

Ebéd

Csirkeragu leves (1;7;)

EN:240.0kcal ZS:12.8g TZS:4.4g SZH:13.6g CK:4.1g
FH:16.2g SÓ:1.1g

Zöldfűszeres csirke ragu

EN:147.0kcal ZS:3.6g TZS:1.0g SZH:4.7g CK:0.0g
FH:22.1g SÓ:2.0g

Burgonyafőzelék (1;7;12;)

EN:418.5kcal ZS:12.4g TZS:2.7g SZH:61.8g CK:0.7g
FH:9.0g SÓ:0.0g

Majorannás csirkemáj

EN:367.6kcal ZS:20.7g TZS:5.5g SZH:3.3g CK:0.0g
FH:39.2g SÓ:2.2g

Rizs köret

EN:357.7kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:71.8g CK:0.0g
FH:8.6g SÓ:0.0g

Mézes-mustáros csirketokány (1;10;)

EN:118.5kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:6.5g CK:4.6g
FH:17.3g SÓ:1.1g

Bulgur köret (1;)

EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g
FH:16.1g SÓ:0.0g

Babgulyás leves sertés (9;)

EN:321.9kcal ZS:13.9g TZS:2.3g SZH:23.6g CK:1.2g
FH:21.3g SÓ:1.7g