

	Hétfő 06.29	Kedd 06.30	Szerda 07.01	Csütörtök 07.02	Péntek 07.03
Ebéd	Babgulyás (1;3;9;) EN:549.9kcal ZS:9.0g TZS:1.6g SZH:87.9g CK:1.5g FH:26.0g SÓ:1.6g Túrós tészta (1;7;) EN:574.3kcal ZS:25.8g TZS:10.8g SZH:60.4g CK:6.4g FH:22.0g SÓ:1.6g Teljes kiórlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Pirított tésztaleves (1;9;12;) EN:168.9kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:18.4g CK:0.8g FH:3.1g SÓ:1.2g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Parajmártás (1;7;) EN:79.9kcal ZS:2.7g TZS:0.6g SZH:9.1g CK:1.6g FH:3.4g SÓ:0.1g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:122.3kcal ZS:3.7g TZS:2.3g SZH:16.2g CK:2.5g FH:3.7g SÓ:1.2g Pirított tökmag EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g Mexikói pulykafalatok (1;) EN:172.0kcal ZS:8.6g TZS:1.4g SZH:9.3g CK:0.0g FH:14.6g SÓ:2.3g Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.9g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Sajtgaluskafeles (1;3;7;) EN:157.4kcal ZS:5.9g TZS:2.5g SZH:18.8g CK:3.2g FH:6.9g SÓ:2.3g Natúr szelet (1;) EN:205.6kcal ZS:13.3g TZS:3.4g SZH:2.4g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:0.4g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:268.7kcal ZS:4.5g TZS:1.1g SZH:36.9g CK:8.5g FH:15.3g SÓ:1.3g Teljes kiórlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g Cérumetelt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Húsgombóc (3;) EN:253.8kcal ZS:14.4g TZS:5.0g SZH:16.2g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:1.2g Kapormártás (1;7;) EN:183.3kcal ZS:10.1g TZS:3.9g SZH:20.5g CK:11.3g FH:2.1g SÓ:2.0g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g