

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
Ebéd	Sajtkrémleves (7;) EN:231.3kcal ZS:16.2g TZS:10.3g SZH:11.7g CK:10.8g FH:9.0g SÓ:2.3g	Karfiolleves (1;7;) EN:202.9kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:17.6g CK:2.2g FH:5.1g SÓ:2.0g	Frankfurtiléves (1;7;12;) EN:352.2kcal ZS:24.6g TZS:6.7g SZH:21.0g CK:0.6g FH:10.3g SÓ:2.6g	Rizsleves (6;) EN:70.4kcal ZS:2.1g TZS:0.3g SZH:10.3g CK:3.3g FH:2.1g SÓ:1.8g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:215.5kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:13.9g CK:1.2g FH:13.6g SÓ:1.6g	Meggyleves (1;7;) EN:264.5kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g	Paradicsomleves (1;3;) EN:169.6kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:27.1g CK:10.6g FH:2.4g SÓ:1.9g
	Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g	Sertéspörkölt (1;) EN:206.4kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:6.7g CK:0.1g FH:18.4g SÓ:1.7g	Túrós tészta (1;7;) EN:529.1kcal ZS:11.8g TZS:4.4g SZH:82.4g CK:7.1g FH:22.4g SÓ:2.2g	Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;) EN:150.4kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.9g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.8g	Sárgabarack töltelékes gombóc (1;3;) EN:596.0kcal ZS:8.2g TZS:2.0g SZH:72.8g CK:12.4g FH:8.7g SÓ:2.1g	Debreceni sertéstokány EN:378.7kcal ZS:23.5g TZS:7.1g SZH:3.5g CK:0.0g FH:24.2g SÓ:6.8g	Panírozott sajt (1;7;) EN:563.2kcal ZS:35.2g TZS:14.4g SZH:32.8g CK:1.5g FH:27.9g SÓ:2.5g
	Panírozott csirkemell sültben sütte (1;) EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:271.9kcal ZS:5.4g TZS:1.8g SZH:44.8g CK:0.6g FH:6.6g SÓ:2.5g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:311.9kcal ZS:14.1g TZS:3.2g SZH:28.7g CK:2.6g FH:11.7g SÓ:1.4g	Porcukor szórát EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Karottás rizs EN:772.6kcal ZS:10.8g TZS:1.3g SZH:152.2g CK:0.0g FH:18.4g SÓ:1.0g
	Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g			
	Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g		Banán EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g			
Vacsora	Majonézés tojássaláta (3;7;10;) EN:294.0kcal ZS:22.8g TZS:4.6g SZH:16.7g CK:12.7g FH:2.7g SÓ:1.0g	Édes-savanyú csirkeragu EN:304.5kcal ZS:12.3g TZS:2.4g SZH:24.2g CK:8.3g FH:22.9g SÓ:2.2g	Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7;) EN:458.1kcal ZS:31.3g TZS:6.3g SZH:24.4g CK:1.1g FH:15.0g SÓ:2.5g	Lecsós virsli (1;) EN:271.9kcal ZS:21.9g TZS:6.4g SZH:7.4g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:3.2g	Csirkés tészta saláta (1;3;7;10;) EN:626.7kcal ZS:14.5g TZS:4.9g SZH:91.3g CK:6.2g FH:31.7g SÓ:1.8g	Marha pörkölt EN:186.7kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:3.1g CK:0.0g FH:18.2g SÓ:1.8g	Brokkolis sertésszelet (1;7;) EN:415.3kcal ZS:27.4g TZS:11.8g SZH:10.2g CK:3.1g FH:30.4g SÓ:2.1g
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Pirított tészta köret (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Burgonyapüré (7;12;) EN:265.6kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g	Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g		Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g	Tört burgonya (12;) EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g
						Uborkasaláta EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	