

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;)</b> EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	<b>Főtt tojás 1db (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g
	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Túró Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;)</b> EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g	<b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g
	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
							<b>Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;)</b> EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
<b>Ebéd</b>	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	<b>Köménymaglevés (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g	<b>Almaleves/B (1;7;)</b> EN:191.2kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:34.2g CK:26.1g FH:1.6g SÓ:0.9g	<b>Sertésragu leves* (1;3;)</b> EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g	<b>Margarinaluska leves * v zöld (1;3;7;)</b> EN:193.4kcal ZS:10.8g TZS:4.0g SZH:18.8g CK:4.1g FH:4.0g SÓ:1.5g	<b>Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g	<b>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;)</b> EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g
	<b>Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;)</b> EN:261.2kcal ZS:16.3g TZS:5.2g SZH:14.2g CK:0.0g FH:14.7g SÓ:1.1g	<b>Pirított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	<b>Darált virsli (6;)</b> EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g	<b>Tejberizs (kakaóval) (7;)</b> EN:433.8kcal ZS:9.4g TZS:6.0g SZH:73.5g CK:40.9g FH:13.5g SÓ:0.4g	<b>Vagdalt (diétás) (1;3;6;)</b> EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g	<b>Darált csirke (mellfilé) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g	<b>Húspuding (sertés) (1;3;7;)</b> EN:406.9kcal ZS:29.9g TZS:11.9g SZH:16.4g CK:2.7g FH:17.7g SÓ:1.8g
	<b>Almamártás/B (1;7;)</b> EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:0.9g	<b>Darált sertéshús</b> EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g	<b>Burgonyapüre (280 g) (7;)</b> EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Sárgarépa főzelék * (1;7;)</b> EN:185.5kcal ZS:6.4g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:13.7g FH:3.7g SÓ:1.7g	<b>Parajfőzelék (diétás) * (1;7;)</b> EN:272.5kcal ZS:7.4g TZS:2.4g SZH:42.2g CK:7.0g FH:8.1g SÓ:1.1g	<b>Burgonyapüre (280 g) (7;)</b> EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g
	<b>Pirított dara (40g) (1;)</b> EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	<b>Zöldborsófőzelék püre* (1;7;)</b> EN:283.2kcal ZS:6.5g TZS:1.6g SZH:38.9g CK:7.9g FH:13.4g SÓ:1.7g	<b>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG</b> EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Ebéd</b>	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g				
<b>Vacsora</b>	<b>Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;)</b> EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	<b>Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;)</b> EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	<b>Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;)</b> EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	<b>Joghurt natúr 1.00 DB (7;)</b> EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g
	<b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	<b>Tavaszi felvágott 0.07 kg allergénmentes</b> EN:193.9kcal ZS:16.8g TZS:7.0g SZH:2.3g CK:0.5g FH:8.4g SÓ:1.5g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Sajtos párizsi 0.07 KG (7;)</b> EN:128.8kcal ZS:11.1g TZS:3.6g SZH:0.7g CK:0.4g FH:9.3g SÓ:1.4g	<b>Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;)</b> EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	<b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	<b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2146.4 kcal; ZS: 53.4 g; TZS: 21.4 g; SZH: 326.6 g; CK: 108.6 g; FH: 77.1 g; SÓ: 11.7 g;	EN: 2106.7 kcal; ZS: 55.0 g; TZS: 21.6 g; SZH: 300.7 g; CK: 99.5 g; FH: 86.3 g; SÓ: 12.0 g;	EN: 2304.6 kcal; ZS: 68.0 g; TZS: 29.1 g; SZH: 341.9 g; CK: 122.8 g; FH: 62.5 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1995.1 kcal; ZS: 52.6 g; TZS: 24.8 g; SZH: 292.3 g; CK: 80.3 g; FH: 84.9 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1877.7 kcal; ZS: 66.6 g; TZS: 22.4 g; SZH: 242.3 g; CK: 59.3 g; FH: 66.2 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1807.7 kcal; ZS: 31.4 g; TZS: 13.7 g; SZH: 286.6 g; CK: 94.7 g; FH: 84.4 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 2492.5 kcal; ZS: 89.2 g; TZS: 36.3 g; SZH: 324.3 g; CK: 69.0 g; FH: 85.7 g; SÓ: 10.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<b>Joghurt natúr 1.00 DB (7;)</b> EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g  <b>Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;)</b> EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	<b>Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;)</b> EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	<b>Joghurt natúr 1.00 DB (7;)</b> EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g  <b>Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;)</b> EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g  <b>Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.36 CO (1;12;)</b> EN:783.0kcal ZS:22.6g TZS:9.4g SZH:120.9g CK:7.8g FH:18.3g SÓ:1.8g	<b>Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;)</b> EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g  <b>Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;)</b> EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	<b>Diab. minijam(20g) 1.00 DB *</b> EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;)</b> EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g  <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Joghurt natúr 1.00 DB (7;)</b> EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g  <b>Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;)</b> EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g  <b>Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;)</b> EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g  <b>Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;)</b> EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g  <b>Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;)</b> EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g
<b>Tízórai</b>	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	<b>Köményes sajt 0,05 kg (7;)</b> EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	<b>Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;)</b> EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Húskrém topp.50 g. 1.00 DB</b> EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g <b>Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;)</b> EN:261.2kcal ZS:16.3g TZS:5.2g SZH:14.2g CK:0.0g FH:14.7g SÓ:1.1g  <b>Diab. almamártás/B * (1;7;)</b> EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g  <b>Pirított dara (20g) (1;)</b> EN:83.9kcal ZS:2.7g TZS:0.4g SZH:13.1g CK:0.0g FH:1.7g SÓ:1.3g	<b>Diab. köménym. leves (1;)</b> EN:67.8kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:6.4g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:1.3g  <b>Sertéssült (comb)</b> EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g  <b>Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;)</b> EN:231.0kcal ZS:5.5g TZS:1.1g SZH:31.6g CK:1.2g FH:10.6g SÓ:0.1g  <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Diab. almalev/B * (1;7;)</b> EN:86.1kcal ZS:3.8g TZS:2.6g SZH:10.7g CK:4.2g FH:1.5g SÓ:0.9g  <b>Sült virsli beteg (6;)</b> EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g  <b>Burgonyapüre(200g) (7;)</b> EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g  <b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g  <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Sertésragu leves* (1;3;)</b> EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g  <b>Diab. masánszky rizs/B * (3;7;)</b> EN:325.7kcal ZS:12.7g TZS:5.3g SZH:43.0g CK:13.6g FH:9.9g SÓ:0.6g  <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;)</b> EN:193.4kcal ZS:10.8g TZS:4.0g SZH:18.8g CK:4.1g FH:4.0g SÓ:1.5g  <b>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg)</b> EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g  <b>Diab. sárgarépa főz. * (1;7;)</b> EN:160.9kcal ZS:6.1g TZS:1.3g SZH:20.7g CK:6.0g FH:3.6g SÓ:1.8g  <b>Diab. almás piskóta * (1;3;)</b> EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	<b>Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g  <b>Kapros sertésragu (1;7;)</b> EN:250.1kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.1g  <b>Párolt rizsköret (60g)</b> EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.0g  <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;)</b> EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g  <b>Natúr sertésszellet (1;)</b> EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g  <b>Petr. burg. (250 g)</b> EN:280.2kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.9g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g  <b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g  <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g  <b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g  <b>Tavaszi felvágott 0.07 kg allergénmentes</b> EN:193.9kcal ZS:16.8g TZS:7.0g SZH:2.3g CK:0.5g FH:8.4g SÓ:1.5g	<b>Grill csirkemell (15 dkg)</b> EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g  <b>Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;)</b> EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g  <b>Sajtos párizsi 0.07 KG (7;)</b> EN:128.8kcal ZS:11.1g TZS:3.6g SZH:0.7g CK:0.4g FH:9.3g SÓ:1.4g	<b>Joghurt natúr 1.00 DB (7;)</b> EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g  <b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g  <b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	<b>Joghurt natúr 1.00 DB (7;)</b> EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g  <b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<p>Telj. kiórl. gabonás diab. keksz <b>36 g * (1;6;9;)</b> EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;)</b> EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g</p> <p><b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p><b>Diab. minijam(20g) 1.00 DB *</b> EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Ropi 1cs (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g</p> <p><b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p>Telj. kiórl. gabonás diab. keksz <b>36 g * (1;6;9;)</b> EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Korpovit keksz(6db=0,24cs) 1.00 CO (1;12;)</b> EN:195.8kcal ZS:5.7g TZS:2.3g SZH:30.2g CK:2.0g FH:4.6g SÓ:0.5g</p> <p><b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p><b>Főtt tojás 2db (3;)</b> EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g</p> <p><b>Telj. kiórl. gabonás diab. keksz 36 g * (1;6;9;)</b> EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Ropi 1cs (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g</p> <p><b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p><b>Korpovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;)</b> EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;)</b> EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g</p> <p><b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p>Telj. kiórl. gabonás diab. keksz <b>36 g * (1;6;9;)</b> EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Ropi 1cs (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g</p> <p><b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1759.4 kcal; ZS: 60.4 g; TZS: 25.4 g; SZH: 225.5 g; CK: 49.2 g; FH: 66.6 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1659.1 kcal; ZS: 56.7 g; TZS: 19.0 g; SZH: 196.8 g; CK: 32.3 g; FH: 78.1 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 2770.8 kcal; ZS: 104.9 g; TZS: 44.1 g; SZH: 326.2 g; CK: 40.7 g; FH: 111.0 g; SÓ: 11.7 g;	EN: 1817.4 kcal; ZS: 59.2 g; TZS: 27.1 g; SZH: 226.3 g; CK: 57.7 g; FH: 83.8 g; SÓ: 7.3 g;	EN: 1799.1 kcal; ZS: 58.5 g; TZS: 16.8 g; SZH: 229.2 g; CK: 31.1 g; FH: 74.7 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1984.9 kcal; ZS: 74.0 g; TZS: 28.4 g; SZH: 229.8 g; CK: 37.5 g; FH: 93.1 g; SÓ: 9.3 g;	EN: 1942.9 kcal; ZS: 59.1 g; TZS: 17.7 g; SZH: 255.2 g; CK: 40.1 g; FH: 81.9 g; SÓ: 11.2 g;



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;)</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g <b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;)</b> EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
<b>Ebéd</b>	<b>Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;)</b> EN:101.0kcal ZS:2.7g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:2.3g FH:2.9g SÓ:0.1g	<b>Só 0 csurg. tojásleves (1;3;)</b> EN:119.3kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:13.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:0.0g	<b>Almaleves/B (1;7;)</b> EN:191.2kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:34.2g CK:26.1g FH:1.6g SÓ:0.9g	<b>Só 0 sertésragu leves* (1;)</b> EN:134.1kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:7.8g CK:1.6g FH:15.6g SÓ:0.2g	<b>Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;)</b> EN:101.0kcal ZS:2.7g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:2.3g FH:2.9g SÓ:0.1g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g
	<b>Só 0 főtt sertés húsz</b> EN:122.4kcal ZS:4.9g TZS:1.7g FH:18.4g SÓ:0.2g	<b>Só 0 párolt csirkemell (10 dkg)</b> EN:102.6kcal ZS:2.3g TZS:0.8g FH:19.1g SÓ:0.1g	<b>Só 0 grill csirkecomb felső</b> EN:368.8kcal ZS:29.0g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g	<b>Tejberizs (kakaóval) (7;)</b> EN:433.8kcal ZS:9.4g TZS:6.0g SZH:73.5g CK:40.9g FH:13.5g SÓ:0.4g	<b>Só 0 sertészelet (natúr)</b> EN:135.7kcal ZS:9.5g TZS:2.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:0.1g	<b>Tükör tojás (3;)</b> EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	<b>Só 0 grill csirkecomb felső</b> EN:368.8kcal ZS:29.0g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g
	<b>Só 0 almamártás/B (1;7;)</b> EN:251.2kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:46.8g CK:33.5g FH:2.3g SÓ:0.0g	<b>Só 0 zöldborsó főzelék * (1;7;)</b> EN:300.3kcal ZS:5.6g TZS:1.0g SZH:41.6g CK:6.3g FH:15.6g SÓ:0.2g	<b>Só 0 sült burgonya (280g)</b> EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Só 0 sárgarépa főzelék * (1;7;)</b> EN:200.4kcal ZS:6.6g TZS:1.5g SZH:28.1g CK:13.3g FH:4.1g SÓ:0.4g	<b>Só 0 párolt rizsköret (100g)</b> EN:495.2kcal ZS:16.9g TZS:1.9g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:0.0g	<b>Sült burgonya (280g)</b> EN:605.9kcal ZS:28.4g TZS:3.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g
