

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:26.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:6.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Túrista szalámi</b> EN:51.8kcal ZS:4.6g TZS:1.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:132.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Zöldhagyma</b> EN:19.0kcal ZS:0.1g SZH:0.5g FH:1.1g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:102.3kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:12.2g FH:6.0g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>Fatörzs kifli (1;3;7;)</b> EN:244.1kcal ZS:4.8g TZS:4.1g SZH:44.9g CK:11.5g FH:6.4g SÓ:0.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Sonkás szelet</b> EN:19.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:0.1g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.5g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Méz</b> EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g CA:0.0mg	<b>Gyümölcsstea</b> EN:26.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:6.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:67.4kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.3g CA:160.0mg <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:132.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyásleves (1;9;12;)</b> EN:153.3kcal ZS:6.7g TZS:1.3g SZH:12.0g CK:1.0g FH:9.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg <b>Mák szórat</b> EN:141.0kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:18.6g CK:15.4g FH:3.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:222.1kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:36.0g CK:1.8g FH:6.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>alma</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg	<b>Csurgatott tésztaleves (1;3;9;)</b> EN:64.2kcal ZS:2.3g TZS:0.4g SZH:8.2g CK:0.6g FH:2.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Húsgombóc (sertés) (3;)</b> EN:172.4kcal ZS:9.6g TZS:3.1g SZH:12.1g CK:0.0g FH:9.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg <b>Kapor mártás (1;7;)</b> EN:91.6kcal ZS:5.9g TZS:1.8g SZH:8.0g CK:2.1g FH:1.3g SÓ:0.7g CA:21.0mg <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:152.5kcal ZS:4.0g TZS:2.8g SZH:23.1g CK:1.0g FH:5.8g SÓ:1.0g CA:0.0mg <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:24.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:0.2g FH:0.9g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Bácskai rizseshús</b> EN:434.5kcal ZS:19.6g TZS:5.1g SZH:48.3g CK:0.1g FH:16.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:4.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.2g FH:0.3g SÓ:0.7g CA:0.0mg	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:124.0kcal ZS:4.9g TZS:0.8g SZH:14.2g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Főtt virsli</b> EN:115.2kcal ZS:9.0g TZS:1.3g SZH:1.8g CK:0.2g FH:6.6g SÓ:1.3g <b>Tarkababfőzelék (1;7;12;)</b> EN:247.3kcal ZS:7.0g TZS:2.0g SZH:29.7g CK:2.1g FH:11.8g SÓ:0.8g CA:22.5mg <b>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	<b>Őszibarackleves (1;7;)</b> EN:118.8kcal ZS:2.9g TZS:1.9g SZH:21.8g CK:15.7g FH:1.7g SÓ:0.4g CA:28.0mg <b>Kentucky csirkemell édes chili szóssza (1;3;)</b> EN:208.1kcal ZS:7.4g TZS:1.4g SZH:16.8g CK:0.7g FH:17.5g SÓ:0.9g CA:0.0mg <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:202.1kcal ZS:2.9g TZS:1.3g SZH:33.2g CK:5.5g FH:7.4g SÓ:1.0g CA:144.0mg <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:20.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:2.4g FH:0.9g SÓ:0.5g CA:0.0mg
<b>Uzsonna</b>	<b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g CA:125.0mg <b>Kifli (1;7;)</b> EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g	<b>Tojáskrém (3;7;)</b> EN:64.3kcal ZS:5.3g TZS:2.8g SZH:0.8g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:0.2g CA:5.0mg <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:132.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg	<b>Tonhalkrém (4;7;10;)</b> EN:75.8kcal ZS:5.9g TZS:2.3g SZH:0.3g CK:0.3g FH:5.3g SÓ:0.4g CA:7.5mg <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:132.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Sajtos párizsi (7;)</b> EN:36.8kcal ZS:3.2g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg	<b>Pizzás csiga (1;6;7;)</b> EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g CA:0.0mg <b>Nektarin</b> EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g