

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Ebéd A	Csontleves/F (eperlevél) Alk. (1;3;) EN:124.2kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.4g SÓ:1.5g Rakott zöldbab * (1;7;) EN:638.4kcal ZS:39.1g TZS:15.8g SZH:38.3g CK:8.8g FH:30.0g SÓ:2.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Minestrone leves/F Alk (1;7;9;) EN:182.0kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:16.6g CK:2.6g FH:7.3g SÓ:1.9g Marhapörkölt Alk EN:379.0kcal ZS:23.1g TZS:8.7g SZH:8.5g CK:0.0g FH:33.5g SÓ:8.5g Galuska (1;3;) EN:613.8kcal ZS:12.3g TZS:2.2g SZH:105.9g CK:0.3g FH:16.6g SÓ:1.5g Káposzta saláta/F EN:93.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:15.0g FH:1.6g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zellerkrémleves/* Alk (1;7;9;) EN:200.7kcal ZS:13.0g TZS:5.7g SZH:13.3g CK:4.3g FH:4.6g SÓ:1.8g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Csirkemell szelet Dubarry módra (1;7;) EN:667.0kcal ZS:40.9g TZS:14.5g SZH:16.1g CK:7.4g FH:54.6g SÓ:2.7g Sült édes burgonya (280g) EN:746.0kcal ZS:55.8g TZS:4.0g SZH:54.6g CK:12.6g FH:7.0g SÓ:6.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Nyírségi húsgombóclevés/F Alk (1;3;7;9;) EN:447.9kcal ZS:34.2g TZS:10.9g SZH:11.4g CK:1.0g FH:22.6g SÓ:0.2g Rizsfelfújt *-Alk.- (3;7;) EN:657.8kcal ZS:12.8g TZS:6.7g SZH:118.1g CK:54.9g FH:16.8g SÓ:0.3g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Orjaleves/F Alk (1;) EN:109.6kcal ZS:2.2g TZS:0.5g SZH:16.8g CK:0.9g FH:4.1g SÓ:1.5g Óvári sertésszelet (7;) EN:512.8kcal ZS:36.9g TZS:9.7g SZH:4.2g CK:0.1g FH:42.2g SÓ:2.7g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Napi összesítés	EN: 883.0 kcal; ZS: 41.6 g; TZS: 16.4 g; SZH: 81.3 g; CK: 10.2 g; FH: 38.7 g; SÓ: 4.3 g;	EN: 1389.0 kcal; ZS: 44.4 g; TZS: 13.7 g; SZH: 175.8 g; CK: 18.7 g; FH: 63.4 g; SÓ: 14.1 g;	EN: 1782.4 kcal; ZS: 110.5 g; TZS: 24.4 g; SZH: 117.6 g; CK: 25.4 g; FH: 72.2 g; SÓ: 11.7 g;	EN: 1226.1 kcal; ZS: 47.5 g; TZS: 17.8 g; SZH: 153.5 g; CK: 56.7 g; FH: 43.7 g; SÓ: 1.3 g;	EN: 1196.5 kcal; ZS: 50.2 g; TZS: 15.4 g; SZH: 115.5 g; CK: 7.6 g; FH: 62.6 g; SÓ: 7.5 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Ebéd B	Meggyleves* (1;7;) EN:308.9kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:61.4g CK:52.9g FH:3.2g SÓ:1.0g Rántott sertésszelet Alk. (1;3;) EN:1135.1kcal ZS:89.0g TZS:13.3g SZH:44.3g CK:0.4g FH:38.8g SÓ:2.2g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Uborkasaláta/F EN:94.4kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:21.7g CK:20.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Borscsleves (sertes lapocka)/F Alk (1;7;12;) EN:451.1kcal ZS:29.8g TZS:9.4g SZH:24.6g CK:5.1g FH:19.5g SÓ:1.8g Izes bukta(2 db/adag) Alk. (1;3;7;) EN:881.2kcal ZS:19.9g TZS:8.5g SZH:149.0g CK:49.6g FH:19.7g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csontleves/F (csigatészta) Alk. (1;3;) EN:125.7kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:19.3g CK:0.7g FH:4.4g SÓ:1.5g Paprikás tarja tekercs (1;) EN:479.9kcal ZS:34.7g TZS:8.2g SZH:4.9g CK:0.0g FH:36.5g SÓ:3.3g Tepsis burgonya EN:440.1kcal ZS:10.0g TZS:1.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Nyírségi húsgombóclevés/F Alk (1;3;7;9;) EN:447.9kcal ZS:34.2g TZS:10.9g SZH:11.4g CK:1.0g FH:22.6g SÓ:0.2g Juhtúrós sztrapacska (1;3;7;) EN:2196.9kcal ZS:62.5g TZS:30.9g SZH:118.0g CK:2.3g FH:33.2g SÓ:4.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldséges grízgombóc leves/F Alk (1;3;) EN:131.4kcal ZS:4.3g TZS:0.8g SZH:17.5g CK:0.3g FH:3.7g SÓ:1.0g Cézár saláta (1;6;7;) EN:442.6kcal ZS:16.9g TZS:8.9g SZH:22.6g CK:4.7g FH:45.2g SÓ:2.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Napi összesítés	EN: 2028.3 kcal; ZS: 104.2 g; TZS: 17.5 g; SZH: 207.6 g; CK: 74.1 g; FH: 55.0 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 1487.7 kcal; ZS: 50.6 g; TZS: 18.0 g; SZH: 204.7 g; CK: 59.5 g; FH: 43.9 g; SÓ: 4.1 g;	EN: 1166.1 kcal; ZS: 47.0 g; TZS: 9.8 g; SZH: 118.2 g; CK: 1.5 g; FH: 54.7 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 2765.3 kcal; ZS: 97.2 g; TZS: 41.9 g; SZH: 153.4 g; CK: 4.1 g; FH: 60.1 g; SÓ: 5.0 g;	EN: 694.5 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 9.8 g; SZH: 64.2 g; CK: 5.8 g; FH: 53.2 g; SÓ: 4.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.