	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG</b> EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;)</b> EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Só 0 rántott sertészelet (1;3;)</b> EN:705.2kcal ZS:58.7g TZS:8.5g SZH:21.8g CK:0.2g FH:22.4g SÓ:0.5g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g  <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g  <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g  <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Főtt tojás 2db (3;)</b> EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g  <b>Kenyér 0,1 KG (1;6;)</b> EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Só 0 rántott csirkecomb (felső) (1;3;)</b> EN:723.3kcal ZS:63.8g TZS:10.3g SZH:19.7g CK:0.2g FH:16.3g SÓ:0.5g  <b>Kenyér 0,1 KG (1;6;)</b> EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1479.4 kcal; ZS: 32.2 g; TZS: 13.3 g; SZH: 231.5 g; CK: 91.4 g; FH: 53.8 g; SÓ: 4.1 g;	EN: 1637.9 kcal; ZS: 41.1 g; TZS: 15.8 g; SZH: 213.3 g; CK: 68.0 g; FH: 91.3 g; SÓ: 4.5 g;	EN: 2070.6 kcal; ZS: 80.4 g; TZS: 23.0 g; SZH: 259.1 g; CK: 74.9 g; FH: 63.2 g; SÓ: 5.2 g;	EN: 2104.4 kcal; ZS: 90.9 g; TZS: 24.0 g; SZH: 236.1 g; CK: 62.3 g; FH: 80.1 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 1518.6 kcal; ZS: 54.1 g; TZS: 16.9 g; SZH: 184.7 g; CK: 41.2 g; FH: 64.8 g; SÓ: 4.7 g;	EN: 2208.7 kcal; ZS: 109.9 g; TZS: 21.2 g; SZH: 244.3 g; CK: 28.0 g; FH: 54.8 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 2055.2 kcal; ZS: 81.8 g; TZS: 22.9 g; SZH: 255.2 g; CK: 78.1 g; FH: 61.9 g; SÓ: 4.8 g;



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;)</b> EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	<b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g
	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g <b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	<b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Ropi 1csg (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g	<b>Tehéntúró (25 dkg ) 0.08 KG (7;)</b> EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g <b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Babapiskóta 0,05 kg (1;3;)</b> EN:204.0kcal ZS:2.1g SZH:41.6g CK:18.7g FH:4.6g <b>Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</b> EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g	<b>Főtt tojás 1db (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g <b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	<b>Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;)</b> EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Ropi 1csg (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g
	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Ropi 1csg (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g  <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g  <b>Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;)</b> EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
<b>Ebéd</b>	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g <b>Főtt sertéshús(comb)</b> EN:122.4kcal ZS:4.9g TZS:1.7g FH:18.4g SÓ:0.2g  <b>Ószeb.mártás/B (fruktóz szeg.) (1;7;)</b> EN:209.9kcal ZS:6.2g TZS:4.1g SZH:37.5g CK:24.6g FH:3.1g SÓ:0.5g  <b>Sós burgonya (150 g)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g  <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Köménymaglevés (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g <b>Pírtott kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g  <b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g  <b>Zöldborsófőzelék * (1;7;)</b> EN:312.5kcal ZS:10.4g TZS:3.8g SZH:38.3g CK:10.1g FH:13.1g SÓ:1.7g  <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g <b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g  <b>Burgonyapüre (280 g) (7;)</b> EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g  <b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g  <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Sertésragu leves* (1;3;)</b> EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g <b>Tejberizs (kakaóval) (7;)</b> EN:433.8kcal ZS:9.4g TZS:6.0g SZH:73.5g CK:40.9g FH:13.5g SÓ:0.4g  <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;)</b> EN:193.4kcal ZS:10.8g TZS:4.0g SZH:18.8g CK:4.1g FH:4.0g SÓ:1.5g <b>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg)</b> EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g  <b>Párolt karfiol *</b> EN:115.5kcal ZS:6.4g TZS:1.0g SZH:5.3g CK:4.5g FH:7.3g SÓ:1.4g  <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Zöldséglevés (diéta) * -Bet- (1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g <b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g  <b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g  <b>Ószeb.arack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g  <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;)</b> EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g <b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g  <b>Petr. burg. (280 g)</b> EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g  <b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g  <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g

Az étlap készítésének jogát fenntartjuk. Módosítását kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g  <b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g  <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Tavaszi felvágott 0.07 kg allergénmentes</b> EN:193.9kcal ZS:16.8g TZS:7.0g SZH:2.3g CK:0.5g FH:8.4g SÓ:1.5g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g  <b>Grill csirkemell (15 dkg)</b> EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g <b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g  <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g  <b>Köményes sajt 0,07 kg (7;)</b> EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g  <b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Joghurt natúr 1.00 DB (7;)</b> EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g  <b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1945.7 kcal; ZS: 37.9 g; TZS: 18.1 g; SZH: 306.8 g; CK: 75.9 g; FH: 82.6 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 2279.8 kcal; ZS: 71.4 g; TZS: 29.0 g; SZH: 302.1 g; CK: 75.9 g; FH: 92.7 g; SÓ: 14.4 g;	EN: 2481.2 kcal; ZS: 92.5 g; TZS: 31.5 g; SZH: 268.6 g; CK: 59.6 g; FH: 124.0 g; SÓ: 12.9 g;	EN: 2395.0 kcal; ZS: 58.8 g; TZS: 27.7 g; SZH: 365.7 g; CK: 103.3 g; FH: 93.9 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1947.3 kcal; ZS: 60.5 g; TZS: 23.1 g; SZH: 239.6 g; CK: 56.2 g; FH: 96.3 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 2111.4 kcal; ZS: 33.8 g; TZS: 13.6 g; SZH: 351.0 g; CK: 85.7 g; FH: 93.6 g; SÓ: 12.9 g;	EN: 2228.0 kcal; ZS: 65.5 g; TZS: 21.7 g; SZH: 313.1 g; CK: 79.2 g; FH: 81.9 g; SÓ: 10.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Gluténmentes</b>	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Főtt tojás 2db (3;)</b> EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	<b>Főtt tojás 1db (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g
	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Hamlett 1.00 CS</b> EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	<b>Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;)</b> EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g		<b>Hamlett 1.00 CS</b> EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
					<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		
<b>Gluténmentes</b>	<b>G.G. pulykaragu leves (comb)</b> EN:213.3kcal ZS:11.1g TZS:1.8g SZH:11.3g CK:2.1g FH:16.5g SÓ:1.7g	<b>G.G. paradicsom leves/K</b> EN:175.3kcal ZS:6.1g TZS:0.7g SZH:27.8g CK:13.7g FH:1.7g SÓ:1.5g	<b>G.G. almaleves/B -Bet- (7;)</b> EN:157.7kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:28.3g CK:20.5g FH:0.8g SÓ:1.1g	<b>G.G. sertésragu leves*</b> EN:184.0kcal ZS:8.1g TZS:1.8g SZH:10.9g CK:2.1g FH:15.4g SÓ:1.7g	<b>G.G. zöldségleves*</b> EN:108.6kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:14.6g CK:4.5g FH:1.6g SÓ:1.6g	<b>G.G. karalábéleves* (7;)</b> EN:73.0kcal ZS:4.8g TZS:0.8g SZH:4.3g CK:3.9g FH:2.0g SÓ:1.5g	<b>G.G. zellerkrémleves* (7;9;)</b> EN:107.4kcal ZS:7.3g TZS:2.4g SZH:8.0g CK:2.4g FH:1.6g SÓ:1.7g
