

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12	Szombat 06.13	Vasárnap 06.14
Ebéd A	Zöldbaleves (1;7;) EN:96.8kcal ZS:3.2g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:2.4g FH:4.1g SÓ:2.0g	Csirkeragu leves (9;12;) EN:141.8kcal ZS:5.6g TZS:1.0g SZH:8.3g CK:0.8g FH:13.3g SÓ:2.3g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:337.2kcal ZS:8.3g TZS:2.4g SZH:66.2g CK:48.2g FH:3.3g SÓ:2.0g	Sárgaborsókrémleves (1;12;) EN:328.8kcal ZS:10.0g TZS:2.1g SZH:43.2g CK:3.1g FH:15.2g SÓ:2.1g	Magyaros gombaleves (12;) EN:65.8kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:5.0g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:2.0g	Lebbencsleves (1;12;) EN:242.2kcal ZS:8.0g TZS:3.0g SZH:33.3g CK:1.1g FH:5.3g SÓ:2.9g	Marhaerőleves (9;12;) EN:64.9kcal ZS:2.2g TZS:0.4g SZH:7.4g CK:1.3g FH:3.1g SÓ:4.1g
	Vadas pulykaragu (1;7;9;10;) EN:264.2kcal ZS:15.1g TZS:5.4g SZH:15.4g CK:3.2g FH:15.1g SÓ:2.2g	Túrós csusza (1;7;) EN:573.6kcal ZS:20.6g TZS:8.5g SZH:73.8g CK:5.3g FH:21.9g SÓ:2.3g	Rozmaringos sült csirkemellfilé EN:252.9kcal ZS:8.0g TZS:2.1g SZH:0.0g CK:0.0g FH:42.4g SÓ:2.2g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Rakott kelkáposzta sertés (1;7;) EN:593.4kcal ZS:23.9g TZS:8.1g SZH:68.0g CK:2.6g FH:25.2g SÓ:2.3g	Natúr sertésszelet EN:213.2kcal ZS:13.6g TZS:3.8g SZH:0.5g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:3.2g	Levesbetét tészta (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g
	Köret tészta (1;) EN:375.8kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:4.9g	Tejföl öntet (7;) EN:108.0kcal ZS:10.0g TZS:6.5g SZH:1.6g CK:1.6g FH:1.7g SÓ:0.0g	Rizi-bizi EN:422.6kcal ZS:7.0g TZS:0.9g SZH:76.8g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:2.0g	Majorannás csirkemáj (1;) EN:199.4kcal ZS:13.1g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.4g		Sóskamártás (1;7;12;) EN:348.9kcal ZS:11.6g TZS:6.4g SZH:52.4g CK:26.8g FH:5.6g SÓ:1.2g	Rántott sertésszelet (1;3;7;) EN:735.5kcal ZS:53.7g TZS:7.9g SZH:38.5g CK:2.2g FH:22.6g SÓ:2.5g
		Dobozos szilvapüré EN:63.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:13.0g CK:10.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Ecetes fejes saláta EN:37.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:5.0g FH:1.4g SÓ:3.9g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:255.9kcal ZS:2.4g TZS:0.2g SZH:46.4g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:2.0g		Főtt burgonya 1/2 adag (12;) EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:3.0g	Tepsis burgonya (12;) EN:383.7kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:58.9g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:4.9g
				Céklasaláta * EN:50.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:11.1g CK:6.3g FH:1.0g SÓ:2.0g			Őszibarack befőtt EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12	Szombat 06.13	Vasárnap 06.14
Ebéd B	Zöldbableves (1;7;) EN:96.8kcal ZS:3.2g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:2.4g FH:4.1g SÓ:2.0g	Csirkeragu leves (9;12;) EN:141.8kcal ZS:5.6g TZS:1.0g SZH:8.3g CK:0.8g FH:13.3g SÓ:2.3g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:337.2kcal ZS:8.3g TZS:2.4g SZH:66.2g CK:48.2g FH:3.3g SÓ:2.0g	Sárgaborsókrémleves (1;12;) EN:328.8kcal ZS:10.0g TZS:2.1g SZH:43.2g CK:3.1g FH:15.2g SÓ:2.1g	Magyaros gombaleves (12;) EN:65.8kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:5.0g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:2.0g		
	Csicseriborsós rizsescsirke (9;) EN:491.0kcal ZS:12.3g TZS:2.0g SZH:67.1g CK:0.6g FH:26.1g SÓ:3.1g	Fahéjas csiga házi (1;3;7;) EN:872.2kcal ZS:41.4g TZS:14.7g SZH:109.1g CK:38.6g FH:12.7g SÓ:1.1g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:479.2kcal ZS:15.2g TZS:6.1g SZH:70.0g CK:11.3g FH:9.4g SÓ:2.0g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Édes savanyú csirkeragu (1;6;) EN:199.2kcal ZS:8.0g TZS:1.5g SZH:13.2g CK:6.7g FH:17.7g SÓ:2.5g		
	Vegyes vágott savanyúság * (12;) EN:25.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.1g CK:0.2g FH:1.2g SÓ:1.5g	Dobozos szilvapüré EN:63.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:13.0g CK:10.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Pulykapörkölt (1;12;) EN:179.4kcal ZS:10.0g TZS:1.7g SZH:6.4g CK:0.0g FH:15.4g SÓ:3.4g	Rántott sertésszelet (1;3;7;) EN:735.5kcal ZS:53.7g TZS:7.9g SZH:38.5g CK:2.2g FH:22.6g SÓ:2.5g	Párolt rizs EN:403.9kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:77.5g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:2.0g		
			Fehér kenyér ebéd (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Tepsis burgonya (12;) EN:383.7kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:58.9g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:4.9g			
				Káposztasaláta * (12;) EN:20.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.7g CK:2.0g FH:1.4g SÓ:1.4g			