9kcal ZS:7.3g TZS:1.4g SZH:0.5g CK:0.0g FH:10.3g SÓ:0.3g <b>Paradicsomos káposztafőzelék -b (1;)</b> EN:285.7kcal ZS:5.8g TZS:0.7g SZH:49.2g CK:10.3g FH:8.2g SÓ:0.3g	<b>Kelkáposztaleves baromfi virslivel (1;7;12;)</b> EN:213.4kcal ZS:14.5g TZS:4.3g SZH:12.5g CK:2.1g FH:6.7g SÓ:0.7g <b>Almás lepény -b (1;3;7;)</b> EN:308.9kcal ZS:12.0g TZS:6.3g SZH:42.8g CK:9.0g FH:6.0g SÓ:0.2g	<b>Tavaszi csirkerakottas padlizsánnal - b (1;3;7;)</b> EN:379.5kcal ZS:14.3g TZS:7.0g SZH:38.1g CK:3.8g FH:22.5g SÓ:0.5g <b>Körte - b</b> EN:36.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Zöldségleves (1;9;)</b> EN:141.8kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:19.4g CK:1.3g FH:4.1g SÓ:0.2g <b>Sült csirkecombfilé - b</b> EN:95.9kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:0.3g <b>Sárgaborsó főzelék - b (1;12;)</b> EN:208.5kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:26.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:0.6g	<b>100 %-os halrúd (1;4;)</b> EN:160.3kcal ZS:9.5g TZS:0.5g SZH:12.7g FH:5.5g <b>Sóskamártás -b (1;7;)</b> EN:208.3kcal ZS:8.3g TZS:4.7g SZH:25.9g CK:7.4g FH:5.0g SÓ:0.1g <b>Burgonyapüré fél adag (7;12;)</b> EN:136.2kcal ZS:3.8g TZS:1.8g SZH:20.2g CK:0.9g FH:3.2g SÓ:0.2g
<b>Uzsonna</b>	<b>Csipkebogyó tea</b> EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Vajkrém zöldfűszeres - b (7;)</b> EN:21.6kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:0.4g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér - b (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Kígyóborka - b</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea - b</b> EN:22.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sertéshúskrém házi -b</b> EN:55.3kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:4.1g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér - b (1;)</b> EN:84.0kcal ZS:1.1g TZS:0.1g SZH:15.9g CK:0.2g FH:1.8g SÓ:0.5g	<b>Csipkebogyó tea</b> EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Körözött házi (7;)</b> EN:47.0kcal ZS:3.2g TZS:1.8g SZH:1.0g CK:0.7g FH:3.3g SÓ:0.0g <b>Burgonyás kenyér - b (1;)</b> EN:79.8kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:12.2g CK:0.2g FH:3.8g SÓ:0.3g <b>Jégcsapretek - b</b> EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea - b</b> EN:22.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Trappista sajt - b (7;)</b> EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g <b>Liga csészés - b</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér - b (1;)</b> EN:84.0kcal ZS:1.1g TZS:0.1g SZH:15.9g CK:0.2g FH:1.8g SÓ:0.5g <b>Kaliforniai paprika - b</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Csipkebogyó tea</b> EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Margarinos pogácsa - b (1;6;7;)</b> EN:108.2kcal ZS:6.5g TZS:0.6g SZH:13.9g CK:1.6g FH:2.3g SÓ:0.3g <b>Nektarin-b</b> EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.6g CK:3.2g FH:0.2g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.