	<b>G.G. húsgombóc (diéta) (20 g rizs) (3;)</b> EN:180.4kcal ZS:7.3g TZS:1.5g SZH:15.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.6g	<b>G.G. bakonyi sertésszelet (7;)</b> EN:288.5kcal ZS:19.5g TZS:7.2g SZH:5.7g CK:0.7g FH:21.1g SÓ:2.0g	<b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	<b>Tejberizs szórás 0 (7;)</b> EN:457.4kcal ZS:9.1g TZS:5.8g SZH:79.2g CK:32.7g FH:14.9g SÓ:0.4g	<b>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg)</b> EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	<b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g	<b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g
	<b>G.G. almamártás/B * (7;)</b> EN:135.2kcal ZS:2.9g TZS:2.0g SZH:25.3g CK:9.8g FH:1.5g SÓ:1.3g	<b>G.G. tésztaköret</b> EN:311.2kcal ZS:8.9g TZS:1.0g SZH:53.1g CK:0.6g FH:3.7g SÓ:1.4g	<b>Törtburgonya (280 g)</b> EN:428.5kcal ZS:11.7g TZS:1.2g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g	<b>G.G. kenyér/házi/ 300g</b> EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	<b>G.G. sárgarépa főzelék* (7;)</b> EN:195.8kcal ZS:6.4g TZS:1.4g SZH:30.1g CK:13.3g FH:2.6g SÓ:2.0g	<b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	<b>Petr. burg. (250 g)</b> EN:280.2kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.9g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g
	<b>G.G. kenyér/házi/ 300g</b> EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	<b>G.G. kenyér/házi/ 300g</b> EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	<b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>G.G. kenyér/házi/ 300g</b> EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	<b>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG</b> EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g SÓ:6.5g	<b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:6.5g
	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>G.G. kenyér/házi/ 300g</b> EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g		<b>G.G. izes palacsinta 1db/adag (3;7;)</b> EN:384.3kcal ZS:21.0g TZS:3.4g SZH:44.8g CK:20.0g FH:3.4g SÓ:1.6g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>G.G. kenyér/házi/ 300g</b> EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g
<b>Gluténmentes</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	<b>Kefir 150g 1.00 DB (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Gluténmentes</b>	<b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;)</b> EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Tavaszi felvágott 0.07 kg allergénmentes</b> EN:193.9kcal ZS:16.8g TZS:7.0g SZH:2.3g CK:0.5g FH:8.4g SÓ:1.5g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Grill csirkemell (15 dkg)</b> EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g <b>Sajtos párizsi 0.07 KG (7;)</b> EN:128.8kcal ZS:11.1g TZS:3.6g SZH:0.7g CK:0.4g FH:9.3g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Köményes sajt 0,07 kg (7;)</b> EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Húskrém topp.50 g. 1.00 DB</b> EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1963.7 kcal; ZS: 44.5 g; TZS: 16.1 g; SZH: 324.3 g; CK: 65.9 g; FH: 61.2 g; SÓ: 13.2 g;	EN: 2787.9 kcal; ZS: 76.2 g; TZS: 27.4 g; SZH: 452.6 g; CK: 84.6 g; FH: 64.2 g; SÓ: 13.5 g;	EN: 2565.1 kcal; ZS: 81.4 g; TZS: 24.6 g; SZH: 353.9 g; CK: 66.1 g; FH: 88.9 g; SÓ: 13.2 g;	EN: 2285.1 kcal; ZS: 55.3 g; TZS: 21.9 g; SZH: 368.9 g; CK: 98.2 g; FH: 73.2 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 2777.1 kcal; ZS: 77.5 g; TZS: 25.3 g; SZH: 423.5 g; CK: 79.3 g; FH: 84.8 g; SÓ: 14.9 g;	EN: 2113.5 kcal; ZS: 43.9 g; TZS: 12.0 g; SZH: 366.8 g; CK: 68.9 g; FH: 55.8 g; SÓ: 11.9 g;	EN: 2414.6 kcal; ZS: 75.9 g; TZS: 24.8 g; SZH: 364.8 g; CK: 96.9 g; FH: 58.5 g; SÓ: 13.4 g;



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Főtt tojás 1db (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g <b>Ropi 1cs (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Főtt tojás 1db (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g <b>Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</b> EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;12;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Főtt tojás 1db (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g <b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Ropi 1cs (1;7;)</b> EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Limonádé</b> EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;12;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g
<b>Ebéd</b>	<b>Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g <b>Főtt sertéshús(comb)</b> EN:122.4kcal ZS:4.9g TZS:1.7g FH:18.4g SÓ:0.2g <b>Diab. tej 0 ósziarackmárt/B (1;)</b> EN:104.9kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:25.1g CK:13.3g FH:1.9g SÓ:0.5g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Köménymagleves (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g <b>Pírtott kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g <b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g <b>Diab. tej 0 zöldborsófőz * (1;)</b> EN:230.9kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:30.5g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:1.5g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g <b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g <b>Tej 0 burgonyapüre (280 g)</b> EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g <b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Sertésragu leves* (1;3;)</b> EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g <b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g <b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g <b>Ósziarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g <b>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg)</b> EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g <b>Párolt karfiol *</b> EN:115.5kcal ZS:6.4g TZS:1.0g SZH:5.3g CK:4.5g FH:7.3g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Tej 0 karalábéleves * (1;)</b> EN:88.7kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:9.2g CK:2.5g FH:2.1g SÓ:1.5g <b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g <b>Diab. tej 0 sóska márt. * (1;)</b> EN:111.8kcal ZS:4.3g TZS:0.7g SZH:14.4g CK:0.3g FH:2.6g SÓ:1.0g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Tej 0 zellerkrémleves* (1;9;)</b> EN:113.6kcal ZS:7.0g TZS:0.8g SZH:8.8g CK:1.4g FH:2.0g SÓ:1.7g <b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g <b>Petr. burg. (280 g)</b> EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g <b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
<b>Vacsora</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Grill csirkemell (15 dkg)</b> EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Zala felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Trappista sajt 0,07 KG (7;)</b> EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1622.7 kcal; ZS: 31.8 g; TZS: 12.6 g; SZH: 253.4 g; CK: 58.2 g; FH: 73.5 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1684.0 kcal; ZS: 49.1 g; TZS: 17.3 g; SZH: 220.9 g; CK: 26.3 g; FH: 77.5 g; SÓ: 11.6 g;	EN: 2373.0 kcal; ZS: 75.5 g; TZS: 25.1 g; SZH: 299.0 g; CK: 27.7 g; FH: 109.5 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 2251.7 kcal; ZS: 85.6 g; TZS: 31.4 g; SZH: 270.5 g; CK: 45.1 g; FH: 93.6 g; SÓ: 12.5 g;	EN: 1745.8 kcal; ZS: 55.7 g; TZS: 23.7 g; SZH: 217.9 g; CK: 44.1 g; FH: 82.9 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1634.1 kcal; ZS: 42.9 g; TZS: 15.7 g; SZH: 231.2 g; CK: 36.3 g; FH: 74.2 g; SÓ: 13.4 g;	EN: 1932.4 kcal; ZS: 59.5 g; TZS: 19.1 g; SZH: 269.2 g; CK: 38.0 g; FH: 67.0 g; SÓ: 11.4 g;



