

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19	Szombat 06.20	Vasárnap 06.21
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:155.5kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcs tea</b> EN:37.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	<b>Túrista szalámi</b> EN:86.3kcal ZS:7.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.6g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Sonkás szelet</b> EN:47.5kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:0.3g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.2g	<b>Méz</b> EN:76.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.6g CK:20.6g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Pizzás csiga (1,6;7;)</b> EN:392.2kcal ZS:17.9g TZS:1.4g SZH:48.7g CK:3.7g FH:7.2g SÓ:0.4g	<b>Körözött (7;)</b> EN:101.9kcal ZS:6.5g TZS:4.3g SZH:2.6g CK:2.5g FH:7.4g SÓ:1.3g	<b>Lekváros táska (1,6;)</b> EN:334.0kcal ZS:16.6g TZS:7.8g SZH:52.1g CK:16.5g FH:6.3g SÓ:0.2g
	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Fatörzs kifli (1;3;7;)</b> EN:488.2kcal ZS:9.6g TZS:8.2g SZH:89.9g CK:22.9g FH:12.7g SÓ:0.8g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g		<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	
	<b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g		<b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g		<b>Zöldhagyma</b> EN:19.0kcal ZS:0.1g SZH:0.5g FH:1.1g	
<b>Tízórai</b>	<b>Korpotiv 4 db (1;12;)</b> EN:90.0kcal ZS:2.6g TZS:1.1g SZH:13.9g CK:0.9g FH:2.1g SÓ:0.2g	<b>Nektarin</b> EN:49.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:7.9g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Sajtos kifli (1;7;)</b> EN:321.0kcal ZS:7.2g SZH:47.6g FH:13.4g SÓ:1.0g	<b>Kefír (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyásleves (1;9;12;)</b> EN:289.9kcal ZS:12.6g TZS:2.4g SZH:22.2g CK:2.4g FH:18.0g SÓ:1.8g	<b>Csurgatott tésztaleves (1;3;9;)</b> EN:120.3kcal ZS:3.6g TZS:0.6g SZH:17.5g CK:1.2g FH:3.8g SÓ:1.3g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:182.2kcal ZS:6.1g TZS:4.3g SZH:24.0g CK:1.6g FH:7.4g SÓ:1.7g	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:172.8kcal ZS:5.3g TZS:1.1g SZH:21.7g CK:1.2g FH:8.8g SÓ:0.0g	<b>Őszibarackleves (1;7;)</b> EN:269.4kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:54.5g CK:43.3g FH:2.9g SÓ:0.7g	<b>Húsgombóclevés (sertés) (1;3;9;)</b> EN:200.3kcal ZS:8.1g TZS:0.2g SZH:20.5g CK:5.4g FH:11.1g SÓ:0.7g	<b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN:122.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:23.6g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:3.2g
	<b>Mák szórat</b> EN:241.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.9g FH:6.3g SÓ:0.0g	<b>Húsgombóc (sertés) (3;)</b> EN:270.2kcal ZS:13.8g TZS:4.6g SZH:22.2g CK:0.0g FH:14.5g SÓ:0.7g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:105.3kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.6g CK:1.1g FH:3.8g SÓ:0.0g	<b>Főtt virsli</b> EN:230.4kcal ZS:18.0g TZS:2.6g SZH:3.6g CK:0.4g FH:13.2g SÓ:2.5g	<b>Kentucky csirkemell édes chili szóssza (1;3;)</b> EN:352.8kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:31.0g CK:1.2g FH:25.8g SÓ:2.4g	<b>Szilvás gombóc (1;3;12;)</b> EN:531.0kcal ZS:9.3g TZS:0.8g SZH:92.0g CK:25.2g FH:13.8g SÓ:1.7g	<b>Sertés paprikás (1;7;)</b> EN:253.6kcal ZS:15.5g TZS:3.8g SZH:8.8g CK:0.5g FH:18.2g SÓ:1.1g
