

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea (12;)</b> EN:25.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.2g CK:6.1g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Szerencse szelet (6;10;)</b> EN:38.3kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:0.7g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:111.5kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:19.6g CK:19.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Tea vaj (7;)</b> EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fatörzs stangli (1;3;7;)</b> EN:244.1kcal ZS:4.8g TZS:4.1g SZH:44.9g CK:11.5g FH:6.4g SÓ:0.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Sajtos baromfipárizsi (7;)</b> EN:46.0kcal ZS:4.0g TZS:1.3g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Méz</b> EN:30.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.2g CK:8.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Gulyásleves sertéshússal (9;12;)</b> EN:182.1kcal ZS:8.4g TZS:1.5g SZH:12.8g CK:0.0g FH:11.9g SÓ:1.2g <b>Tejbedara (1;7;)</b> EN:349.6kcal ZS:7.5g TZS:4.3g SZH:58.0g CK:28.0g FH:8.7g SÓ:0.4g <b>Fahéjszórat</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Alma</b> EN:21.7kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.9g CK:2.8g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	<b>Reszelttészta leves (1;9;12;)</b> EN:89.4kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.7g CK:0.4g FH:1.8g SÓ:0.8g <b>Húsgombóc sertéshússal (3;)</b> EN:198.3kcal ZS:10.3g TZS:3.6g SZH:15.5g CK:0.0g FH:11.1g SÓ:0.6g <b>Kapormártás (1;7;)</b> EN:140.3kcal ZS:8.4g TZS:3.2g SZH:13.6g CK:7.4g FH:1.5g SÓ:1.3g <b>Burgonya féladag (12;)</b> EN:94.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.3g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:143.3kcal ZS:10.7g TZS:5.0g SZH:8.3g CK:1.3g FH:3.1g SÓ:0.3g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>100 %-os halrudacska (1;4;)</b> EN:197.6kcal ZS:13.6g TZS:1.4g SZH:11.4g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:0.3g <b>Zöldséges rizs</b> EN:364.6kcal ZS:14.2g TZS:1.6g SZH:52.8g CK:1.1g FH:6.7g SÓ:0.5g <b>Görögdinnye</b> EN:29.0kcal SZH:6.5g CK:1.9g FH:0.5g	<b>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)</b> EN:153.6kcal ZS:7.3g TZS:2.0g SZH:18.4g CK:0.7g FH:3.4g SÓ:0.8g <b>Babfőzelék (1;7;)</b> EN:252.8kcal ZS:5.8g TZS:2.1g SZH:32.9g CK:3.4g FH:12.5g SÓ:1.2g <b>Sült debreceni</b> EN:197.2kcal ZS:19.0g TZS:5.7g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.1g SÓ:1.1g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	<b>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)</b> EN:412.4kcal ZS:8.4g TZS:2.9g SZH:82.2g CK:58.6g FH:5.0g SÓ:0.5g <b>Budapest ragu (1;)</b> EN:181.8kcal ZS:10.8g TZS:2.6g SZH:4.4g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:1.1g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:178.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:35.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.5g <b>Cékla saláta- sajtát</b> EN:78.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:18.5g CK:14.6g FH:1.1g SÓ:0.9g
<b>Uzsonna</b>	<b>Lenmagos vajkrém (7;)</b> EN:66.2kcal ZS:5.2g TZS:1.7g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Tojáskrém (3;7;10;)</b> EN:49.7kcal ZS:4.7g TZS:2.0g SZH:0.2g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Jégcsapretek</b> EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Túrókrém zöldhagymás (7;)</b> EN:51.7kcal ZS:3.3g TZS:2.1g SZH:1.1g CK:1.1g FH:3.9g SÓ:22.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Sajtkrém natúr (7;)</b> EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Túrós batyu (1;6;7;)</b> EN:175.0kcal ZS:7.5g TZS:3.8g SZH:25.0g CK:8.0g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Nektarin</b> EN:490.0kcal ZS:3.0g TZS:0.0g SZH:114.0g CK:79.0g FH:4.0g SÓ:0.0g