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Húskrem topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Húskrem topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.03 KG</b> EN:95.4kcal ZS:10.8g TZS:5.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Harcspa pást. paradicsomos 50 g (4;)</b> EN:168.0kcal ZS:15.3g TZS:2.0g SZH:3.1g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b> EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Rizsleves/* Bet. (1;)</b> EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Főtt sertéshús(comb)</b> EN:122.4kcal ZS:4.9g TZS:1.7g FH:18.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Tej 0 almamártás/B (1;)</b> EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g</p> <p><b>Pirított dara (40g) (1;)</b> EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Köménymaglevés (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Pirított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p> <p><b>Sertéssült (comb)</b> EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;)</b> EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Tej 0 almaleves/B (1;)</b> EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g</p> <p><b>Tej 0 burgonyapüre (280 g)</b> EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG</b> EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Sertésragu leves* (tészta 0)</b> EN:106.0kcal ZS:3.9g TZS:1.3g SZH:2.0g CK:1.3g FH:14.7g SÓ:1.1g</p> <p><b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g</p> <p><b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Daraleves *mir.zöld* (1;)</b> EN:110.6kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:5.6g FH:2.6g SÓ:1.1g</p> <p><b>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg)</b> EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g</p> <p><b>Tej 0 sárgarépa főz. * (1;)</b> EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Rizsleves/* Bet. (1;)</b> EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g</p> <p><b>Tej 0 parajfőzelék * (1;)</b> EN:115.0kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:15.6g CK:2.8g FH:2.4g SÓ:1.3g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Daraleves *mir.zöld* (1;)</b> EN:110.6kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:5.6g FH:2.6g SÓ:1.1g</p> <p><b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Petr. burg. (280 g)</b> EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g</p> <p><b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>
<b>Vacsora</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Baromfi párizis 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Zala felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Grill csirkemell (15 dkg)</b> EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1762.0 kcal; ZS: 33.2 g; TZS: 11.4 g; SZH: 282.9 g; CK: 83.9 g; FH: 69.7 g; SÓ: 10.9 g;	EN: 1720.4 kcal; ZS: 57.9 g; TZS: 19.5 g; SZH: 216.9 g; CK: 27.2 g; FH: 74.5 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 2211.2 kcal; ZS: 72.6 g; TZS: 26.0 g; SZH: 277.9 g; CK: 67.8 g; FH: 91.8 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 2021.7 kcal; ZS: 69.4 g; TZS: 22.8 g; SZH: 258.1 g; CK: 37.1 g; FH: 89.5 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 1485.5 kcal; ZS: 30.1 g; TZS: 9.4 g; SZH: 232.8 g; CK: 63.4 g; FH: 58.6 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1569.2 kcal; ZS: 45.6 g; TZS: 13.5 g; SZH: 216.2 g; CK: 44.7 g; FH: 66.8 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1825.4 kcal; ZS: 52.5 g; TZS: 17.4 g; SZH: 260.7 g; CK: 34.8 g; FH: 65.0 g; SÓ: 10.5 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Húskrem topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Húskrem topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Harcspa pást. paradicsomos 50 g (4;)</b> EN:168.0kcal ZS:15.3g TZS:2.0g SZH:3.1g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b> EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Rizsleves/* Bet. (1;)</b> EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Darált sertéshús</b> EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g</p> <p><b>Tej 0 almamártás/B (1;)</b> EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g</p> <p><b>Pirított dara (40g) (1;)</b> EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Köménymaglevés (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Pirított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p> <p><b>Darált sertéshús</b> EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g</p> <p><b>Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;)</b> EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Tej 0 almaleves/B (1;)</b> EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Darált csirkecomb felső</b> EN:198.9kcal ZS:14.9g TZS:5.2g SZH:0.3g FH:14.8g SÓ:0.3g</p> <p><b>Tej 0 burgonyapüre (280 g)</b> EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Sertésragu leves* (tészta 0)</b> EN:106.0kcal ZS:3.9g TZS:1.3g SZH:2.0g CK:1.3g FH:14.7g SÓ:1.1g</p> <p><b>Darált sertéshús</b> EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g</p> <p><b>Tej 0 zellermártás * (1;9;)</b> EN:143.2kcal ZS:7.2g TZS:0.8g SZH:14.7g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:1.5g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Daraleves *mir.zöld* (1;)</b> EN:110.6kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:5.6g FH:2.6g SÓ:1.1g</p> <p><b>Darált sertéshús</b> EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g</p> <p><b>Tej 0 sárgarépa főz. * (1;)</b> EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Rizsleves/* Bet. (1;)</b> EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Darált csirke (mellfilé) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g</p> <p><b>Tej 0 parajfőzelék * (1;)</b> EN:115.0kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:15.6g CK:2.8g FH:2.4g SÓ:1.3g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Daraleves *mir.zöld* (1;)</b> EN:110.6kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:5.6g FH:2.6g SÓ:1.1g</p> <p><b>Darált sertéshús</b> EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g</p> <p><b>Tej 0 burgonyapüre (280 g)</b> EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>
<b>Vacsora</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g</p>	<p><b>Zala felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Grill csirkemell (15 dkg)</b> EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g</p>	<p><b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1713.4 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 11.2 g; SZH: 275.9 g; CK: 79.9 g; FH: 67.3 g; SÓ: 11.8 g;	EN: 1662.8 kcal; ZS: 50.2 g; TZS: 17.1 g; SZH: 223.5 g; CK: 35.1 g; FH: 68.0 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1996.4 kcal; ZS: 52.0 g; TZS: 20.1 g; SZH: 281.6 g; CK: 73.6 g; FH: 81.7 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1569.9 kcal; ZS: 53.5 g; TZS: 19.6 g; SZH: 189.8 g; CK: 36.1 g; FH: 74.2 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1469.5 kcal; ZS: 27.1 g; TZS: 9.5 g; SZH: 239.4 g; CK: 71.4 g; FH: 53.6 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1534.2 kcal; ZS: 45.2 g; TZS: 13.5 g; SZH: 209.2 g; CK: 40.7 g; FH: 66.4 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1723.3 kcal; ZS: 37.3 g; TZS: 14.9 g; SZH: 270.6 g; CK: 40.3 g; FH: 62.9 g; SÓ: 9.5 g;

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Csokistej (2,5 dl) * (7;)</b> EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;)</b> EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g
	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;)</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Köményes sajt 0,05 kg (7;)</b> EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	<b>Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;)</b> EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Harcsa pást. paradicsomos 50 g (4;)</b> EN:168.0kcal ZS:15.3g TZS:2.0g SZH:3.1g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g
