

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Ebéd</b>	<b>Bácskai rizseshús</b> EN:756.4kcal ZS:35.2g TZS:9.2g SZH:80.8g CK:0.2g FH:29.5g SÓ:1.6g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;)</b> EN:304.0kcal ZS:5.8g TZS:1.3g SZH:34.3g CK:0.4g FH:23.9g SÓ:1.7g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:264.3kcal ZS:1.2g TZS:0.1g SZH:51.7g CK:0.9g FH:9.8g SÓ:1.3g	<b>Tonhalas penne (1;4;)</b> EN:682.7kcal ZS:23.3g TZS:3.1g SZH:78.7g CK:8.6g FH:38.5g SÓ:2.0g	<b>Sóska mártás (1;7;)</b> EN:252.1kcal ZS:5.4g TZS:3.2g SZH:40.1g CK:6.6g FH:7.4g SÓ:2.0g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:216.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:42.3g CK:0.0g FH:5.8g SÓ:0.0g	<b>Fokhagymás sertésszelet (1;)</b> EN:230.7kcal ZS:11.8g TZS:2.6g SZH:7.9g CK:0.0g FH:21.7g SÓ:0.8g <b>Tört burgonya (12;)</b> EN:269.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.0g