

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Ebéd	Rizsleves (9;) EN:39.6kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.2g FH:1.4g SÓ:0.1g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Finomfőzelék (1;7;) EN:327.7kcal ZS:13.6g TZS:1.9g SZH:41.1g CK:13.2g FH:8.7g SÓ:1.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Kukoricagaluskaleves (1;3;) EN:96.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:18.3g CK:3.2g FH:3.3g SÓ:2.0g Milánói halragu EN:80.1kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:6.0g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:1.0g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Gulyásleves (9;12;) EN:167.0kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:9.1g CK:0.9g FH:9.6g SÓ:1.8g Tejbedara (1;7;) EN:581.3kcal ZS:11.9g TZS:6.1g SZH:99.3g CK:19.0g FH:17.8g SÓ:0.4g Fahéj szórát EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:230.1kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:39.3g CK:30.5g FH:2.3g SÓ:0.5g Rántott csirkemell (1;3;) EN:564.1kcal ZS:34.4g TZS:4.4g SZH:39.0g CK:0.4g FH:22.9g SÓ:2.2g Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.9g Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Zöldséges lebbencsleves (1;12;) EN:166.5kcal ZS:3.7g TZS:0.6g SZH:27.0g CK:3.7g FH:4.3g SÓ:1.2g Sertés aprópecsenye (1;) EN:288.1kcal ZS:14.8g TZS:3.1g SZH:2.7g CK:0.0g FH:33.8g SÓ:1.9g Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:141.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.1g CK:5.3g FH:5.0g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g