	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Túró Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;)</b> EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g	<b>Húskrém topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	<b>Főtt tojás 1db (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
						<b>Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;)</b> EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g	
<b>Ebéd</b>	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	<b>Köménymaglevés (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g	<b>Karfiol leves * (1;7;)</b> EN:144.7kcal ZS:8.7g TZS:3.1g SZH:11.2g CK:2.1g FH:4.4g SÓ:1.5g	<b>Magyaros csirkeragu leves (1;3;)</b> EN:230.2kcal ZS:10.7g TZS:1.7g SZH:17.9g CK:1.0g FH:14.0g SÓ:1.9g	<b>Margarinaluska leves * v zöld (1;3;7;)</b> EN:193.4kcal ZS:10.8g TZS:4.0g SZH:18.8g CK:4.1g FH:4.0g SÓ:1.5g	<b>Zöldséglevés (diéta) * -Bet- (1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g	<b>Zellerkrémleves* (1;7;9;)</b> EN:169.5kcal ZS:11.4g TZS:5.0g SZH:10.9g CK:3.5g FH:3.7g SÓ:1.7g
	<b>Rakott karfiol * (1;3;7;)</b> EN:472.4kcal ZS:26.5g TZS:8.7g SZH:35.3g CK:5.7g FH:21.1g SÓ:1.7g	<b>Pírtott kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	<b>Sült virsli beteg (6;)</b> EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g	<b>Kölesfelfújt (3;7;)</b> EN:441.3kcal ZS:12.0g TZS:5.9g SZH:69.0g CK:31.4g FH:13.0g SÓ:1.2g	<b>Vagdalt (diétás) (1;3;6;)</b> EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g	<b>Csikós tokány (lapocka) Gy. (1;7;)</b> EN:317.8kcal ZS:27.1g TZS:11.4g SZH:4.9g CK:0.4g FH:13.3g SÓ:1.9g	<b>Pírtott kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Sertéssült (comb)</b> EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g	<b>Zöldséges bulgur (1;)</b> EN:202.2kcal ZS:9.2g TZS:0.9g SZH:24.3g CK:5.3g FH:4.3g SÓ:1.6g	<b>Fahéjas szórat</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Sárgarépa főzelék * (1;7;)</b> EN:185.5kcal ZS:6.4g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:13.7g FH:3.7g SÓ:1.7g	<b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	<b>Leccsós csirkemáj</b> EN:131.5kcal ZS:8.3g TZS:1.5g SZH:3.5g CK:0.0g FH:9.8g SÓ:1.6g
	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Zöldborsófőzelék * (1;7;)</b> EN:312.5kcal ZS:10.4g TZS:3.8g SZH:38.3g CK:10.1g FH:13.1g SÓ:1.7g	<b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Pírtott tarhonya (90gr) (1;)</b> EN:293.5kcal ZS:9.9g TZS:1.2g SZH:43.2g CK:2.1g FH:7.3g SÓ:1.5g
		<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Ebéd</b>		<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g				<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	<b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	<b>Tavaszi felvágott 0.07 kg allergénmentes</b> EN:193.9kcal ZS:16.8g TZS:7.0g SZH:2.3g CK:0.5g FH:8.4g SÓ:1.5g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Sajtos párizsi 0.07 KG (7;)</b> EN:128.8kcal ZS:11.1g TZS:3.6g SZH:0.7g CK:0.4g FH:9.3g SÓ:1.4g	<b>Trappista sajt 0,07 KG (7;)</b> EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g	<b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	<b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
	<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		<b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1800.2 kcal; ZS: 57.3 g; TZS: 21.1 g; SZH: 237.4 g; CK: 49.4 g; FH: 88.9 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 2122.2 kcal; ZS: 72.3 g; TZS: 26.4 g; SZH: 267.7 g; CK: 70.4 g; FH: 88.9 g; SÓ: 12.1 g;	EN: 2037.7 kcal; ZS: 80.7 g; TZS: 31.5 g; SZH: 241.4 g; CK: 69.4 g; FH: 75.5 g; SÓ: 11.4 g;	EN: 2001.7 kcal; ZS: 54.1 g; TZS: 20.8 g; SZH: 292.4 g; CK: 93.5 g; FH: 77.2 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 2120.8 kcal; ZS: 78.9 g; TZS: 30.8 g; SZH: 260.2 g; CK: 79.0 g; FH: 78.7 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 2047.9 kcal; ZS: 51.7 g; TZS: 21.8 g; SZH: 317.8 g; CK: 78.1 g; FH: 71.7 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 2100.5 kcal; ZS: 81.9 g; TZS: 24.8 g; SZH: 265.0 g; CK: 69.0 g; FH: 67.3 g; SÓ: 10.8 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Csokistej (2,5 dl) * (7;)</b> EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;)</b> EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Húskrémm topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt 0.05 KG (7;)</b> EN:148.5kcal ZS:10.8g TZS:7.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:12.5g SÓ:1.0g	<b>Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;)</b> EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Vaniliás krémtúró 1.00 DB. (7;)</b> EN:144.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:18.0g CK:13.5g FH:7.7g SÓ:0.1g
	<b>Túró Rudi nat. (30 g glutén 0 ) 1.00 DB (6;7;)</b> EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Gabonapehely (5dkg+3dl tej) (7;)</b> EN:338.0kcal ZS:9.7g TZS:5.9g SZH:47.3g CK:21.3g FH:13.7g SÓ:0.6g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;)</b> EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
							<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	<b>Paradisomleves/K (1;9;)</b> EN:242.1kcal ZS:6.4g TZS:0.7g SZH:41.3g CK:25.5g FH:3.9g SÓ:1.5g	<b>Karfiol leves * (1;7;)</b> EN:144.7kcal ZS:8.7g TZS:3.1g SZH:11.2g CK:2.1g FH:4.4g SÓ:1.5g	<b>Magyaros csirkeragu leves (1;3;)</b> EN:230.2kcal ZS:10.7g TZS:1.7g SZH:17.9g CK:1.0g FH:14.0g SÓ:1.9g	<b>Margarinaluska leves * v zöld (1;3;7;)</b> EN:193.4kcal ZS:10.8g TZS:4.0g SZH:18.8g CK:4.1g FH:4.0g SÓ:1.5g	<b>Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g	<b>Zellerkrémleves* (1;7;9;)</b> EN:169.5kcal ZS:11.4g TZS:5.0g SZH:10.9g CK:3.5g FH:3.7g SÓ:1.7g
	<b>Rakott karfiol * (1;3;7;)</b> EN:472.4kcal ZS:26.5g TZS:8.7g SZH:35.3g CK:5.7g FH:21.1g SÓ:1.7g	<b>Gombás sertéstokány Gy. (1;7;)</b> EN:277.7kcal ZS:22.8g TZS:7.1g SZH:5.8g CK:0.5g FH:12.0g SÓ:1.4g	<b>Sült virsli beteg (6;)</b> EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g	<b>Kölesfelfújt (3;7;)</b> EN:441.3kcal ZS:12.0g TZS:5.9g SZH:69.0g CK:31.4g FH:13.0g SÓ:1.2g	<b>Vagdalt (1;3;6;)</b> EN:335.0kcal ZS:25.0g TZS:6.7g SZH:10.9g CK:0.2g FH:16.5g SÓ:1.8g	<b>Csikós tokány (lapocka) (1;7;)</b> EN:435.7kcal ZS:36.1g TZS:15.4g SZH:6.3g CK:0.7g FH:20.9g SÓ:2.1g	<b>Pírtott kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Főtt száraztészta (szarvacska) (1;)</b> EN:320.3kcal ZS:9.1g TZS:1.2g SZH:50.4g CK:2.5g FH:8.5g SÓ:1.5g	<b>Zöldséges bulgur (1;)</b> EN:202.2kcal ZS:9.2g TZS:0.9g SZH:24.3g CK:5.3g FH:4.3g SÓ:1.6g	<b>Vanília sodó (por) (7;)</b> EN:222.7kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:41.4g CK:33.1g FH:4.4g SÓ:0.2g	<b>Kelkáposzta főzelék/F (1;)</b> EN:237.0kcal ZS:5.5g TZS:0.6g SZH:33.8g CK:0.0g FH:10.7g SÓ:1.1g	<b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	<b>Leccsós csirkemáj</b> EN:131.5kcal ZS:8.3g TZS:1.5g SZH:3.5g CK:0.0g FH:9.8g SÓ:1.6g
	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Pírtott tarhonya (1;)</b> EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g
