

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
<b>Tízórai</b>	<b>Limonádé</b> EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Kókuszos túrókrém (7;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.8g TZS:0.6g SZH:0.4g CK:0.3g FH:0.3g SÓ:0.0g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Kukorica pelyh (1;)</b> EN:96.5kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:21.3g CK:1.5g FH:2.0g SÓ:0.4g	<b>Limonádé</b> EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Tonhalkrém (4;7;10;)</b> EN:56.7kcal ZS:4.0g TZS:1.5g SZH:0.8g CK:0.8g FH:4.4g SÓ:0.5g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:107.8kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:12.0g CK:11.7g FH:6.4g SÓ:0.2g <b>Áfonya extradzsem</b> EN:38.1kcal SZH:9.0g CK:7.8g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Natúr szendvicsskrém (7;)</b> EN:58.4kcal ZS:6.0g TZS:3.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Kígyóborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:104.3kcal ZS:7.3g TZS:4.6g SZH:5.6g CK:5.4g FH:3.9g SÓ:1.3g <b>Pírtott tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g <b>Panirozott csirkemell sütőben sütvé (1;)</b> EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g <b>Rizs köret</b> EN:313.1kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:56.6g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.3g <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:1.0g	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:74.7kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:11.2g CK:2.4g FH:2.1g SÓ:1.0g <b>Fűszeres sertésfalatok</b> EN:92.9kcal ZS:3.4g TZS:1.2g SZH:1.6g CK:0.0g FH:13.1g SÓ:1.0g <b>Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12;)</b> EN:280.1kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:47.0g CK:8.8g FH:6.2g SÓ:3.5g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Alma</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Frankfurtiléves (1;7;12;)</b> EN:146.4kcal ZS:9.6g TZS:3.1g SZH:9.9g CK:0.5g FH:4.4g SÓ:1.9g <b>Túrós tészta (1;7;)</b> EN:313.2kcal ZS:8.1g TZS:3.5g SZH:45.6g CK:4.5g FH:13.8g SÓ:1.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Rizsleves (6;)</b> EN:49.7kcal ZS:1.5g TZS:0.2g SZH:7.3g CK:2.1g FH:1.4g SÓ:1.0g <b>Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;)</b> EN:89.5kcal ZS:3.3g TZS:1.1g SZH:1.6g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.0g <b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:209.7kcal ZS:7.7g TZS:1.6g SZH:21.6g CK:2.1g FH:9.3g SÓ:0.8g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Banán</b> EN:126.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.0g CK:18.0g FH:1.6g SÓ:0.0g	<b>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:98.0kcal ZS:4.2g TZS:0.9g SZH:6.9g CK:0.8g FH:7.4g SÓ:1.6g <b>Sárgabarack töltelikes gombóc (1;3;)</b> EN:415.0kcal ZS:4.4g TZS:0.7g SZH:51.2g CK:9.1g FH:5.9g SÓ:1.6g <b>Porcukor szórat</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Füstölt csirkemell sonka</b> EN:18.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.0g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Rágórépa</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Marha párizsi</b> EN:48.0kcal ZS:4.2g TZS:1.7g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.2g SÓ:0.4g <b>Császárzsemle (1;6;)</b> EN:138.8kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:26.8g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g <b>Hónapos retek</b> EN:0.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Házi szárnyashúskrém (7;)</b> EN:57.1kcal ZS:3.9g TZS:1.8g SZH:1.2g CK:1.0g FH:4.0g SÓ:0.4g <b>Teljeskiőrlésű stangli (1;)</b> EN:126.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Sajtkrémes rúd (1;7;)</b> EN:168.7kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:17.9g CK:1.0g FH:5.0g SÓ:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.