



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
Ebéd A	Legényfogyó leves (1;7;) EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:860.1kcal ZS:31.1g TZS:3.0g SZH:121.1g CK:30.8g FH:16.9g SÓ:2.3g Fahéj szórat EN:68.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Tárkonyos zöldségleves (1;3;) EN:110.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:4.8g FH:3.5g SÓ:1.8g Füstölt főtt tarja EN:182.7kcal ZS:14.0g TZS:5.6g SZH:0.8g CK:0.4g FH:13.4g SÓ:2.7g SÓ:2.3g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:287.1kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:39.5g CK:0.7g FH:5.8g SÓ:0.9g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	Almakrémleves (1;7;) EN:356.7kcal ZS:5.3g TZS:4.2g SZH:71.9g CK:60.7g FH:3.3g SÓ:0.0g Sült csirkecomb EN:607.5kcal ZS:42.5g TZS:13.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:51.9g SÓ:2.2g Párolt zöldségköret EN:190.8kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:28.8g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:1.0g Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:171.9kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:15.8g CK:3.7g FH:3.0g SÓ:1.4g Rakott kelkáposzta (7;) EN:552.9kcal ZS:25.7g TZS:8.6g SZH:52.1g CK:1.3g FH:15.7g SÓ:1.7g Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g	Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:615.8kcal ZS:51.5g TZS:10.1g SZH:14.1g CK:1.1g FH:23.4g SÓ:1.8g Tészta köret (1;) EN:756.9kcal ZS:31.6g TZS:3.1g SZH:90.5g CK:5.9g FH:21.2g SÓ:1.4g Almás pite (1;3;6;7;) EN:404.4kcal ZS:12.0g TZS:0.6g SZH:66.0g CK:25.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:236.5kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:23.0g CK:3.7g FH:4.9g SÓ:1.6g Pírtott tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g Óvári csirkemell (1;7;) EN:350.4kcal ZS:19.1g TZS:5.2g SZH:7.9g CK:0.4g FH:34.9g SÓ:0.9g Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g Csalamádé * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Zselici húsleves (9;) EN:92.4kcal ZS:4.8g TZS:1.6g SZH:5.2g CK:2.4g FH:6.8g SÓ:1.0g Levesbetét tészta (1;) EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g Francia rakott burgonya (1;3;7;12;) EN:454.4kcal ZS:15.7g TZS:5.1g SZH:53.2g CK:2.7g FH:20.9g SÓ:2.0g Ringlószilva EN:94.5kcal SZH:21.0g CK:5.6g FH:1.2g
Ebéd B	Legényfogyó leves (1;7;) EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g Káposztás kocka (1;) EN:620.6kcal ZS:11.3g TZS:1.4g SZH:108.5g CK:10.9g FH:20.6g SÓ:2.3g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Tárkonyos zöldségleves (1;3;) EN:110.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:4.8g FH:3.5g SÓ:1.8g Húsgombóc (3;) EN:559.8kcal ZS:25.9g TZS:8.9g SZH:51.6g CK:0.0g FH:28.6g SÓ:1.6g Karalábefőzelék (1;7;) EN:235.6kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:28.3g CK:16.3g FH:5.7g SÓ:1.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	Almakrémleves (1;7;) EN:356.7kcal ZS:5.3g TZS:4.2g SZH:71.9g CK:60.7g FH:3.3g SÓ:0.0g Rántott sertésszelet (1;3;) EN:1194.2kcal ZS:84.6g TZS:12.3g SZH:70.2g CK:0.5g FH:35.9g SÓ:2.6g Burgonyapüré (7;12;) EN:478.7kcal ZS:12.2g TZS:6.6g SZH:69.8g CK:10.9g FH:15.1g SÓ:1.9g Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:171.9kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:15.8g CK:3.7g FH:3.0g SÓ:1.4g Sertés pörkölt EN:238.9kcal ZS:13.3g TZS:2.8g SZH:6.1g CK:0.0g FH:22.0g SÓ:2.5g Bulgur köret (1;) EN:482.2kcal ZS:16.5g TZS:1.6g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.5g Csalamádé * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g	Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g Édes-savanyú csirkeragu EN:302.1kcal ZS:13.7g TZS:2.4g SZH:19.7g CK:10.5g FH:24.4g SÓ:2.2g Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g Almás pite (1;3;6;7;) EN:404.4kcal ZS:12.0g TZS:0.6g SZH:66.0g CK:25.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:236.5kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:23.0g CK:3.7g FH:4.9g SÓ:1.6g Pírtott tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g Párolt pulykamell EN:131.5kcal ZS:3.8g TZS:0.6g SZH:0.1g CK:0.1g FH:24.1g SÓ:0.7g Csőben sült zöldbab (1;3;7;) EN:274.5kcal ZS:12.6g TZS:6.2g SZH:22.9g CK:9.0g FH:15.0g SÓ:1.6g	Zselici húsleves (9;) EN:92.4kcal ZS:4.8g TZS:1.6g SZH:5.2g CK:2.4g FH:6.8g SÓ:1.0g Levesbetét tészta (1;) EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g Tojásos galuska (1;3;7;) EN:435.8kcal ZS:8.9g TZS:2.1g SZH:67.8g CK:3.6g FH:17.4g SÓ:2.8g Fejes saláta EN:20.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.5g CK:2.0g FH:1.1g SÓ:0.5g
Napi összesítés	EN: 2874.2 kcal; ZS: 131.6 g; TZS: 30.2 g; SZH: 316.0 g; CK: 80.0 g; FH: 95.3 g; SÓ: 11.5 g;	EN: 2242.2 kcal; ZS: 70.3 g; TZS: 20.4 g; SZH: 310.8 g; CK: 34.7 g; FH: 76.1 g; SÓ: 12.6 g;	EN: 3207.6 kcal; ZS: 152.5 g; TZS: 41.5 g; SZH: 316.5 g; CK: 133.8 g; FH: 111.1 g; SÓ: 11.3 g;	EN: 1783.0 kcal; ZS: 77.3 g; TZS: 15.3 g; SZH: 196.4 g; CK: 43.3 g; FH: 58.6 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 3543.0 kcal; ZS: 165.0 g; TZS: 21.9 g; SZH: 395.7 g; CK: 73.6 g; FH: 100.1 g; SÓ: 12.2 g;	EN: 1769.5 kcal; ZS: 68.7 g; TZS: 21.7 g; SZH: 182.1 g; CK: 18.7 g; FH: 96.5 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1265.2 kcal; ZS: 34.7 g; TZS: 10.6 g; SZH: 170.7 g; CK: 19.1 g; FH: 56.6 g; SÓ: 8.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.