

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
Ebéd A	Zöldborsóleves (9;12;) EN:106.5kcal ZS:3.1g TZS:0.4g SZH:12.4g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:2.1g	Legényfogóleves (1;7;9;) EN:194.3kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:13.4g CK:1.9g FH:14.9g SÓ:2.2g	Tarhonyaleves (1;12;) EN:282.1kcal ZS:8.3g TZS:3.0g SZH:41.5g CK:1.1g FH:6.6g SÓ:3.0g	Zelleres burgonyaleves (1;9;12;) EN:190.5kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:26.3g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.1g	Zöldséges gombaleves (9;12;) EN:48.4kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:6.5g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:2.1g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;9;12;) EN:111.8kcal ZS:3.7g TZS:1.3g SZH:15.8g CK:0.7g FH:3.4g SÓ:3.2g	Csontleves (9;12;) EN:73.7kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:5.3g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:3.2g
	Levesbetét tészta (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g	Krumplis nokedli (1;3;12;) EN:481.2kcal ZS:8.8g TZS:1.5g SZH:82.7g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:2.1g	Kapormártás (1;7;) EN:177.1kcal ZS:9.7g TZS:3.3g SZH:19.7g CK:6.8g FH:2.3g SÓ:2.0g	Levesbetét tészta (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g	Rántott hal (1;3;4;7;) EN:846.0kcal ZS:58.2g TZS:7.1g SZH:55.8g CK:3.5g FH:22.4g SÓ:4.1g	Sült kolbász karika EN:293.4kcal ZS:29.4g TZS:10.4g SZH:1.3g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.3g	Levesbetét tészta (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g
	Levesbetét tészta (1;) EN:230.1kcal ZS:14.7g TZS:3.7g SZH:5.2g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:2.0g	Fehér kenyér ebéd (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Főtt burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:4.9g	Rakott kelkáposzta sertés (1;7;) EN:593.4kcal ZS:23.9g TZS:8.1g SZH:68.0g CK:2.6g FH:25.2g SÓ:2.3g	Petrezselymes rizs EN:379.7kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:77.6g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:3.0g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:298.3kcal ZS:13.9g TZS:4.9g SZH:33.7g CK:4.9g FH:8.2g SÓ:2.0g	Almás sült csirkecomb EN:390.2kcal ZS:26.0g TZS:8.4g SZH:4.6g CK:1.3g FH:31.6g SÓ:3.8g
	Párolt rizs EN:403.9kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:77.5g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:2.0g	Ecetes fejes saláta EN:37.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:5.0g FH:1.4g SÓ:3.9g	Sült csirkecomb (egytálétel) EN:603.0kcal ZS:41.5g TZS:13.8g SZH:0.6g CK:0.4g FH:52.3g SÓ:6.2g		Tartármártás (3;7;10;) EN:184.5kcal ZS:16.0g TZS:6.1g SZH:6.5g CK:5.9g FH:1.6g SÓ:0.4g		Petrezselymes burgonya (12;) EN:255.9kcal ZS:2.4g TZS:0.2g SZH:46.4g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:2.0g
	Vegyes vágott savanyúság * (12;) EN:25.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.1g CK:0.2g FH:1.2g SÓ:1.5g	Alma EN:28.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.3g SÓ:0.0g					

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
Ebéd B	Zöldborsóleves (9;12;) EN:106.5kcal ZS:3.1g TZS:0.4g SZH:12.4g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:2.1g	Legényfogóleves (1;7;9;) EN:194.3kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:13.4g CK:1.9g FH:14.9g SÓ:2.2g	Tarhonyaleves (1;12;) EN:282.1kcal ZS:8.3g TZS:3.0g SZH:41.5g CK:1.1g FH:6.6g SÓ:3.0g	Zelleres burgonyaleves (1;9;12;) EN:190.5kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:26.3g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.1g	Zöldséges gombaleves (9;12;) EN:48.4kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:6.5g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:2.1g		
	Levesbetét tészta (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g	Mákos guba (1;7;) EN:524.1kcal ZS:6.3g TZS:4.0g SZH:99.3g CK:44.3g FH:13.1g SÓ:1.0g	Chilis bab sertéshúsból (1;12;) EN:503.7kcal ZS:16.9g TZS:4.3g SZH:55.4g CK:6.4g FH:26.1g SÓ:2.2g	Csirke zúza pörkölt (12;) EN:147.3kcal ZS:7.5g TZS:1.1g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.3g SÓ:4.4g	Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:343.3kcal ZS:10.1g TZS:1.1g SZH:54.3g CK:28.5g FH:6.5g SÓ:5.0g		
	Csikóstokány pulykahúsból (1;7;) EN:334.2kcal ZS:23.2g TZS:8.7g SZH:10.8g CK:1.4g FH:18.7g SÓ:2.6g	Vanília öntet/sodó (7;) EN:249.0kcal ZS:4.2g TZS:2.8g SZH:45.4g CK:27.9g FH:4.4g SÓ:0.1g	Fehér kenyér ebéd (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Köret tészta (1;) EN:375.8kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:4.9g	Vagdalt sütőben sertéshúsból (1;3;12;) EN:256.1kcal ZS:15.1g TZS:4.3g SZH:16.3g CK:0.3g FH:13.1g SÓ:2.6g		
	Köret tészta (1;) EN:375.8kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:4.9g	Fehér kenyér ebéd (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g					
		Alma EN:28.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.3g SÓ:0.0g					