

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
Reggeli	<p>Limonádé EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Kókuszos túrókrém (7;) EN:21.6kcal ZS:1.6g TZS:1.2g SZH:0.9g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g</p> <p>Vizes zsemle (1;) EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Kefir (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:219.2kcal ZS:3.1g TZS:1.2g SZH:40.7g CK:2.2g FH:5.8g SÓ:0.9g</p>	<p>Limonádé EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Tonhalkrém (4;7;10;) EN:71.0kcal ZS:5.2g TZS:2.2g SZH:1.3g CK:1.3g FH:4.7g SÓ:0.7g</p> <p>Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g</p>	<p>Kakaó (7;) EN:160.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:21.8g CK:21.5g FH:7.9g SÓ:0.3g</p> <p>Áfonya extradzsem EN:63.5kcal SZH:15.0g CK:13.0g</p> <p>Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g</p> <p>Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:0.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Natúr szendvicsskrém (7;) EN:116.8kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.2g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.4g</p> <p>Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g</p> <p>Kigyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Sajtkrémleves (7;) EN:231.3kcal ZS:16.2g TZS:10.3g SZH:11.7g CK:10.8g FH:9.0g SÓ:2.3g</p> <p>Panírozott csirkemell sütőben sütve (1;) EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g</p> <p>Petrezselymes burgonya (12;) EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g</p> <p>Fejes saláta EN:32.8kcal ZS:0.2g SZH:6.5g CK:5.0g FH:1.1g</p>	<p>Karfiolleves (1;7;) EN:202.9kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:17.6g CK:2.2g FH:5.1g SÓ:2.0g</p> <p>Sertéspörkölt (1;) EN:206.4kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:6.7g CK:0.1g FH:18.4g SÓ:1.7g</p> <p>Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:271.9kcal ZS:5.4g TZS:1.8g SZH:44.8g CK:0.6g FH:6.6g SÓ:2.5g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g</p>	<p>Frankfurtileves (1;7;12;) EN:352.2kcal ZS:24.6g TZS:6.7g SZH:21.0g CK:0.6g FH:10.3g SÓ:2.6g</p> <p>Túrós tészta (1;7;) EN:529.1kcal ZS:11.8g TZS:4.4g SZH:82.4g CK:7.1g FH:22.4g SÓ:2.2g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g</p>	<p>Rizsleves (6;) EN:70.4kcal ZS:2.1g TZS:0.3g SZH:10.3g CK:3.3g FH:2.1g SÓ:1.8g</p> <p>Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;) EN:150.4kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.9g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.8g</p> <p>Tökfőzelék (1;7;) EN:196.6kcal ZS:9.2g TZS:3.4g SZH:22.5g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g</p> <p>Meggyes pite (1;3;6;) EN:152.5kcal ZS:8.9g TZS:5.5g SZH:17.2g CK:6.5g FH:1.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:215.5kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:13.9g CK:1.2g FH:13.6g SÓ:1.6g</p> <p>Sárgabarack töltelikes gombóc (1;3;) EN:8.7g SÓ:2.1g</p> <p>Porcukor szórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>
Ebéd B	<p>Gombaleves (1;3;9;) EN:133.9kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:16.5g CK:1.6g FH:7.3g SÓ:1.7g</p> <p>Töltött karalábé (3;) EN:356.3kcal ZS:7.2g TZS:1.5g SZH:53.6g CK:0.0g FH:19.4g SÓ:2.5g</p>	<p>Zöldborsó püréleves EN:152.0kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.3g CK:1.4g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p>Édes-savanyú csirkeragu EN:304.5kcal ZS:12.3g TZS:2.4g SZH:24.2g CK:8.3g FH:22.9g SÓ:2.2g</p> <p>Pirított tészta köret (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g</p>	<p>Körtekrémleves (1;7;) EN:209.1kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.5g FH:3.1g SÓ:0.0g</p> <p>Citromos halfilé (4;) EN:415.6kcal ZS:30.4g TZS:4.0g SZH:0.4g CK:0.1g FH:33.1g SÓ:3.8g</p> <p>Petrezselymes burgonya (12;) EN:288.1kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g</p>	<p>Zöldbableves (1;3;) EN:165.6kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:16.6g CK:2.9g FH:4.6g SÓ:1.7g</p> <p>Lecsós virsli (1;) EN:271.9kcal ZS:21.9g TZS:6.4g SZH:7.4g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:3.2g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:351.7kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.7g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:1.0g</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:86.4kcal ZS:4.5g TZS:2.3g SZH:7.1g CK:3.5g FH:4.0g SÓ:1.4g</p> <p>Vadas pulykeragu (1;9;10;) EN:219.4kcal ZS:8.8g TZS:1.7g SZH:16.6g CK:8.2g FH:17.8g SÓ:1.8g</p> <p>Zsemlegombóc (1;3;) EN:374.8kcal ZS:4.7g TZS:0.7g SZH:70.3g CK:0.8g FH:9.8g SÓ:1.4g</p>
Vacsora	<p>Réteges joghurt (7;) EN:144.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:23.1g CK:22.5g FH:5.3g SÓ:0.0g</p> <p>Stangli (1;7;) EN:231.3kcal ZS:1.7g TZS:0.9g SZH:45.9g CK:2.2g FH:7.0g SÓ:0.7g</p>	<p>Magyaros vajkrém (7;) EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g</p> <p>Teljeskiórlésű zsemle (1;) EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g</p> <p>Rágórépa EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Marha párizsi EN:120.0kcal ZS:10.5g TZS:4.2g SZH:0.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.9g</p> <p>Császárzsemle (1;6;) EN:305.4kcal ZS:3.4g TZS:0.1g SZH:58.9g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.2g</p> <p>mini margarin (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g</p> <p>Hónapos retek EN:1.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g</p>	<p>Házi szárnyashúskrém (7;) EN:80.0kcal ZS:5.4g TZS:2.4g SZH:1.5g CK:1.3g FH:6.1g SÓ:0.5g</p> <p>Teljeskiórlésű stangli (1;) EN:126.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.6g</p> <p>Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Krémjoghurt (7;) EN:125.0kcal ZS:4.0g TZS:2.8g SZH:17.5g CK:16.3g FH:4.1g SÓ:0.2g</p> <p>Stangli (1;7;) EN:231.3kcal ZS:1.7g TZS:0.9g SZH:45.9g CK:2.2g FH:7.0g SÓ:0.7g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.