

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
<b>Ebéd</b>	<b>Fahéjas almaleves (1;7;)</b> EN:178.4kcal ZS:4.5g TZS:2.4g SZH:31.8g CK:24.1g FH:1.8g SÓ:0.5g <b>Chilis bab sertéshússal (1;)</b> EN:455.4kcal ZS:21.6g TZS:6.2g SZH:39.9g CK:5.1g FH:25.5g SÓ:1.5g <b>Rizs köret 1/2</b> EN:279.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:54.3g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.6g	<b>Magyaros tarhonyaleves (1;3;9;)</b> EN:218.5kcal ZS:6.9g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.5g FH:5.2g SÓ:1.4g <b>Fasírt golyó (sütőben sütvé) (1;6;)</b> EN:255.7kcal ZS:17.3g TZS:2.9g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g <b>Kelkáposzta főzelék (1;)</b> EN:174.8kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:24.6g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	<b>Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;)</b> EN:262.2kcal ZS:15.1g TZS:6.4g SZH:18.4g CK:3.8g FH:10.0g SÓ:3.0g <b>Darás metélt (1;3;)</b> EN:423.7kcal ZS:9.2g TZS:1.3g SZH:73.1g CK:1.4g FH:11.9g SÓ:1.4g <b>Barack lekvár</b> EN:60.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:12.8g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Porcukor szórat</b> EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>körte</b> EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;)</b> EN:240.0kcal ZS:8.3g TZS:2.5g SZH:32.5g CK:2.0g FH:6.1g SÓ:1.5g <b>Édes-savanyú csirkeragu (1;)</b> EN:307.8kcal ZS:11.9g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:11.7g FH:23.3g SÓ:1.6g <b>Rizs köret</b> EN:344.6kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:69.8g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.5g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:117.1kcal ZS:8.8g TZS:1.2g SZH:6.7g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.1g <b>Sajtos sertéskaraj (1;7;)</b> EN:341.1kcal ZS:23.2g TZS:7.4g SZH:9.1g CK:0.5g FH:23.8g SÓ:1.7g <b>Tört burgonya (7;)</b> EN:276.2kcal ZS:6.1g TZS:1.6g SZH:43.7g CK:1.4g FH:6.7g SÓ:1.1g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g <b>Házi káposztasaláta</b> EN:62.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.2g CK:7.5g FH:1.6g SÓ:1.3g