

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19	Szombat 06.20	Vasárnap 06.21
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g <b>Marhapárizsi</b> EN:115.0kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:1.3g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:1.0g  <b>Margarin</b> EN:70.0kcal ZS:7.8g TZS:2.2g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g  <b>Kaliforniai paprika</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.2g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g <b>Teavaj (7;)</b> EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g  <b>Csirke mellsonka</b> EN:54.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g SZH:1.0g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.1g  <b>Jégcsapretek</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.1g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g <b>Leccsó kolbásszal</b> EN:301.3kcal ZS:26.3g TZS:9.1g SZH:9.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:4.5g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g <b>Halkrém házi (4;7;10;)</b> EN:178.6kcal ZS:15.7g TZS:5.6g SZH:0.7g CK:0.1g FH:9.0g SÓ:0.5g  <b>Kígyóborka</b> EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g <b>Főtt debreceni (6;10;)</b> EN:171.6kcal ZS:15.1g TZS:6.1g SZH:0.5g CK:0.2g FH:8.5g SÓ:1.2g  <b>Mustár (10;)</b> EN:26.7kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:1.1g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.7g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g <b>Briós (1;3;7;)</b> EN:303.0kcal ZS:7.0g TZS:3.4g SZH:52.3g CK:11.4g FH:6.8g SÓ:0.8g  <b>Kakaó (7;)</b> EN:304.0kcal ZS:9.2g TZS:6.2g SZH:39.3g CK:38.8g FH:9.6g SÓ:0.2g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g <b>Kockasajt 2 db (7;)</b> EN:43.8kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:2.6g CK:1.7g FH:2.7g SÓ:0.7g  <b>Margarin</b> EN:70.0kcal ZS:7.8g TZS:2.2g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g  <b>Turista felvágott</b> EN:172.5kcal ZS:15.5g TZS:6.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:1.3g
<b>Tízórai</b>	<b>Édes keksz (1;6;)</b> EN:185.2kcal ZS:7.0g TZS:3.2g SZH:26.7g CK:7.0g FH:3.0g SÓ:0.2g	<b>Dobozos almápüré</b> EN:72.2kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:17.0g CK:13.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Citromos nápolyi (1;6;)</b> EN:186.4kcal ZS:10.7g TZS:4.1g SZH:20.3g CK:8.9g FH:2.0g SÓ:0.1g	<b>Banán</b> EN:84.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.4g CK:12.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Almalé 100%</b> EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g  <b>Korpotit keksz (1;12;)</b> EN:180.0kcal ZS:5.2g TZS:2.2g SZH:27.8g CK:1.8g FH:4.2g SÓ:0.4g	<b>Nektarin</b> EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Reszelt tésztaleves (1;9;12;)</b> EN:122.1kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:16.0g CK:1.2g FH:2.7g SÓ:2.2g  <b>Pulykapörkölt (1;12;)</b> EN:179.4kcal ZS:10.0g TZS:1.7g SZH:6.4g CK:0.0g FH:15.4g SÓ:3.4g  <b>Babfőzelék (1;7;12;)</b> EN:496.6kcal ZS:14.0g TZS:7.0g SZH:64.4g CK:7.4g FH:21.1g SÓ:2.1g  <b>Fehér kenyér ebéd (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Gulyásleves sertéshússal (1;9;12;)</b> EN:251.1kcal ZS:10.6g TZS:1.9g SZH:20.8g CK:0.7g FH:15.5g SÓ:3.1g  <b>Szilvalekváros nudli (1;3;7;12;)</b> EN:703.3kcal ZS:12.2g TZS:3.3g SZH:129.0g CK:34.1g FH:15.8g SÓ:3.2g	<b>Kertészleves (9;)</b> EN:60.3kcal ZS:3.1g TZS:0.4g SZH:4.9g CK:1.1g FH:2.1g SÓ:3.1g  <b>Marhapörkölt (1;12;)</b> EN:206.3kcal ZS:11.2g TZS:4.4g SZH:5.9g CK:0.1g FH:18.7g SÓ:2.2g  <b>Galuska (1;3;)</b> EN:520.9kcal ZS:9.7g TZS:1.8g SZH:91.8g CK:0.3g FH:13.9g SÓ:2.9g  <b>Uborkasaláta</b> EN:29.