



	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12	Szombat 06.13	Vasárnap 06.14
Ebéd A	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:202.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:33.5g CK:3.9g FH:5.0g SÓ:1.5g	Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:218.4kcal ZS:11.0g TZS:4.0g SZH:13.4g CK:1.3g FH:15.0g SÓ:0.8g	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:350.1kcal ZS:25.1g TZS:7.4g SZH:18.9g CK:0.9g FH:11.4g SÓ:2.3g	Erdélyi húsleves (1;9;) EN:109.5kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.1g SÓ:0.1g
	Eszterházy falatok (1;7;) EN:264.1kcal ZS:13.5g TZS:4.7g SZH:9.8g CK:4.3g FH:24.0g SÓ:1.6g	Mákszórat EN:179.5kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:28.6g CK:24.7g FH:3.1g SÓ:0.0g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Sertéspörkölt (1;) EN:296.8kcal ZS:18.7g TZS:3.5g SZH:6.2g CK:0.6g FH:23.2g SÓ:2.2g	Cérmametél (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Túrós derelye (1;3;7;) EN:840.3kcal ZS:16.1g TZS:3.3g SZH:147.4g CK:16.1g FH:30.4g SÓ:2.8g	Rántott csirkemáj (1;3;) EN:547.9kcal ZS:33.2g TZS:5.3g SZH:31.8g CK:0.3g FH:28.2g SÓ:2.3g
	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:288.6kcal ZS:4.6g TZS:1.1g SZH:41.0g CK:9.0g FH:15.8g SÓ:1.2g	Sóskamártás (1;7;) EN:123.8kcal ZS:6.4g TZS:3.0g SZH:11.0g CK:3.2g FH:3.9g SÓ:0.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g
	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tartármártás (3;7;10;) EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g		
					Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g		
					Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		
Ebéd B	Rizsleves (9;) EN:40.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.2g FH:1.5g SÓ:0.1g	Kukoricagaluskaleves (1;3;) EN:98.9kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:18.5g CK:3.2g FH:3.5g SÓ:2.0g	Gulyásleves (9;12;) EN:188.2kcal ZS:10.6g TZS:1.7g SZH:11.1g CK:1.1g FH:10.0g SÓ:2.1g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Zöldséges lebbencsleves (1;12;) EN:194.3kcal ZS:4.5g TZS:0.7g SZH:31.2g CK:3.8g FH:5.0g SÓ:1.5g	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g	Kertészleves (1;) EN:90.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:18.1g CK:3.7g FH:3.5g SÓ:1.4g
	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Milánói halragu EN:88.3kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:6.1g CK:2.0g FH:1.0g SÓ:1.2g	Tejbedara (1;7;) EN:615.9kcal ZS:12.0g TZS:6.2g SZH:106.7g CK:19.1g FH:18.8g SÓ:0.5g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	Sertés aprópecsenye (1;) EN:357.7kcal ZS:18.2g TZS:3.9g SZH:3.2g CK:0.0g FH:42.2g SÓ:2.3g	Vargabéles (1;3;7;) EN:579.2kcal ZS:12.1g TZS:8.0g SZH:86.7g CK:15.9g FH:28.6g SÓ:1.5g	Csülökpörkölt (1;) EN:405.6kcal ZS:33.6g TZS:9.3g SZH:10.7g CK:0.0g FH:14.4g SÓ:2.5g
	Finomfőzelék (1;7;) EN:339.9kcal ZS:13.6g TZS:1.9g SZH:43.7g CK:13.2g FH:9.1g SÓ:1.6g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Fahéj szórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:141.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.1g CK:5.3g FH:5.0g SÓ:0.4g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Főtt burgonya (12;) EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g
			Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		Káposztasaláta * (10;12;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.