

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Ebéd</b>	<b>Magyaros zöldbableves (1;9;)</b> EN:114.9kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.2g <b>Hentes tokány * (1;10;12;)</b> EN:281.5kcal ZS:18.7g TZS:5.4g SZH:6.5g CK:0.3g FH:19.0g SÓ:3.7g <b>Tésztaköret (1;)</b> EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g <b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:114.7kcal ZS:8.8g TZS:1.3g SZH:6.1g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.0g <b>Bácskai rizseshús</b> EN:600.1kcal ZS:16.6g TZS:2.8g SZH:87.6g CK:0.2g FH:24.8g SÓ:1.8g <b>Káposztasaláta * (10;12;)</b> EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tárkonyos szárnyasraguleves (7;9;)</b> EN:212.7kcal ZS:12.2g TZS:3.6g SZH:8.0g CK:2.6g FH:16.2g SÓ:1.9g <b>túrós gombóc (1;7;)</b> EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g SÓ:3.1g <b>Porcukor szórat</b> EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Zabgaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:95.8kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:18.7g CK:3.2g FH:3.3g SÓ:2.0g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g <b>Parajmártás (1;7;)</b> EN:79.9kcal ZS:2.7g TZS:0.6g SZH:9.1g CK:1.6g FH:3.4g SÓ:0.1g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g <b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Árpagyöngyleves (1;9;12;)</b> EN:151.2kcal ZS:3.6g TZS:0.4g SZH:24.1g CK:3.8g FH:3.8g SÓ:1.2g <b>Vagdalt (1;3;)</b> EN:444.7kcal ZS:36.9g TZS:6.2g SZH:16.7g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g <b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:438.0kcal ZS:11.6g TZS:2.9g SZH:53.1g CK:3.8g FH:22.4g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g