

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
Ebéd	Korpagaluska leves (1;3;9;) EN:97.9kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:2.0g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Sóskamártás (1;7;) EN:105.9kcal ZS:5.7g TZS:2.8g SZH:9.1g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Zöldborsóleves (1;9;) EN:153.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:0.9g Carbonara ragu (6;7;) EN:111.8kcal ZS:11.0g TZS:1.2g SZH:1.3g CK:0.4g FH:1.9g SÓ:10.1g spagetti (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Erőleves EN:43.5kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:5.8g CK:2.4g FH:2.2g SÓ:0.2g Cérumetél (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Zöldfűszeres sertésapró EN:201.6kcal ZS:11.0g TZS:2.5g SZH:3.0g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.4g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:156.9kcal ZS:6.4g TZS:2.9g SZH:16.7g CK:4.9g FH:6.3g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:175.9kcal ZS:4.3g TZS:3.4g SZH:30.3g CK:22.4g FH:2.7g SÓ:0.6g Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:302.8kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.2g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Olasz zöldségleves (1;9;12;) EN:156.9kcal ZS:5.3g TZS:1.1g SZH:21.3g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:1.3g Budapest ragu (1;) EN:323.6kcal ZS:22.8g TZS:3.5g SZH:8.5g CK:0.1g FH:19.2g SÓ:1.7g Párolt bulgur (1;) EN:456.4kcal ZS:9.5g TZS:0.8g SZH:77.8g CK:11.0g FH:14.4g SÓ:1.1g