	<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g	<b>Kapor mártás (1;7;)</b> EN:153.5kcal ZS:10.2g TZS:3.1g SZH:12.7g CK:3.7g FH:2.2g SÓ:1.4g	<b>Bácskai rizseshús</b> EN:756.4kcal ZS:35.2g TZS:9.2g SZH:80.8g CK:0.2g FH:29.5g SÓ:1.6g	<b>Tarkababfőzelék (1;7;12;)</b> EN:433.5kcal ZS:11.8g TZS:3.3g SZH:52.8g CK:3.8g FH:21.1g SÓ:1.1g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:338.1kcal ZS:4.9g TZS:2.2g SZH:55.3g CK:9.2g FH:12.3g SÓ:1.9g	<b>Porcukor szórat</b> EN:205.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:50.0g CK:50.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Bulgur köret (1;)</b> EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.0g
	<b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:216.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:42.3g CK:0.0g FH:5.8g SÓ:0.0g	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	<b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	<b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g	<b>Gyümölcslé *</b> EN:48.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:11.2g CK:10.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Omlós keksz (1;3;6;7;)</b> EN:192.0kcal ZS:8.4g TZS:3.8g SZH:26.4g CK:8.6g FH:2.5g SÓ:0.2g	<b>Tejszelet (1;3;6;7;)</b> EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g
<b>Vacsora</b>	<b>Hideg barackos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Meggyes tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Hideg citromos tea</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Limonádé</b> EN:27.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Barackos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19	Szombat 06.20	Vasárnap 06.21
<b>Vacsora</b>	<b>Körözött (7;)</b> EN:101.9kcal ZS:6.5g TZS:4.3g SZH:2.6g CK:2.5g FH:7.4g SÓ:1.3g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Kolbászos hagymás tojás (3;)</b> EN:329.7kcal ZS:26.8g TZS:10.0g SZH:1.4g CK:0.1g FH:20.4g SÓ:2.6g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Tonhalkrém (4;7;10;)</b> EN:99.8kcal ZS:7.4g TZS:2.5g SZH:0.4g CK:0.4g FH:7.8g SÓ:0.5g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Sajtos párizsi (7;)</b> EN:73.6kcal ZS:6.3g TZS:2.0g SZH:0.4g CK:0.2g FH:5.3g SÓ:0.8g <b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g <b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:168.5kcal ZS:13.0g TZS:8.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:12.8g SÓ:0.8g <b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g <b>Kígyóborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tavaszi felvágott</b> EN:138.5kcal ZS:12.0g TZS:5.0g SZH:1.7g CK:0.3g FH:6.0g SÓ:1.1g <b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g	<b>Tepertőkrém (10;)</b> EN:154.2kcal ZS:16.2g TZS:6.6g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2035.9 kcal; ZS: 63.3 g; TZS: 17.3 g; SZH: 280.7 g; CK: 68.5 g; FH: 71.3 g; SÓ: 6.6 g;	EN: 2248.6 kcal; ZS: 76.8 g; TZS: 31.3 g; SZH: 303.4 g; CK: 74.7 g; FH: 81.7 g; SÓ: 9.0 g;	EN: 1990.1 kcal; ZS: 64.7 g; TZS: 23.2 g; SZH: 275.0 g; CK: 38.3 g; FH: 76.3 g; SÓ: 8.9 g;	EN: 2242.1 kcal; ZS: 66.0 g; TZS: 15.6 g; SZH: 310.3 g; CK: 38.5 g; FH: 92.3 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 2284.1 kcal; ZS: 73.7 g; TZS: 25.6 g; SZH: 319.4 g; CK: 106.4 g; FH: 78.8 g; SÓ: 8.5 g;	EN: 2033.6 kcal; ZS: 50.6 g; TZS: 17.3 g; SZH: 325.9 g; CK: 119.2 g; FH: 60.1 g; SÓ: 7.3 g;	EN: 1851.2 kcal; ZS: 56.8 g; TZS: 20.4 g; SZH: 277.0 g; CK: 80.9 g; FH: 59.7 g; SÓ: 5.9 g;