

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
Tízórai	Limonádé EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g Kókuszos túrókrém (7;) EN:16.2kcal ZS:1.2g TZS:0.9g SZH:0.6g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.0g Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g Kukorica pelyh (1;) EN:115.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:1.8g FH:2.4g SÓ:0.4g	Limonádé EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g Tonhalkrém (4;7;10;) EN:56.7kcal ZS:4.0g TZS:1.5g SZH:0.8g CK:0.8g FH:4.4g SÓ:0.5g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g	Kakaó (7;) EN:160.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:21.8g CK:21.5g FH:7.9g SÓ:0.3g Áfonya extradzsem EN:50.8kcal SZH:12.0g CK:10.4g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Fehér kenyér (1;) EN:168.0kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:33.5g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:0.9g	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g Natúr szendvicsskrém (7;) EN:87.6kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:0.9g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.3g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g Kígyóborka EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd A	Sajtkrémleves (7;) EN:146.2kcal ZS:10.3g TZS:6.5g SZH:7.4g CK:6.8g FH:5.7g SÓ:1.4g Pírtott tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Panírozott csirkemell (1;) EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Rizs köret EN:321.7kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:58.1g CK:0.0g FH:7.0g SÓ:0.3g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:12.6kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:1.4g	Karfiolleves (1;7;) EN:196.3kcal ZS:11.9g TZS:2.5g SZH:16.7g CK:2.0g FH:4.7g SÓ:1.0g Sertéspörkölt (1;) EN:168.4kcal ZS:9.8g TZS:1.9g SZH:5.9g CK:0.1g FH:13.1g SÓ:1.6g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:228.0kcal ZS:4.4g TZS:1.7g SZH:37.6g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:2.5g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:138.6kcal ZS:9.1g TZS:3.2g SZH:8.9g CK:0.5g FH:4.6g SÓ:1.9g Túrós tészta (1;7;) EN:368.1kcal ZS:9.4g TZS:4.1g SZH:53.2g CK:5.3g FH:16.8g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Rizsleves (6;) EN:58.9kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:8.2g CK:2.5g FH:1.6g SÓ:1.1g Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;) EN:90.8kcal ZS:3.3g TZS:1.1g SZH:1.8g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.1g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:254.3kcal ZS:10.6g TZS:2.3g SZH:25.2g CK:2.1g FH:9.8g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g Banán EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:183.0kcal ZS:9.7g TZS:1.5g SZH:12.5g CK:1.0g FH:9.3g SÓ:1.7g Sárgabarack töltelikes gombóc (1;3;) EN:554.8kcal ZS:6.0g TZS:1.0g SZH:68.4g CK:12.2g FH:7.9g SÓ:1.8g Porcukor szórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
Uzsonna	Füstölt csirkemell sonka EN:27.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.5g CK:0.2g FH:4.8g SÓ:0.8g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g TV paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Magyaros vajkrém (7;) EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g Teljeskiórlésű zsemle (1;) EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g Rágórépa EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Marha párizsi EN:72.0kcal ZS:6.3g TZS:2.5g SZH:0.5g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.5g Császárzsemle (1;6;) EN:138.8kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:26.8g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g Hónapos retek EN:1.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Házi szárnyashúskrém (7;) EN:65.3kcal ZS:4.5g TZS:2.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:4.6g SÓ:0.4g Teljeskiórlésű stangli (1;) EN:126.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.6g Paradicsom EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sajtkrémes rúd (1;7;) EN:168.7kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:17.9g CK:1.0g FH:5.0g SÓ:0.7g