

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
<b>Ebéd</b>	<b>Felesborsó gulyás (1;3;9;)</b> EN:359.1kcal ZS:11.4g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:4.4g FH:22.0g SÓ:2.2g <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:402.8kcal ZS:18.4g TZS:10.6g SZH:45.9g CK:30.4g FH:13.5g SÓ:0.5g <b>Kakaó szórát</b> EN:140.3kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:30.1g CK:29.5g FH:1.1g SÓ:0.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>alma</b> EN:17.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.5g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Reszelttészta leves (1;3;9;)</b> EN:171.2kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:22.6g CK:1.2g FH:6.2g SÓ:1.4g <b>Halasgombóc (3;4;)</b> EN:261.0kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:21.4g CK:0.0g FH:20.2g SÓ:1.6g <b>Paradicsom mártás (1;9;)</b> EN:261.8kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:39.4g CK:22.7g FH:3.3g SÓ:1.1g <b>Főtt burgonya 1/2</b> EN:112.8kcal ZS:0.2g SZH:22.1g FH:3.0g SÓ:2.9g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Karalábé leves (1;3;9;)</b> EN:121.1kcal ZS:4.9g TZS:0.8g SZH:13.5g CK:3.4g FH:4.7g SÓ:0.6g <b>Sertés paprikás (1;7;)</b> EN:280.8kcal ZS:16.5g TZS:4.1g SZH:8.8g CK:0.5g FH:22.3g SÓ:1.2g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:453.8kcal ZS:4.5g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Kiwi gyümölcs</b> EN:104.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:22.6g CK:12.0g FH:2.0g SÓ:0.0g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:171.4kcal ZS:9.3g TZS:4.6g SZH:15.0g CK:1.2g FH:6.3g SÓ:1.7g <b>Pirított zsemlekocka (1;)</b> EN:39.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.8g CK:0.2g FH:1.4g SÓ:0.2g <b>Zöldséges szárnyas rizottó (9;)</b> EN:599.2kcal ZS:19.8g TZS:3.0g SZH:74.2g CK:3.8g FH:31.1g SÓ:0.8g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:73.0kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:3.1g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.4g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Alma befőtt</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN:129.9kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:3.3g FH:4.7g SÓ:1.7g <b>Serpenyős burgonya virslivel (1;3;)</b> EN:559.0kcal ZS:20.7g TZS:4.4g SZH:72.7g CK:0.0g FH:13.9g SÓ:2.6g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Csemege uborka * (10;)</b> EN:10.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:1.2g FH:0.8g SÓ:1.6g