

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogóleves (1;7;9;12;)</b> EN:324.2kcal ZS:16.8g TZS:6.0g SZH:25.0g CK:1.3g FH:14.4g SÓ:0.8g <b>Mákszórat</b> EN:133.0kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:22.4g CK:19.7g FH:2.1g SÓ:0.0g <b>Tésztaköret (1;)</b> EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>FokhagymakréMLEves (1;7;)</b> EN:222.8kcal ZS:7.0g TZS:2.6g SZH:29.3g CK:0.7g FH:9.0g SÓ:2.0g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Rántott sajt (1;3;7;)</b> EN:485.3kcal ZS:36.4g TZS:11.8g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g <b>Zöldséges rizs</b> EN:433.8kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:94.4g CK:4.5g FH:12.5g SÓ:0.7g <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:156.3kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.6g FH:0.9g SÓ:0.6g	<b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:151.5kcal ZS:5.6g TZS:0.9g SZH:20.5g CK:4.3g FH:4.0g SÓ:1.3g <b>Sertés aprópecsenye (1;)</b> EN:288.1kcal ZS:14.8g TZS:3.1g SZH:2.7g CK:0.0g FH:33.8g SÓ:1.9g <b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:345.3kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:44.3g CK:4.1g FH:16.6g SÓ:1.0g	<b>Daragaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:132.7kcal ZS:4.0g TZS:0.6g SZH:19.6g CK:3.7g FH:3.9g SÓ:2.0g <b>Húsgombóc (3;)</b> EN:253.8kcal ZS:14.4g TZS:5.0g SZH:16.2g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:1.2g <b>Gyümölcsmártás (1;7;)</b> EN:181.8kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:41.7g CK:32.9g FH:1.3g SÓ:0.8g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g	<b>Karalábéleves (1;9;)</b> EN:145.0kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:19.8g CK:2.1g FH:3.3g SÓ:2.0g <b>Pástorbulgur (1;12;)</b> EN:871.9kcal ZS:44.4g TZS:13.7g SZH:90.3g CK:11.5g FH:26.0g SÓ:2.9g <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g