

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
Reggeli	Limonádé EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g Kókuszos túrókrém (7;) EN:21.6kcal ZS:1.6g TZS:1.2g SZH:0.9g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g Vizes zsemle (1;) EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g	Tej (7;) EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g Túrós táská (1;6;7;) EN:350.0kcal ZS:15.0g TZS:7.6g SZH:50.0g CK:16.0g FH:5.7g SÓ:0.1g	Limonádé EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g Tonhalkrém (4;7;10;) EN:71.0kcal ZS:5.2g TZS:2.2g SZH:1.3g CK:1.3g FH:4.7g SÓ:0.7g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Kakaó (7;) EN:160.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:21.8g CK:21.5g FH:7.9g SÓ:0.3g Áfonya extradzsem EN:63.5kcal SZH:15.0g CK:13.0g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Gyümölcsstea (12;) EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Natúr szendvicsskrém (7;) EN:116.8kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.2g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.4g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g
Ebéd	Sajtkrémleves (7;) EN:231.3kcal ZS:16.2g TZS:10.3g SZH:11.7g CK:10.8g FH:9.0g SÓ:2.3g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Panírozott csirkemell sütőben sütvé (1;) EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g Fejes saláta EN:32.8kcal ZS:0.2g SZH:6.5g CK:5.0g FH:1.1g	Karfiolleves (1;7;) EN:202.9kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:17.6g CK:2.2g FH:5.1g SÓ:2.0g Sertéspörkölt (1;) EN:206.4kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:6.7g CK:0.1g FH:18.4g SÓ:1.7g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:271.9kcal ZS:5.4g TZS:1.8g SZH:44.8g CK:0.6g FH:6.6g SÓ:2.5g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:352.2kcal ZS:24.6g TZS:6.7g SZH:21.0g CK:0.6g FH:10.3g SÓ:2.6g Túrós tészta (1;7;) EN:529.1kcal ZS:11.8g TZS:4.4g SZH:82.4g CK:7.1g FH:22.4g SÓ:2.2g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Rizsleves (6;) EN:70.4kcal ZS:2.1g TZS:0.3g SZH:10.3g CK:3.3g FH:2.1g SÓ:1.8g Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;) EN:150.4kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.9g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.8g Tökfőzelék (1;7;) EN:196.6kcal ZS:9.2g TZS:3.4g SZH:22.5g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Meggyes pite (1;3;6;) EN:152.5kcal ZS:8.9g TZS:5.5g SZH:17.2g CK:6.5g FH:1.5g SÓ:0.0g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:215.5kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:13.9g CK:1.2g FH:13.6g SÓ:1.6g Sárgabarack töltelikes gombóc (1;3;) EN:596.0kcal ZS:8.2g TZS:2.0g SZH:72.8g CK:12.4g FH:8.7g SÓ:2.1g Porcukor szórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
Ebéd B	Gombaleves (1;3;9;) EN:133.9kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:16.5g CK:1.6g FH:7.3g SÓ:1.7g Töltött karalábé (3;) EN:356.3kcal ZS:7.2g TZS:1.5g SZH:53.6g CK:0.0g FH:19.4g SÓ:2.5g	Zöldborsó püréleves EN:152.0kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.3g CK:1.4g FH:9.1g SÓ:1.4g Édes-savanyú csirkeragu EN:304.5kcal ZS:12.3g TZS:2.4g SZH:24.2g CK:8.3g FH:22.9g SÓ:2.2g Pirított tészta köret (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Körtekrémleves (1;7;) EN:209.1kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.5g FH:3.1g SÓ:0.0g Citromos halfilé (4;) EN:415.6kcal ZS:30.4g TZS:4.0g SZH:0.4g CK:0.1g FH:33.1g SÓ:3.8g Petrezselymes burgonya (12;) EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Zöldbableves (1;3;) EN:165.6kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:16.6g CK:2.9g FH:4.6g SÓ:1.7g Leccsós virsli (1;) EN:271.9kcal ZS:21.9g TZS:6.4g SZH:7.4g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:3.2g Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:86.4kcal ZS:4.5g TZS:2.3g SZH:7.1g CK:3.5g FH:4.0g SÓ:1.4g Vadas pulykaragu (1;9;10;) EN:219.4kcal ZS:8.8g TZS:1.7g SZH:16.6g CK:8.2g FH:17.8g SÓ:1.8g Zsemlegombóc (1;3;) EN:374.8kcal ZS:4.7g TZS:0.7g SZH:70.3g CK:0.8g FH:9.8g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.