		<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsír: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsír: g/adag); ZS(zsír: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Ebéd</b>			<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g				<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	<b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Zala felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Trappista sajt 0,07 KG (7;)</b> EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;)</b> EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1843.7 kcal; ZS: 55.6 g; TZS: 24.2 g; SZH: 249.1 g; CK: 60.5 g; FH: 76.3 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 2194.8 kcal; ZS: 76.9 g; TZS: 24.0 g; SZH: 297.1 g; CK: 81.6 g; FH: 70.6 g; SÓ: 10.9 g;	EN: 1953.7 kcal; ZS: 85.5 g; TZS: 30.2 g; SZH: 218.2 g; CK: 43.0 g; FH: 70.5 g; SÓ: 11.7 g;	EN: 2462.4 kcal; ZS: 60.5 g; TZS: 26.8 g; SZH: 372.3 g; CK: 138.7 g; FH: 93.7 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 2141.7 kcal; ZS: 76.4 g; TZS: 29.4 g; SZH: 269.6 g; CK: 63.2 g; FH: 82.9 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 2196.9 kcal; ZS: 68.8 g; TZS: 28.9 g; SZH: 312.9 g; CK: 69.5 g; FH: 75.4 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 2171.7 kcal; ZS: 72.3 g; TZS: 24.1 g; SZH: 300.7 g; CK: 70.5 g; FH: 73.6 g; SÓ: 9.3 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Főtt tojás 1db (3;)</b></p> <p>EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g</p> <p><b>Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</b> EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Húskrém topp.30 g 1.00 D</b></p> <p>EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g <b>Ropi 1cs (1;7;)</b></p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g</p> <p><b>Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</b> EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Trappista sajt 0.05 KG (7;)</b></p> <p>EN:148.5kcal ZS:10.8g TZS:7.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:12.5g SÓ:1.0g <b>Ropi 1cs (1;7;)</b></p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g</p> <p><b>Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</b> EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b></p> <p>EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Ropi 1cs (1;7;)</b></p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g</p> <p><b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Főtt tojás 1db (3;)</b></p> <p>EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g</p> <p><b>Ropi 1cs (1;7;)</b></p> <p><b>Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</b> EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b></p> <p>EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Ropi 1cs (1;7;)</b></p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g</p> <p><b>Alma befőtt 0.08 KG</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b></p> <p>EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g <b>Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</b> EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Ropi 1cs (1;7;)</b></p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g</p> <p><b>Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;)</b> EN:261.2kcal ZS:16.3g TZS:5.2g SZH:14.2g CK:0.0g FH:14.7g SÓ:1.1g</p> <p><b>Tej 0 almamártás/B (1;)</b> EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g</p> <p><b>Pirított dara (40g) (1;)</b> EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Köménymaglevés (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Pirított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p> <p><b>Sertéssült (comb)</b> EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;)</b> EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Tej 0 almaleves/B (1;)</b> EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g</p> <p><b>Tej 0 burgonyapüre (280 g)</b> EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Sertésragu leves* (1;3;)</b> EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g</p> <p><b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g</p> <p><b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Zöldséglevés (diéta) * -Bet-(1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg)</b> EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g</p> <p><b>Tej 0 sárgarépa főz.* (1;)</b> EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g</p> <p><b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Zöldséglevés (diéta) * -Bet-(1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g</p> <p><b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG</b> EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;)</b> EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g</p> <p><b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Petr. burg. (280 g)</b> EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g</p> <p><b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g <b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>

Az ételallergiának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfür; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gépsonka 0.07 KG</b> <b>allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b>  EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Zala felv. 0.07 KG</b> <b>allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b>  EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Grill csirkemell (15 dkg)</b>  EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b>  EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Gépsonka 0.07 KG</b> <b>allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Köményes sajt 0,07 kg (7;)</b>  EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b>  EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b>  EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Toast sonka felv. 0.07 KG</b> <b>allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl ) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Baromfi párizsi 0.07 kg</b> <b>allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b>  EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2157.6 kcal; ZS: 59.8 g; TZS: 21.4 g; SZH: 323.7 g; CK: 78.1 g; FH: 71.9 g; SÓ: 11.2 g;	EN: 2127.6 kcal; ZS: 66.8 g; TZS: 22.4 g; SZH: 287.5 g; CK: 33.3 g; FH: 84.2 g; SÓ: 12.5 g;	EN: 2572.3 kcal; ZS: 80.1 g; TZS: 30.3 g; SZH: 332.1 g; CK: 56.3 g; FH: 114.0 g; SÓ: 13.7 g;	EN: 2488.9 kcal; ZS: 80.3 g; TZS: 27.6 g; SZH: 331.6 g; CK: 38.7 g; FH: 104.3 g; SÓ: 14.7 g;	EN: 2227.7 kcal; ZS: 69.2 g; TZS: 28.2 g; SZH: 299.3 g; CK: 45.1 g; FH: 92.2 g; SÓ: 12.9 g;	EN: 1850.7 kcal; ZS: 42.4 g; TZS: 15.8 g; SZH: 285.6 g; CK: 45.1 g; FH: 77.2 g; SÓ: 12.5 g;	EN: 2105.7 kcal; ZS: 54.6 g; TZS: 17.3 g; SZH: 314.7 g; CK: 33.9 g; FH: 78.0 g; SÓ: 12.9 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28	
<b>Reggeli</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b></p> <p>EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b></p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b></p> <p>EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b></p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b></p> <p>EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Hamlett (20 g) 2 DB</b></p> <p>EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Hamlett (20 g) 2 DB</b></p> <p>EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b></p> <p>EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b></p> <p>EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b></p> <p>EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b></p> <p>EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b></p> <p>EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g <b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b></p> <p>EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b></p> <p>EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b></p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p><b>Limonádé</b></p> <p>EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p><b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (1;2;)</b></p> <p>EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g <b>Hamlett (20 g) 2 DB</b></p> <p>EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Tavaszi zölds.lev.tészta*</b> EN:68.0kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:7.6g CK:3.4g FH:2.3g SÓ:1.4g</p> <p><b>Főtt rizs(100 g)</b> EN:346.