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.4g CK:5.0g FH:0.8g SÓ:3.9g	<b>Brokkolirémleves (1;7;12;)</b> EN:178.9kcal ZS:9.4g TZS:5.3g SZH:19.4g CK:2.5g FH:5.0g SÓ:2.1g  <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g  <b>Mézes-mustáros sertés (1;7;10;)</b> EN:352.0kcal ZS:27.7g TZS:9.6g SZH:12.4g CK:9.5g FH:13.9g SÓ:2.2g  <b>Petrezselymes rizs</b> EN:379.7kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:77.6g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:3.0g	<b>Daragaluska leves (1;3;9;12;)</b> EN:117.9kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:20.1g CK:0.8g FH:3.8g SÓ:3.1g  <b>Natúr csirke mell (1;)</b> EN:247.7kcal ZS:13.7g TZS:2.2g SZH:7.2g CK:0.0g FH:22.2g SÓ:2.1g  <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:425.1kcal ZS:12.0g TZS:5.8g SZH:51.6g CK:6.3g FH:20.2g SÓ:2.2g	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN:262.2kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:43.5g CK:24.0g FH:4.1g SÓ:2.0g  <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g  <b>Gombás pulykaragu (1;)</b> EN:183.2kcal ZS:10.6g TZS:2.9g SZH:7.5g CK:0.7g FH:14.1g SÓ:0.2g  <b>Köret tészta (1;)</b> EN:375.8kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:4.9g	<b>Kacsacsonterőleves (9;12;)</b> EN:163.6kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:7.0g CK:0.4g FH:4.8g SÓ:4.2g  <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g  <b>Stefánia vagdalt (1;3;12;)</b> EN:297.5kcal ZS:19.0g TZS:5.4g SZH:15.3g CK:0.0g FH:15.9g SÓ:2.5g  <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:339.6kcal ZS:10.3g TZS:4.7g SZH:48.3g CK:2.3g FH:7.7g SÓ:2.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19	Szombat 06.20	Vasárnap 06.21
<b>Ebéd</b>				<b>Vegyes vágott savanyúság * (12;)</b> EN:25.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.1g CK:0.2g FH:1.2g SÓ:1.5g			<b>Almakompót</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g
<b>Uzsonna</b>	<b>Nektarin</b> EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Háztartási keksz (1;12;)</b> EN:160.4kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:30.4g CK:7.4g FH:3.5g SÓ:0.3g  <b>Natúr joghurt (7;)</b> EN:82.5kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.0g	<b>Görögdinnye</b> EN:43.5kcal SZH:9.8g CK:2.8g FH:0.8g	<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:28.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>king kréker (1;7;12;)</b> EN:182.4kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:27.6g CK:3.0g FH:3.6g SÓ:0.4g	<b>Alma</b> EN:28.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Rakott burgonya kolbásszal (1;3;7;12;)</b> EN:655.0kcal ZS:38.5g TZS:15.0g SZH:55.4g CK:1.9g FH:15.5g SÓ:4.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Sajtos panírozott hal (1;7;9;)</b> EN:262.4kcal ZS:14.2g TZS:1.8g SZH:22.0g CK:2.6g FH:11.0g SÓ:1.3g  <b>Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;)</b> EN:442.2kcal ZS:22.1g TZS:7.9g SZH:48.0g CK:6.1g FH:7.1g SÓ:2.5g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Májusi felvágott (6;)</b> EN:115.0kcal ZS:10.0g TZS:5.0g SZH:0.8g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:1.2g  <b>Teavaj (7;)</b> EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Kenyérlángos-sonkás (1;6;7;)</b> EN:450.5kcal ZS:18.8g TZS:8.4g SZH:52.6g CK:1.9g FH:14.9g SÓ:2.5g  <b>Karamellástej (7;)</b> EN:270.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:43.8g CK:43.8g FH:8.7g SÓ:0.1g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Kapros túrókrém (7;)</b> EN:166.7kcal ZS:16.0g TZS:7.8g SZH:1.1g CK:1.1g FH:4.9g SÓ:1.0g  <b>Paprika</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Soproni felvágott</b> EN:116.0kcal ZS:9.5g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:0.7g FH:6.0g SÓ:1.1g  <b>Margarin</b> EN:70.0kcal ZS:7.8g TZS:2.2g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g  <b>Paradicsom</b> EN:11.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:1.3g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Mini méz</b> EN:121.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:33.0g CK:32.9g FH:0.1g SÓ:0.0g  <b>Teavaj (7;)</b> EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g  <b>Tej (7;)</b> EN:150.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.