

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Ebéd A</b>	<b>Csontleves/F (eperlevél) Alk. (1;3;)</b> EN:124.2kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.4g SÓ:1.5g <b>Sült debreceni kolbász 16 dkg/adag</b> EN:492.5kcal ZS:44.3g TZS:13.7g SZH:5.9g CK:0.9g FH:18.7g SÓ:3.7g <b>Zöldborsófőzelék * (1;7;)</b> EN:394.9kcal ZS:11.2g TZS:3.9g SZH:51.5g CK:10.7g FH:17.4g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Tarhonyaleves/F Alk (1;)</b> EN:237.7kcal ZS:7.1g TZS:1.4g SZH:34.9g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:1.6g <b>Konfitált csirkemell (18 dkg)</b> EN:1037.0kcal ZS:96.7g TZS:11.7g SZH:0.4g CK:0.0g FH:38.3g SÓ:1.7g <b>Sült édes burgonya (150g)</b> EN:470.7kcal ZS:37.8g TZS:3.0g SZH:29.3g CK:6.7g FH:3.8g SÓ:3.9g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Áfonya krémleves* (1;7;)</b> EN:316.6kcal ZS:5.2g TZS:3.4g SZH:63.3g CK:55.9g FH:2.0g SÓ:1.0g <b>Cigánypecsenye (tarja) (1;)</b> EN:532.4kcal ZS:39.3g TZS:15.9g SZH:8.3g CK:0.0g FH:35.2g SÓ:2.1g <b>Sült burgonya (280g)*</b> EN:584.7kcal ZS:36.0g TZS:7.2g SZH:54.6g CK:1.1g FH:5.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Sütőtök krémleves* (1;7;)</b> EN:337.3kcal ZS:13.7g TZS:4.1g SZH:41.6g CK:18.5g FH:10.1g SÓ:1.6g <b>Pirított tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g <b>Milánói sertésszelet* Alk (1;3;7;)</b> EN:1272.2kcal ZS:73.8g TZS:16.8g SZH:96.4g CK:16.2g FH:54.7g SÓ:2.8g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Magyaros gombaleves/F Alk (1;3;7;)</b> EN:199.6kcal ZS:9.0g TZS:2.8g SZH:19.3g CK:0.5g FH:8.7g SÓ:1.6g <b>Kárpáti borzaska (1;3;7;)</b> EN:1222.9kcal ZS:84.0g TZS:19.9g SZH:63.4g CK:0.9g FH:50.9g SÓ:2.4g <b>Sült burgonya (280g)*</b> EN:584.7kcal ZS:36.0g TZS:7.2g SZH:54.6g CK:1.1g FH:5.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1132.1 kcal; ZS: 57.9 g; TZS: 18.2 g; SZH: 100.4 g; CK: 13.1 g; FH: 44.8 g; SÓ: 7.7 g;	EN: 1865.8 kcal; ZS: 142.1 g; TZS: 16.2 g; SZH: 88.5 g; CK: 8.2 g; FH: 51.7 g; SÓ: 8.0 g;	EN: 1554.3 kcal; ZS: 81.0 g; TZS: 26.5 g; SZH: 150.2 g; CK: 57.8 g; FH: 47.1 g; SÓ: 5.6 g;	EN: 1784.1 kcal; ZS: 92.6 g; TZS: 21.8 g; SZH: 163.8 g; CK: 35.6 g; FH: 71.6 g; SÓ: 5.2 g;	EN: 2127.7 kcal; ZS: 129.5 g; TZS: 30.0 g; SZH: 161.3 g; CK: 3.3 g; FH: 69.5 g; SÓ: 6.5 g;

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Ebéd B</b>	<b>Húsgaluska leves/F Alk (1;3;)</b> EN:257.3kcal ZS:15.4g TZS:4.7g SZH:14.3g CK:0.3g FH:13.3g SÓ:1.6g <b>Rántott sajt (Trap) Alk (1;3;7;)</b> EN:780.1kcal ZS:64.4g TZS:21.3g SZH:16.7g CK:0.1g FH:33.9g SÓ:2.5g <b>Steak burgonya* (280 g)</b> EN:623.9kcal ZS:35.2g TZS:6.6g SZH:67.5g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:0.3g <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:243.0kcal ZS:22.0g TZS:8.0g SZH:7.6g CK:6.5g FH:1.8g SÓ:1.6g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Zöldborsóleves/F eperlevéllel Alk (1;3;)</b> EN:214.1kcal ZS:6.6g TZS:1.0g SZH:23.7g CK:0.3g FH:11.2g SÓ:1.6g <b>Csirke paprikás (comb egész) (1;7;)</b> EN:496.3kcal ZS:34.8g TZS:12.2g SZH:9.4g CK:0.6g FH:33.1g SÓ:2.3g <b>Galuska (1;3;)</b> EN:613.8kcal ZS:12.3g TZS:2.2g SZH:105.9g CK:0.3g FH:16.6g SÓ:1.5g <b>Káposzta saláta/F</b> EN:93.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:15.0g FH:1.6g SÓ:1.5g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Áfonya krémleves* (1;7;)</b> EN:316.6kcal ZS:5.2g TZS:3.4g SZH:63.3g CK:55.9g FH:2.0g SÓ:1.0g <b>Lasagne (sertéshússal)/F Alk (1;7;)</b> EN:737.7kcal ZS:36.7g TZS:14.7g SZH:61.8g CK:16.7g FH:38.0g SÓ:5.1g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Zöldbableves* (kapos) Alk. (1;7;)</b> EN:247.6kcal ZS:15.7g TZS:5.1g SZH:19.4g CK:6.4g FH:5.3g SÓ:1.5g <b>Töltött csirke (comb egész) (1;3;6;)</b> EN:503.4kcal ZS:29.9g TZS:9.2g SZH:15.9g CK:0.5g FH:39.3g SÓ:2.5g <b>Burgonyapüre (280 g) (7;)</b> EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g <b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Sontleves (finom metélt)/F Alk (1;)</b> EN:111.1kcal ZS:2.3g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:0.9g FH:4.1g SÓ:1.5g <b>Rántott karfiol/F (1;3;)</b> EN:395.9kcal ZS:20.2g TZS:2.5g SZH:36.1g CK:0.2g FH:13.0g SÓ:0.3g <b>Rizi-bizi *borsó*/Alk./</b> EN:362.7kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:61.1g CK:0.0g FH:9.7g SÓ:1.5g <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:243.0kcal ZS:22.0g TZS:8.0g SZH:7.6g CK:6.5g FH:1.8g SÓ:1.6g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2024.8 kcal; ZS: 137.5 g; TZS: 40.8 g; SZH: 130.0 g; CK: 8.3 g; FH: 59.4 g; SÓ: 6.8 g;	EN: 1538.5 kcal; ZS: 54.4 g; TZS: 15.5 g; SZH: 183.7 g; CK: 17.0 g; FH: 66.9 g; SÓ: 7.6 g;	EN: 1174.8 kcal; ZS: 42.4 g; TZS: 18.1 g; SZH: 149.0 g; CK: 73.4 g; FH: 44.3 g; SÓ: 6.8 g;	EN: 1360.6 kcal; ZS: 56.7 g; TZS: 19.5 g; SZH: 139.9 g; CK: 22.9 g; FH: 61.0 g; SÓ: 6.4 g;	EN: 1233.1 kcal; ZS: 53.6 g; TZS: 12.1 g; SZH: 145.9 g; CK: 8.4 g; FH: 32.9 g; SÓ: 5.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.