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Almakompót/F</b> EN:136.8kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:30.6g CK:25.2g FH:0.7g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Rántott leves (diétás) (1;)</b> EN:33.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Sós burgonya (150 g)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g</p> <p><b>Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;)</b> EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Tej 0 almaleves/B (1;)</b> EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Sült burgonya (150g)</b> EN:318.4kcal ZS:16.9g TZS:1.8g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.3g</p> <p><b>Almakompót/F</b> EN:136.8kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:30.6g CK:25.2g FH:0.7g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Tavaszi zölds.lev.tészta*</b> EN:68.0kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:7.6g CK:3.4g FH:2.3g SÓ:1.4g</p> <p><b>Sós burgonya (150 g)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g</p> <p><b>Tej 0 zellermártás * (1;9;)</b> EN:143.2kcal ZS:7.2g TZS:0.8g SZH:14.7g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:1.5g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Rántott leves (diétás) (1;)</b> EN:33.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Paprikás burgonya tojás-hús 0</b> EN:319.7kcal ZS:8.8g TZS:0.9g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:1.6g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Rántott leves (diétás) (1;)</b> EN:33.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Almakompót/F</b> EN:136.8kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:30.6g CK:25.2g FH:0.7g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Tej 0 karalábéleves * (1;)</b> EN:88.7kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:9.2g CK:2.5g FH:2.1g SÓ:1.5g</p> <p><b>Tej 0 zöldbabbörkölt*</b> EN:156.9kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:10.1g CK:4.4g FH:5.2g SÓ:1.5g</p> <p><b>G.G. galuska -Bet- (3;)</b> EN:338.0kcal ZS:3.7g TZS:0.6g SZH:73.8g CK:5.8g FH:2.4g SÓ:2.6g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	
<b>Vacsora</b>	<p><b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b></p> <p>EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.03 KG</b></p> <p>EN:95.4kcal ZS:10.8g TZS:5.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Pírított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b></p> <p>EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Pírított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b></p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b></p> <p>EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b></p> <p>EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Pírított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Vacsora</b>	<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1475.1 kcal; ZS: 18.9 g; TZS: 7.3 g; SZH: 285.1 g; CK: 71.6 g; FH: 34.7 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 1099.4 kcal; ZS: 22.3 g; TZS: 9.3 g; SZH: 184.9 g; CK: 25.0 g; FH: 30.8 g; SÓ: 6.4 g;	EN: 1643.2 kcal; ZS: 47.6 g; TZS: 16.2 g; SZH: 265.8 g; CK: 95.9 g; FH: 27.8 g; SÓ: 5.8 g;	EN: 1336.5 kcal; ZS: 38.6 g; TZS: 14.1 g; SZH: 202.7 g; CK: 31.5 g; FH: 31.1 g; SÓ: 7.9 g;	EN: 1386.3 kcal; ZS: 15.2 g; TZS: 4.3 g; SZH: 266.7 g; CK: 56.8 g; FH: 34.5 g; SÓ: 7.0 g;	EN: 1576.9 kcal; ZS: 39.3 g; TZS: 15.4 g; SZH: 268.0 g; CK: 66.9 g; FH: 32.2 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 1428.1 kcal; ZS: 31.3 g; TZS: 5.5 g; SZH: 249.4 g; CK: 74.7 g; FH: 25.6 g; SÓ: 8.2 g;

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Reggeli</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Főtt tojás 2db (3;)</b> EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Húskrém topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Liga margarin(kg) 0.02 KG</b> EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Sertés sonkás szelet 0.07 KG allergénmentes</b> EN:66.5kcal ZS:3.5g TZS:1.4g SZH:0.4g CK:0.1g FH:8.4g SÓ:1.7g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b> EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.15 KG (1;6;)</b> EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p><b>Húskrém topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p><b>Laktó kockasajt (8 db-os) 1 db (7;)</b> EN:24.3kcal ZS:1.2g TZS:0.9g SZH:0.9g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Hamlett (20 g) 2 DB</b> EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g</p> <p><b>Főtt sertéshús(comb)</b> EN:122.4kcal ZS:4.9g TZS:1.7g FH:18.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Tej 0 almamártás/B (1;)</b> EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g</p> <p><b>Pirított dara (40g) (1;)</b> EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Köménymagleves (1;)</b> EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Pirított kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p> <p><b>Sertéssült (comb)</b> EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;)</b> EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Tej 0 almaleves/B (1;)</b> EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g</p> <p><b>Petr. burg. (280 g)</b> EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g</p> <p><b>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG</b> EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Sertésragu leves* (1;3;)</b> EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g</p> <p><b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g</p> <p><b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg)</b> EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g</p> <p><b>Tej 0 sárgarépa főz. * (1;)</b> EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;)</b> EN:82.3kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:12.2g CK:4.5g FH:2.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Párolt csirke(mell) (10 dkg)</b> EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.4g</p> <p><b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG</b> EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Daragluska leves(diéta) * (1;3;)</b> EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g</p> <p><b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Petr. burg. (280 g)</b> EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g</p> <p><b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>
<b>Vacsora</b>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Zala felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Grill csirkemell (15 dkg)</b> EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Sertéssült (comb)</b> EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g</p>	<p><b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes</b> EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28	
<b>Vacsora</b>	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1670.2 kcal; ZS: 45.1 g; TZS: 16.0 g; SZH: 234.8 g; CK: 66.2 g; FH: 70.7 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1575.8 kcal; ZS: 57.3 g; TZS: 19.4 g; SZH: 188.1 g; CK: 26.2 g; FH: 69.3 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 2061.8 kcal; ZS: 69.2 g; TZS: 21.3 g; SZH: 257.5 g; CK: 83.3 g; FH: 85.6 g; SÓ: 8.9 g;	EN: 2135.7 kcal; ZS: 63.7 g; TZS: 19.0 g; SZH: 277.5 g; CK: 38.2 g; FH: 108.7 g; SÓ: 12.2 g;	EN: 1391.9 kcal; ZS: 36.2 g; TZS: 10.9 g; SZH: 199.1 g; CK: 61.4 g; FH: 56.2 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 1405.6 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 6.6 g; SZH: 241.0 g; CK: 38.8 g; FH: 66.9 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1775.5 kcal; ZS: 52.3 g; TZS: 16.4 g; SZH: 250.7 g; CK: 45.6 g; FH: 69.3 g; SÓ: 10.2 g;	