

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
Ebéd	Zöldborsóleves (1;3;) EN:179.1kcal ZS:3.7g TZS:0.7g SZH:21.0g CK:3.3g FH:10.8g SÓ:0.5g Bácskai rizseshús EN:686.8kcal ZS:32.3g TZS:8.4g SZH:72.8g CK:0.2g FH:26.7g SÓ:1.4g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g	Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;) EN:358.7kcal ZS:12.9g TZS:2.0g SZH:33.3g CK:0.4g FH:22.7g SÓ:1.6g Mákos búrkifli (1;7;) EN:464.0kcal ZS:20.2g TZS:8.6g SZH:48.2g CK:22.6g FH:7.9g SÓ:0.3g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:174.9kcal ZS:5.6g TZS:3.9g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.6g Pirított napraforgómag EN:118.0kcal ZS:9.5g TZS:1.4g SZH:3.5g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.0g Tonhalas penne (1;4;) EN:673.4kcal ZS:22.6g TZS:3.1g SZH:78.1g CK:8.1g FH:38.4g SÓ:1.9g Reszelt sajt (1;7;) EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:191.6kcal ZS:8.2g TZS:1.4g SZH:20.2g CK:1.2g FH:8.5g SÓ:0.0g Sóska mártás (1;7;) EN:169.8kcal ZS:3.8g TZS:2.2g SZH:25.8g CK:4.5g FH:5.3g SÓ:1.3g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:216.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:42.3g CK:0.0g FH:5.8g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g	Őszibarackkrémleves (1;7;) EN:379.8kcal ZS:4.3g TZS:3.1g SZH:79.5g CK:38.1g FH:5.0g SÓ:0.6g Fokhagymás sertésszelet (1;) EN:222.1kcal ZS:11.3g TZS:2.6g SZH:7.2g CK:0.0g FH:21.6g SÓ:0.8g Tört burgonya (12;) EN:266.1kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.0g Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g